

# KURSUSPROJEKT LOOSDRECHT

# PROGRAMMA 2024 / 2025



[www.kploosdrecht.nl](http://www.kploosdrecht.nl)

## INSCHRIJVEN:

**zaterdag 14 september 2024 10.00 - 12.00 uur  
in het gemeentehuis  
Rading 1, Loosdrecht.**

**Daarna via de website of telefonisch bij de  
begeleiding, zie achterzijde boekje.**

*huis-aan-huis verspreiding in Wijdmeren  
jaargang*

# 50



## **Inschrijfvoorwaarden**

Voorinschrijving is niet mogelijk i.v.m. een eerlijke volgorde van inschrijven. Voor iedere cursus moet er per persoon één volledig ingevuld inschrijfformulier worden ingeleverd bij de desbetreffende tafel. Betalingen bij voorkeur met pin en anders à contant (liefst gepast). Je krijgt alleen bericht als de cursus **niet** doorgaat. Hoor je niets, dan gaat de cursus door.

## **Noteer zelf jouw cursusdata!**

Al vrij snel na de inschrijfdag zal onze website **www.kploosdrecht.nl** zijn opengesteld met een "winkelwagentje" om de door jouw gewenste cursus(sen) ook te kunnen bestellen.

## **Cursuslocatie**

Alle cursussen worden gegeven in 't Lichtbaken, Oud-Loosdrechtsedijk 230 in Oud Loosdrecht, tenzij bij de cursus of excursie een andere locatie staat aangegeven.

## **Cursusprijzen - Prijswijzigingen**

Onze cursusprijzen zijn gebaseerd op het minimum aantal cursisten waarbij een cursus door kan gaan. Mocht het aantal inschrijvingen daar net onder zitten, dan overleggen wij met je over eventuele bijbetaling. Prijswijzigingen voorbehouden voor het entreegeld bij excursies. Vergeet niet onze cadeaubonnen te gebruiken.

## **Annuleren van een cursus**

Als er onvoldoende deelnemers zijn voor een cursus, wordt deze geannuleerd. De begeleider laat je dit telefonisch of per mail weten. Het betaalde cursusgeld kunnen wij alleen terugstorten indien je **IBAN-nummer** op het inschrijfformulier is ingevuld.

Inschrijvingen zijn onherroepbaar en gelden voor de gehele cursus, restitutie van het cursusgeld is niet mogelijk.

De cursus is wel overdraagbaar, na in kennisstelling van de begeleider.

In specifieke omstandigheden, die schriftelijk bij het bestuur zijn gemeld, kan teruggave worden verleend minus de reeds gevolgde cursusedagen en € 5,00 administratie kosten.

## **Les uitval**

Uitgevallen lessen worden in principe aan het einde van de cursus ingehaald. Betreft het meer dan één les en is inhalen niet mogelijk, dan wordt dit deel van het cursusgeld teruggestort op je rekening, mits het **IBAN-nummer** op het inschrijfformulier is ingevuld.

Betreft het één les, dan is het verschil met de administratiekosten te gering en zal er geen terugstorting plaatsvinden.

## **Schoolvakanties**

Tijdens de schoolvakanties is er geen les, tenzij anders vermeld. Vakantiedata op de achterzijde van dit boekje.

*Stichting Kursusprojekt Loosdrecht kan onder geen enkele omstandigheid aansprakelijk gesteld worden voor schade/diefstal/vermissing aan personen en/of persoonlijke eigendommen tijdens door KPL georganiseerde activiteiten. Je neemt deel op eigen risico. Aan taal- en zetfouten kunnen geen rechten worden ontleend*

**Met trots laten wij jullie ons boekje voor het 50e jaar zien met, naar onze mening, wederom een prachtig cursusaanbod voor het nieuwe seizoen 2024-2025. Ter gelegenheid van dit 10e lustrum hebben we een speciale 'cursus' die ons op een heel gezellige wijze door Wijdemeren leidt. Hierbij is voor de eerste 50 inschrijvingen wel een heel speciaal prijsje. Zie hieronder!**

## **50. Jubileum-excursie: Trappen en Happen**

In seizoen 2024-2025 bestaat KP Loosdrecht 50 jaar! We gaan dit op een actieve manier vieren: met een fietstocht door de Wijdemeerse kernen. We zijn in 1974 dan wel begonnen als Kursusprojekt Loosdrecht, maar inmiddels komen de deelnemers uit alle Wijdemeerse kernen en ook zelfs uit de wijde omgeving.

We beginnen met koffie en gebak in Oud Loosdrecht. Daar krijg je een fietsroute uitgereikt die naar Nederhorst den Berg voert. Daar zorgen we voor de lunch. Na de lunch fiets je via verschillende Wijdemeerse kernen terug naar Oud Loosdrecht, hier sluiten we af met een borrel.

Voor de eerste 50 deelnemers (want we bestaan tenslotte 50 jaar!) is de prijs voor deze unieke fietstocht € 10,00 pp. Daarna is de prijs € 25,00 pp.

NB. Vanzelfsprekend is deelname met de auto ook mogelijk!

Wanneer: 1x zondag 25 mei 2025

Aanvang: 11:00 uur

Startlocatie: Belliniez, Oud-Loosdrechtsedijk 198, Loosdrecht (hier krijg je de fietsroute)

Prijs: € 10,00 of € 25,00

Inclusief: koffie en gebak, lunch (drinkjes voor eigen rekening), hapjes en 1e drankje bij de borrel, fietsroute.



		Jaar
<b>Beweging</b>		
001	Full Moon Sup	2024
002	Yoga	2024
1001	Zeilles voor kinderen	2025
<b>Talen</b>		
101	Frans	2024
102	Spaans gevorderden	2024
103	Spaans beginners	2024
104	Duits	2024
<b>Culinair</b>		
201	Best of Asia	2024
202	Specialiteiten uit Noord-Italië	2024
203	Numero-V neemt je mee op reis door Italië	2024
204	Vega	2024
205	Workshop chocolade Kerstbomen	2024
1201	Italiaanse soepen en salades	2025
1202	Kaasproeverij	2025
1203	Streekrecepten	2025
1204	Workshop chocolade harten	2025
1205	Tapas	2025
1206	Festa Limoncello	2025
1207	Zoet	2025
<b>Creatief</b>		
301	Granny Squares	2024
302	Tekenen en Schilderen voor kinderen	2024
303	Keramik: handvormen	2024
304	Vlinders beschilderen	2024
305	Vrij schilderen	2024
306	Houtbranden	2024
307	Koffiecupjes	2024
308	Kerstboom versieren	2024
309	Kerst snowglobes	2024
1301	Mozaïeken à la Gaudi (beginners)	2025
1302	Mozaïeken à la Gaudi (gevorderden)	2025
1303	Ibiza Style Slippers	2025
1304	Schiemannen	2025
<b>Algemeen</b>		
401	Tarotkaarten lezen (beginners)	2024
402	Bridgemiddag	2024
403	Dichten doe je zo - een korte introductie cursus	2024
404	Hoogsensitiviteit	2024
405	Tarotkaarten lezen (gevorderden)	2024
406	Valpreventie	2024
407	Een avond van energetische verkenning en zelfheling	2024
1401	Fotografie smartphone	2025
1402	Nationale Tuinvogeltelling	2025
1403	Hoogsensitiviteit (vervolg)	2025
1404	De magie van astrologie	2025
1405	Vaarbewijs	2025
1406	Boot gekocht! En nu?	2025
<b>Lezingen</b>		
501	Audiovisuele show "Rondje Ronde Venen"	2024
1501	Audiovisuele show Vincent van Gogh	2025
<b>Excursies</b>		
601	Kijkje bij de brandweer 8 - 12 jaar	2024
602	Kijkje bij de brandweer vanaf 14 jaar	2024
603	Wijngaard Zonnestraal	2024
604	Aan de Amsterdamse grachten	2024
605	Hortus	2024
606	Wandeling Westergasfabriek	2024
607	Wandeling Zonnestraal	2024
608	Militair museum	2024
609	Stadswandeling historisch Utrecht	2024
610	Rondleiding Smit&Dorlas	2024
611	Jeneverwandeling Weesp	2024
1601	Vestingmuseum	2025
1602	Wandeling Laren	2025
1603	Museum Willet-Holthuysen	2025
1604	Sloëjtjeshuis	2025
1605	Rondleiding slot Zeist	2025
1606	Rondleiding Maarssendorp	2025
1607	Cantonspark Baarn	2025
1608	Dwalen over de Vecht	2025
1609	Rondleiding Imkerij en kaarsen maken	2025
1610	Rondleiding en high tea in Costerustuin	2025
1611	Cocktails & Dreams	2025

# Beweging

## 001. Full Moon Sup

Beleef een unieke ervaring met onze Full Moon SUP-tour, waar we de magie van het suppen onder de volle maan naar een hoger niveau tillen. We beginnen onze reis met een boottocht over de plas, waar we op het dek kunnen genieten van een drankje tijdens een prachtige zonsondergang. Na ongeveer een half uur bereiken we de Kalverstraat, waar we op onze sups stappen. Langzaam peddelen we door de Kalverstraat en de Drecht terug naar de supschool. Terwijl de duisternis valt, hoor je enkel het rustgevende geluid van vogels en je eigen peddelslagen. Bij het verlaten van de Drecht wacht de boot met drinken en een versnapering, terwijl de volle maan in volle glorie schijnt over de plas. Dit magische moment is elke keer weer zo bijzonder en we nemen dan ook de tijd om hier van te genieten voordat we gezamenlijk terug suppen naar de supschool.

**LET OP!** Er is geen parkeergelegenheid op de jachthaven.

Wanneer: woensdag 18 september 2024, aanvang 19:15 uur

**Verzamelen:** 19.00 uur bij IkSup

**Locatie:** IkSup, Oud-Loosdrechtsedijk 237,

**Oud Loosdrecht**

**LET OP! Er is geen parkeerplaats op de locatie**

Door wie: IkSup Loosdrecht

Kosten: € 31,50

Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 15 deelnemers

## 002. Yoga:

Tijdens de Yogalessen worden verschillende inspannende (krachtige) en ontspannende houdingen afgewisseld, in combinatie met adembewustzijn en aandachtsmeditatie. Zo ontstaat er weer evenwicht, verbinding en stroming. Het is vooral belangrijk dat jij tijdens de yogales de ruimte voelt jezelf te zijn, te voelen wat jouw lichaam je vertelt en daar gericht aandacht aan te besteden. Yoga is een bewegingsvorm geschikt voor bijna iedereen ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Het is een leuke en veilige manier om te blijven bewegen. Yoga richt zich ook op het soepeler maken van spieren en gewrichten, het verbeteren van concentratie en motoriek. Bovendien maakt het de geest kalmer door een positieve benadering van het leven te stimuleren. Het is zo fijn om te zien hoe men geniet van het samen bewegen. Als je wat minder beweeglijk bent kun je, behalve vanaf de mat, ook vanaf de stoel meedoen met deze lessen.

Wanneer: 10x woensdag, 19:00-20:00 uur. Start 25-09-2024

Door wie: Loraine van den Broek

Kosten: € 99,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 8 deelnemers

## 1001. Zeilles voor kinderen

Maak kennis met de basisbeginselen van het zeilen. Samen met je instructeur ontdek je spelenderwijs allerlei aspecten van het zeilen. Veiligheid staat uiteraard voorop. De kinderen leren hoe ze samen een boot (Optimist) optuigen en te water laten, een aantal zeilknopen en de basisbeginselen van het zeilen, zoals sturen en waar de wind vandaan komt.

Uiteindelijk verken je met je vriendjes en vriendinnetjes de hele Vuntus plas.

Zelf meenemen: regenpak, handdoek, setje droge warme kleren en een tussendoortje. NB. deze cursus is alleen geschikt voor kinderen met weinig tot geen zeilervaring.

Wanneer: 2 x zondag in juni 2025

Door wie: Zeilschool de Vuntus

Kosten: € 120,00

Begeleiding: Maire van der Meulen

# Talen

## 101. Frans

Comment ça va?

Heb je altijd al een passie voor Frankrijk en de Franse taal gehad? Lekker croissant et une noisette bestellen, een mooi gesprek tijdens de vakantie voeren, of misschien zelfs een echt Frans boek in de originele versie lezen? Dat kan! Deze cursus is bedoeld voor mensen die geïnteresseerd zijn in een praktische aanpak van het taal leer proces: je leert de logica van een taal, je leert praten, lezen en schrijven maar vooral genieten van de zinnen bouwen, la melodie van Frans en de culturele context van de taal.

Het niveau van de groep : ambitieuze beginner/intermediate (6 maanden tot 1 jaar), je heb al wat ervaring met de Franse taal maar wilt je verder ontwikkelen. Of je vindt de Franse taal gewoon zo mooi en charmant dat je het gewoon heel graag wilt leren, ook als beginner? Doe mee!

Wanneer: 25 x maandag 19.00-20.15 uur, start 30-09-2024  
Locatie: **De kerk, Oud-Loosdrechtsedijk 124, Oud Loosdrecht**  
Door wie: Magdalena Bracco  
Kosten: € 295,00  
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

## 102. Spaans gevorderden

Deze cursus is bedoeld voor mensen die vorig seizoen de Spaanse lessen hebben gevolgd of elders minimaal 1 jaar Spaanse les hebben gehad. Deze cursus is bedoeld voor mensen die alleen de lessen willen bijwonen en geen huiswerk willen maken. Cursisten moeten zelf het volgende boek kopen: Wat en Hoe Taalgids ISBN: 9789043924764 (Let op! Dit is hetzelfde boek als voor de beginners les wordt gebruikt, als je dit boek al hebt hoeft je het niet nogmaals aan te schaffen).

Wanneer: 20 x dinsdag 19.00-20.00 uur, start 01-10-2024  
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse  
Kosten: € 280,00 (excl. aanschaf boek)  
Begeleiding: Judith de Graaf, maximaal 10 deelnemers

## 103. Spaans beginners

Deze cursus is bedoeld voor mensen die alleen de lessen willen bijwonen en geen huiswerk willen maken. Ook geschikt voor mensen die alleen korte gesprekjes willen voeren of voor vragen met een kort antwoord, bijvoorbeeld "Wat kost dit". Er wordt dus niet ingegaan op grammatica. Zeer geschikt voor mensen die zo toch wat Spaans willen leren.

Cursisten moeten zelf het volgende boek kopen:  
Wat en Hoe Taalgids ISBN 9789043924764.

Wanneer: 20 x dinsdag 20.00-21.00 uur, start 01-10-2024  
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse  
Kosten: € 280,00 (excl. aanschaf boek)  
Begeleiding: Judith de Graaf, maximaal 10 deelnemers

## 104. Duits

Deze cursus is bedoeld voor mensen met een basiskennis Duits die opgefrist kan worden. Bijvoorbeeld tijdens vakantie of bezoek aan familie/vrienden in een Duitstalig land. Mee kunnen praten en ook kunnen verstaan! De docente is Duitse van afkomst, zij woont langer dan 30 jaar in Nederland, en is niet vergeten hoe moeilijk het is een vreemde taal zich eigen te maken. Naamvallen, ja die horen erbij, maar worden tijdens het praten en lezen verbeterd en aangereikt. Je weet vaak meer dan je denkt. Neem een schrift en pen mee en de wens dat je na 10 lessen aardig met je Duits uit de voeten kunt.

Wanneer: 10 x woensdag 14.00-15.30 uur, start 02-10-2024  
Door wie: Doris Schmidt-Merz  
Kosten: € 160,00  
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 8 deelnemers

# Culinair

## 201. Best of Asia

Er is zeker niet één smaak die representatief is voor heel Azië, er zijn zoveel smaken als er landen zijn. Tijdens deze workshop bereiden we een proeverij van verschillende Aziatische hapjes; zo maken we onder andere klassiekers uit de Thaise, Indonesië, Chinese, Japanse en Vietnamese keuken.

**Meenemen:** mes, snijplank, mengkom, theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.

Wanneer: donderdag 10 oktober 2024, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

## 202. Specialiteiten uit Noord-Italië

Italië heeft een heel gevarieerde eetcultuur en de culinaire tradities van het noorden en het zuiden van het land verschillen enorm. In deze workshop gaan we heerlijke gerechten en desserts voorbereiden die helemaal passen bij de eetcultuur van Noord-Italië. Veel rijst- en vleesgerechten met seizoensgroenten en natuurlijk heerlijke toetjes.

**Let op:** na het koken zullen we gezellig samen eten onder het genot van een glas bijpassende Italiaanse wijn (bij de prijs inbegrepen).

**Meenemen:** snijplank, scherp mes, theedoek, bakjes voor lekkere klikjes voor het thuisfront en een schort.

Wanneer: dinsdag 15 oktober 2024, 19.00-22.00 uur  
Door wie: Silvia Maulini  
Kosten: € 37,50 (incl. materiaalkosten € 20,00)  
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 9 deelnemers

## 203. Numero-V neemt je mee op reis door Italië

Ben je klaar om wijn te omarmen als een echte connaisseur? Wil je meer kennis opdoen over de wondere wereld van wijn? Of wil je simpelweg meer kunnen vertellen over wijn op die gezellige feestjes? Dan is onze wijnworkshop bij Numero-V precies wat je nodig hebt! Tijdens deze workshop proeven en analyseren we zes unieke Italiaanse wijnen, allemaal zorgvuldig geselecteerd. We beginnen altijd met een sprankelend glas bubbels om de workshop goed te beginnen! Daarna maak je via de wijnen een reis door Italië en de wijnwereld.

- 6 Italiaanse wijnen proeven.
- Documentatie over de wijnen.
- Proefformulieren om alles op in te vullen.
- Smaak- en geuren blad om je verder te helpen in je wijnkennis.

Wanneer: zaterdag 19 oktober 2024, 15.00-17.30 uur  
**Locatie:** In de kerk van het Lichtbaken  
Door wie: Numero-V  
Kosten: € 50,00 (incl. materiaalkosten)  
Begeleiding: Joop Hennis, minimaal 10 deelnemers

## 204. Vega

We maken een aantal vegetarische gerechten waar je het vlees of de vis zeker niet zal missen. Op vlees lijkende vleesvervangers zoals gehackt, kipstuckjes of een bonen-hamburger gaan we niet gebruiken, maar wel veel groenten. En het toetje? Dat wordt zelfs vegan!

**Meenemen:** mes, snijplank, 2 mengkommen, theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.

Wanneer: donderdag 21 november 2024, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

## 205. Workshop chocolade Kerstbomen

Tijdens deze workshop ga je chocolade Kerstbomen maken en decoreren. De Kerstbomen worden gemaakt met Belgische chocolade. Dit gaan we eerst op de juiste temperatuur brengen waardoor de chocolade na het gieten van de kerstboompjes kan uitharden en een mooie glans krijgt. Het decoreren van de chocolade kerstboompjes gebeurt in twee fases: de eerste fase waarin er witte chocolade gecombineerd met boter op het boompje komt waardoor er een witte chocolade room ontstaat en de tweede fase waarbij alle decoraties worden toegevoegd. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld sprinkles, chocolade en macarons, niets is te gek!

**Meenemen:** theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.

Wanneer: vrijdag 13 december 2024, 19.00-21.30 uur  
Door wie: Rowen Juch en Nienke Muller van IJssalon Belliniez  
Kosten: € 32,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)  
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

## 1201. Italiaanse soepen en salades

Soep en salade is een klassieke combinatie voor een makkelijke en gezonde maaltijd en die kan zelfs heel lekker zijn! In deze workshop gaan we diverse (maaltijd) soepen uit verschillende streken van Italië voorbereiden. Samen zullen we ook verrassende salades samenstellen die lekker bij de soepen passen.

Let op: na het koken gaan we gezellig met elkaar eten onder het genot van een glaasje wijn (bij de prijs inbegrepen).

**Meenemen:** snijplank, scherp mes, theedoek, bakjes voor lekkere klikjes voor het thuisfront en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 8 januari 2025, 19.00-22.00 uur  
Door wie: Silvia Maulini  
Kosten: € 37,50 (incl. materiaalkosten € 20,00)  
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 9 deelnemers

## 1202. Kaasproeverij

Hou je van kaas en wil je meer weten over verschillende kaasstijlen, melksoorten en ambachtelijke makers? Wil je ervaren hoe dat allemaal smaakt, in combinatie met mooie wijnen? De Hilversumse kaas- en delicatessenwinkel Echte Liefde neemt je tijdens deze proeverij mee langs hun favoriete makers, laat je veel proeven en schenkt er passende wijnen bij. En natuurlijk vertellen ze uitgebreid over de herkomst, makers en smaken. Kortom, een fantastische avond voor fijnproevers en levensgenieters.

Wanneer: woensdag 12 februari 2025, 19.30-21.30 uur  
Door wie: Echte Liefde  
Kosten: € 44,50 (incl. materiaalkosten)  
Begeleiding: Paula Jansen, maximaal 12 deelnemers

## 1203. Streekrecepten

Je eet vast heel gevarieerd, met gerechten uit de hele wereld. Zoek het eens dichterbij huis! Tijdens deze workshop gaan we een aantal Nederlandse streekgerechten maken, van Noord naar Zuid en van Oost naar West, zowel zoet als hartig!

**Meenemen:** mes, snijplank, 2 mengkommen, theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.

Wanneer: donderdag 13 februari 2025, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers



## 1204. Workshop chocolade harten

Tijdens deze workshop ga je chocolade harten maken en decoreren. De harten zijn gemaakt van Belgische chocolade. Dit gaan we eerst op de juiste temperatuur brengen waardoor de chocolade na het gieten van de harten kan uitharden en een mooie glans krijgt. Het decoreren van de chocolade harten gebeurt in twee fases: de eerste fase waarin er witte chocolade gecombineerd met boter op het hart komt waardoor er een witte chocolade room ontstaat en de tweede fase waarbij alle decoraties worden toegevoegd. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld sprinkles, chocolade en macarons, niets is te gek!

**Meenemen: theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.**

Wanneer: dinsdag 11 maart 2025, 19.00-21.30 uur  
Door wie: Rowen Juch en Nienke Muller van IJssalon Belliniez  
Kosten: € 32,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)  
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

## 1205. Tapas

Stel je voor: een terras, lekker zonnetje, Licor 43 in je glas en allemaal kleine hapjes. Klinkt als een droom toch? Tijdens deze workshop gaan we een aantal typisch Spaanse tapas maken en proeven, vlees, vis en vega: het komt allemaal voorbij.

**Meenemen:** mes, snijplank, mengkom, theedoek en handdoek, bakjes voor de (eventuele) restjes, schort.

Wanneer: woensdag 5 maart 2025, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

## 1206. Festa Limoncello

De hele avond staat in het teken van limoncello! We gaan zelf limoncello en cantucci maken en maken een tiramisu met lemoncurd en limoncello. Daarbij neemt de docente verschillende limoncello's mee zodat je kunt proeven. Je gaat na deze workshop naar huis met limoncello, cantucci en tiramisu met limoncello. De docente zorgt voor potten en flessen voor de limoncello en de tiramisu.

**Meenemen:** theedoek, snijplank, mes, hakmolen, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: donderdag 20 maart 2025, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

## 1207. Zoet

Als toetje. Bij de koffie. Of de thee. Gewoon zomaar tussendoor omdat het zo lekker is. Hét juiste moment voor iets zoets is áltijd! We maken zoete baksels met en zonder oven: onder andere taart, koekjes, fudge, truffels!

**Meenemen:** mes, snijplank, 2 mengkommen, handmixer, spatel, theedoek en handdoek, bakje of koektrommel voor de cantucci, schort.

Wanneer: donderdag 27 maart 2025, 18.30-21.00 uur  
Door wie: Maire van der Meulen  
Kosten: € 39,50 (incl. materiaalkosten € 24,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

# Creatief

## 301. Granny Squares

Of je nog nooit een granny square gehaakt hebt of je ze zó uit je mouw schudt, het maakt voor het volgen van deze cursus niet uit. Zelfs als je nog nooit gehaakt hebt kun je het haken van een granny square leren. Wil je een deken haken van granny squares? Kan! Een cover voor de welbekende jute AH-tas? Prima! Of toch een kussenhoes? Ook goed! Hoe dan ook: haak aan! De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden.

**Meenemen: garen en bijpassende haaknaald naar keuze. Meerdere kleuren garen is leuk! (bij twijfel: overleg even met de begeleider).**

Wanneer: 4 x donderdag 19.30-21.30 uur op  
17 en 31 oktober - 14 en 28 november  
Door wie: Yvon Edelbroek  
Kosten: € 60,00  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 8 deelnemers

## 302. Tekenen en Schilderen voor kinderen

Tijdens de cursus Tekenen & Schilderen voor kinderen vanaf 9 jaar wordt op een speelse manier aandacht besteed aan enkele basisbegrippen. De eerste 10 lessen leren de kinderen gezichten tekenen van zichzelf en elkaar en daarna maskers op de gezichten ontwerpen. De tweede serie van 10 lessen gaan ze aquarelleren met ecoline in warme en koude tinten en moeten ze hun fantasie gebruiken bij het ontwerpen van vissen en andere zeebewoners. Voor aanvang van de cursus krijgt iedereen een lijstje met kleine spulletjes die nodig zijn voor de cursus, reken op ongeveer € 20,00-€ 25,00 materiaalkosten.

Wanneer: 20 x woensdag 15.00-16.30 uur, start 25-09-2024  
Door wie: Marjanne Molenkamp  
Kosten: € 225,00 (excl. materiaalkosten)  
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 kinderen

## 303. Keramiek: handvormen

De cursus is bestemd voor hen die al ervaring hebben en nog meer technieken van keramiek willen leren, maar beginners zijn ook van harte welkom! Kortom het maakt niet uit welk niveau je hebt. De lessen worden in een groep gegeven maar worden op individueel niveau begeleid. Met behulp van verschillende opdrachten leer, herhaal en verfijn je de technieken zoals boetseren, ringopbouw, plak techniek, werken met mallen, diverse decoratie en kleurtechnieken, ook wel handvormen genoemd. Lekker bezig zijn met klei en daarnaast ook nog wat leren is het doel van deze cursus. Uiteraard is gezelligheid daar een onderdeel van.

De materiaalkosten van € 12,50, moeten op de eerste les contant afgerekend worden met de docente.

De docente zal de werkstukken van de cursisten in haar eigen oven afbakken. De kosten hiervoor worden (op basis van gewicht) door de docente rechtstreeks met de cursist geregeld.

Wanneer: 15 x maandag 19.00-21.30 uur, start 30-09-2024  
Door wie: Marga Niederer, [www.marganiederervanhuizen.nl](http://www.marganiederervanhuizen.nl)  
Kosten: € 225,00 (excl. materiaalkosten en gebruik van de oven)  
Begeleiding: Paula Jansen, maximaal 8 deelnemers

## 304. Vlinders beschilderen

We beschilderen een vlinder van metaal in vrolijke kleuren. Thuis kun je ze als wanddecoratie op muur of schutting plaatsen. Of als een persoonlijk cadeautje weggeven. Of misschien heb je zelf een origineel idee. Het is niet moeilijk om te doen. Na afloop van de workshop gaat iedereen met een prachtig beschilderde vlinder naar huis.

Wanneer: vrijdag 11 oktober 2024, 14.00-16.00 uur  
Door wie: Leneke Dieperink  
Kosten: € 23,50 (incl. materiaalkosten € 5,00)  
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 8 deelnemers

## 305. Vrij schilderen

Het is heerlijk te creëren waarvan je droomt en de kleuren te beleven. De emoties die je er aan geeft, worden zo jouw wereld. Kies een schilderwijze waarbij alles mag en niets moet (aquarel, acryl, olie, pastel). Maak gebruik van fantasie, gevoel en spontaniteit. Beleef de vreugde van kleur, vorm en idee. Jouw ontwerp wordt uniek en ervaar je verborgen talent.

**Meenemen:** alle materialen van je keuze.

Wanneer: **A:** 20 x maandag 10.00-12.30 uur op:  
7, 14 en 21 oktober - 4, 11, 18 en 25 november  
2, 9 en 16 december 2024 - 6, 13, 20 en 27 januari  
3, 10 en 17 februari - 3, 10 en 17 maart 2025  
**B:** 20 x dinsdag 14.00-16.30 uur op  
8, 15 en 22 oktober - 5, 12, 19 en 26 november  
3, 10 en 17 december 2024 - 7, 14, 21 en 28 januari  
4, 11 en 18 februari - 4, 11 en 18 maart 2024  
Door wie: Ditte Benschop, [www.atelier-dittebenschop.nl](http://www.atelier-dittebenschop.nl)  
Kosten: € 215,00  
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

## 306. Houtbranden

Houtbranden (pyrografie) is ontspannend, creatief en leuk om te doen. Tijdens deze workshop leer je de beginselen van deze boeiende hobby en maak je een werkstuk met behulp van één van de aanwezige voorbeelden.

Wanneer: dinsdag 26 november 2024, 19.30-21.30 uur  
Door wie: Annemie van Egmond  
Kosten: € 35,00 (incl. materiaalkosten € 17,50)  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 8 deelnemers

## 307. Koffiecupjes

Wil je eens wat anders doen, doe dan mee met de workshop sieraden maken van koffiecupjes. Tijdens deze workshop leer je het materiaal kennen en krijg je uitleg om thuis aan de gang te kunnen. Er zijn legio voorbeelden aanwezig en de docent helpt je zodat je met een sieraad naar huis gaat.

Wanneer: dinsdag 10 december 2024, 19.30-21.30 uur  
Door wie: Annemie en Mario van Egmond  
Kosten: € 35,00 (incl. materiaalkosten € 17,50)  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 8 deelnemers

## 308. Kerstboom versieren

In een paar uur tijd tover je dit ijzeren frame om tot een prachtige, platte 'kerstboom'. Je hangt hem voor het raam, een spiegel of aan de muur. Hij is heel praktisch voor als je weinig ruimte hebt, maar is ook leuk als extra aanvulling op de traditionele boom. Ook iets unieks om cadeau te geven. Vrijwel alle kleuren zijn mogelijk: van traditioneel groen, rood, zilver, brons of goud, tot roze, paars, zwart of andere mooie kleuren. Na de feestdagen hoef je hem niet 'af te tuigen', maar zet je hem in de kast (of leg 'm onder je bed) om er nog jarenlang plezier van te hebben.

Wanneer: donderdag 12 december 2024, 19.00-21.30 uur  
Door wie: Hetty Meijbers  
Kosten: € 57,50 (incl. materiaalkosten € 30,00)  
Begeleiding: Judith de Graaf, maximaal 8 deelnemers

## 309. Kerst snowglobes

Dompel jezelf onder in de winterse magie en maak prachtige sneeuwballen. Kies je eigen kleuren en materialen om unieke versieringen te creëren. Perfect om te tonen tijdens de feestdagen of als persoonlijk cadeau te geven. Onder begeleiding van een professional maak je betoverende kerstornamenten met diverse decoraties. Van glitter ballen tot houten figuren, alles is mogelijk. Voeg zelfs foto's van je dierbaren toe voor een extra persoonlijke toevoeging.

Wanneer: maandag 16 december 2024, 17.00-18.30 uur  
Door wie: Sharp events  
Kosten: € 37,50 (incl. materiaalkosten € 30,00)  
Begeleiding: Paula Jansen, maximaal 12 deelnemers

## 1301. Mozaïeken à la Gaudi (beginners)

Altijd al een keer willen mozaïeken? Een mozaïek workshop à la Gaudí biedt een keus uit vele gekleurde tegels en glasnuggets. Tijdens de beginners workshop leer je de beginselen van het mozaïeken. Je maakt een dienblad, vlinder, hart, vogelhuisje, onderschaal of nog wat anders; er is keuze uit veel ondergronden.

Wanneer: zaterdag 1 maart 2025, 10.00-13.00 uur  
Door wie: Jacqueline de la Rie, [www.lusterworkshops.nl](http://www.lusterworkshops.nl)  
Kosten: € 47,50 (incl. materiaalkosten € 27,50)  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 8 deelnemers

## 1302. Mozaïeken à la Gaudi (gevorderden)

Altijd al een keer willen mozaïeken? Een mozaïek workshop à la Gaudí biedt een keus uit vele gekleurde tegels en glasnuggets. Je maakt een dienblad, vlinder, hart, vogelhuisje, onderschaal of nog wat anders; er is keuze uit veel ondergronden. Tijdens de gevorderden-workshop kun je een nog gaver en nog gedetailleerder project maken. Let op! Voor de gevorderden-workshop moet je vorig seizoen (of dit seizoen) wel de beginners workshop hebben gevolgd.

Wanneer: zaterdag 1 maart 2025, 13.30-16.30 uur  
Door wie: Jacqueline de la Rie, [www.lusterworkshops.nl](http://www.lusterworkshops.nl)  
Kosten: € 47,50 (incl. materiaalkosten € 27,50)  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 8 deelnemers

## 1303. Ibiza Style Slippers

Tijdens deze workshop maak je je eigen unieke Ibiza Style Slippers. De docente zorgt voor alle materialen en een aantal voorbeelden zodat je inspiratie op kunt doen. Kijk op onze website voor foto's!

Zelf meenemen: een paar teenslippers

Wanneer: zaterdag 12 april 2025, 13.00-17.00 uur  
Door wie: Miranda van der Sman  
Kosten: € 47,50 (incl. materiaalkosten € 20,00)  
Begeleiding: Han Schley, maximaal 6 deelnemers

## 1304. Schiemannen

Schiemannen omvat alle handelingen en verbindingen die men met touw aan boord van een boot kan maken. Tijdens de workshop worden een aantal knopen uitgelegd en vervolgens gemaakt. Ook is er aandacht voor het splitsen van lijnen: je leert hoe je een kardeel van een lijn isoleert en deze vervolgens in zichzelf terug steekt om een lus of een verbinding tussen twee lijnen te maken.

Wanneer: dinsdag 22 april 2025, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Anne Blauw  
Kosten: € 29,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 12 deelnemers

# Algemeen

## 401. Tarotkaarten lezen (beginners)

Tijdens deze cursus leer je meer over de tarotkaarten, symbolen en misschien zelfs over jezelf! De tarot is een eeuwenoud systeem van 78 kaarten. Via afbeeldingen en symbolen op de kaarten wordt snel verbinding gemaakt met het onbewuste. Het werken met de kaarten is een methode om onbewuste drijfveren, twijfels, angsten en wensen bewust te maken. Dit geeft inzicht in het eigen functioneren, structuur en richting. Uit het donker, in het licht!

Wanneer: 4 x zaterdag 10.30-12.30 uur, start 28-09-2024  
Door wie: Saskia Caviet, [www.saskiacaviet.nl](http://www.saskiacaviet.nl)  
Kosten: € 98,00  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 12 deelnemers

## 402. Bridgemiddag

Iedere donderdagmiddag worden er 12 voorgestoken spellen gespeeld door de deelnemers, waarbij er door de coach (indien gewenst) begeleiding wordt gegeven bij het bieden, afspelen en het uitkomen. Na ieder spel volgt er sowieso een korte evaluatie. In ieder voorgestoken spel zit een bepaald onderwerp, zoals bijvoorbeeld een 1 sana opening of een jacoby conventie. Om deze leerzame middagen, waarbij je je bridge niveau kunt opkrikken, te kunnen bijwonen is het gewenst dat je minimaal het niveau hebt van boekje 1 van Berry of al enige tijd bridge speelt. De cursisten hebben in eerste instantie geen bridgeboekje nodig. Na inventarisatie van het niveau van de deelnemer, kan de docent een boekje aanraden om aan te schaffen.

Wanneer: 12 x donderdag 13.30-16.30 uur, start 03-10-2024  
**Locatie: Gemeentehuis, Rading 1, Hilversum,**  
Door wie: Arnoud van Veen  
Kosten: € 130,00 (excl. eventueel benodigd boekje)  
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 12 deelnemers

## 403. Dichten doe je zo - een korte introductiecursus

Duik in de inspirerende wereld van de poëzie. Wat is een gedicht? Welke vormen en stijlen zijn er zoal? En als je zelf poëzie gaat schrijven, hoe doe je dat dan? Robert Grijsen, voormalig stadsdichter van Hilversum, biedt een cursus aan die is bedoeld als kennismaking met het dichten en vooral praktisch van opzet. In de les wordt de opdracht gegeven voor het schrijven van minstens één nieuw gedicht, waar je later thuis verder aan kunt werken. De resultaten worden in de groep besproken en je krijgt natuurlijk de nodige aanwijzingen, tips en trucs. Iedereen, met of zonder ervaring, is welkom.

Wanneer: 3 x woensdag 20.00-21.30 uur, op  
16 en 30 oktober en 13 november 2024  
Door wie: Robert Grijsen  
Kosten: € 68,00  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 8 deelnemers

## 404. Hoogsensitiviteit

In deze workshop gaan we meer leren over hoogsensitiviteit. Hoogsensitiviteit is een eigenschap die 1 op de 4 mensen heeft. Het heeft als basis dat de hoeveelheid informatie die binnen komt en de verwerking van die informatie anders is dan bij niet hoogsensitieve personen. Wat zijn nog meer kenmerken? Hoe ga je hiermee om in het dagelijks leven? Wat voor uitwerking kan een te veel aan binnenkomende informatie met je lichaam doen? Antwoorden op deze en meer vragen krijg je tijdens deze informatieve workshop aan de hand van theorie, praktijkvoorbeelden en oefeningen. Het is een moment voor mensen die weten dat ze hoogsensitief zijn (of denken te zijn) en er meer van willen leren, en ook voor mensen die het niet zijn, maar er meer van willen weten om hoogsensitieve personen in hun omgeving beter te kunnen begrijpen.

Wanneer: woensdag 30 oktober 2024, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Judith de Graaf, [www.hsw-coaching.nl](http://www.hsw-coaching.nl)  
Kosten: € 19,50  
Begeleiding: Beata van Etten, maximaal 8 deelnemers

## 405. Tarotkaarten lezen (gevorderden)

Tijdens deze cursus leer je meer over de tarotkaarten, symbolen en misschien zelfs over jezelf! De tarot is een eeuwenoud systeem van 78 kaarten. Via afbeeldingen en symbolen op de kaarten wordt snel verbinding gemaakt met het onbewuste. Het werken met de kaarten is een methode om onbewuste drijfveren, twijfels, angsten en wensen bewust te maken. Dit geeft inzicht in het eigen functioneren, structuur en richting. Uit het donker, in het licht!

Wanneer: 4 x zaterdag 10.00-12.30 uur, start 09-11-2024  
Door wie: Saskia Caviet, [www.saskiacaviet.nl](http://www.saskiacaviet.nl)  
Kosten: € 88,00  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 12 deelnemers

## 406. Valpreventie

Eén van de risico's bij het ouder worden is vallen. Je staat iets minder stevig op je benen en je botten worden brozer, dus je wilt vallen voorkomen! Maak kennis met valpreventie training. Gedurende 3x een uur wordt er onder begeleiding van Marjolein Akkerman, oefentherapeut Cesar, getraind. De training bestaat uit: warming-up, ontwikkelen spierkracht (krachttraining) en balans oefeningen. Deze training is vooral geschikt voor ouderen die met een rollator lopen.

Wanneer: 3 x donderdag 14.00-15.00 uur, start 14-11-2023  
**Locatie: Fysio Holland, Eikenlaan 17a, Nieuw Loosdrecht**  
Door wie: Marjolein Akkerman van Fysio Holland  
Kosten: € 27,50  
Begeleiding: Paula Jansen, maximaal 8 deelnemers

## 407. Ontdek en Voel: Een Avond van Energetische Verkenning en Zelfheling

Ervaar de veelzijdigheid van energie tijdens onze avondcursus! Ontdek verschillende vormen van energie en leer hoe je ze kunt voelen. Verken de diepten van energetisch genezen en ontdek hoe je zelf kunt helen. Kom en doe mee aan een avond vol ontdekking en zelfontplooiing!

Wanneer: donderdag 28 november 2024, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Beata van Etten  
Kosten: € 19,50  
Begeleiding: Beata van Etten, maximaal 8 deelnemers

## 1401. Fotografie smartphone

In deze workshop leer je alle ins en outs over het fotograferen met iPhone. Geen droge theorie, maar spelenderwijs in de praktijk aan de slag met je iPhone. De basis en geavanceerde instellingen in je iPhone, belichting, compositie, flitsen, selfie's maken en beeldbewerking, het komt allemaal aan bod. En na afloop ontvang je een reader met alles wat er is behandeld, zodat je het thuis op je gemak kunt nalezen.

**Let op! Deelname is alleen mogelijk met een Apple Iphone**

Wanneer: zaterdag 11 januari 2025, 13.00-16.00 uur  
Door wie: Marjolijn Lamme/Fotostudio Marjolijn Lamme  
Kosten: € 75,00  
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

## 1402. Nationale Tuinvogeltelling

De Nationale Tuinvogeltelling wordt sinds 2001 georganiseerd door Vogelbescherming Nederland en Sovon Vogelonderzoek Nederland. Dankzij de Tuinvogeltelling weten we hoe vogels in de winter onze tuinen gebruiken. Met die informatie kunnen we vogels beter helpen en beschermen. Veel mensen willen wel meedoen, maar denken dat ze niet genoeg kennis van tuinvogels hebben om waardevolle waarnemingen te doen. Daarom organiseert het Kursusprojekt een college Tuinvogels door "onze" huisbioloog Roy Veldhuizen, bekend van tv. Je leert welke soorten je kunt verwachten en op welke manier je mee kunt doen met de telling. Kom je ook?

Wanneer: woensdag 22 januari 2025, 19.30-21.30 uur  
Door wie: Roy Veldhuizen  
Kosten: € 15,00  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 10 deelnemers

## 1403. Hoogsensitiviteit (vervolg)

In vervolg op de workshop hoogsensitiviteit gaan we samen in gesprek over wat hoogsensitiviteit in ons dagelijks leven inhoudt en hoe we daaraan vorm geven. Wat zijn de dingen die we herkennen, welke tips of maatregelen neem je om te zorgen dat je niet overprikkeld raakt? Hoe herken je overprikkeling bij jezelf? Wat zijn de reacties uit je omgeving en hoe ga je daarmee om? Welke kwaliteiten zet je in, in je dagelijks leven? De nadruk in de workshop ligt op het voeren van gesprekken met elkaar over hoogsensitiviteit. Deze workshop is geschikt voor mensen die weten dat ze hoogsensitief zijn en voldoende kennis daarvan hebben om hierover mee te praten.

Wanneer: woensdag 5 februari 2025, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Judith de Graaf, [www.hsw-coaching.nl](http://www.hsw-coaching.nl)  
Kosten: € 19,50  
Begeleiding: Beata van Etten, maximaal 8 deelnemers

## 1404. De magie van astrologie

Ontdek de wereld van astrologie met deze beginnerscursus! Leer hoe de stand van planeten invloed heeft op je leven. In de cursus leer je meer over je eigen horoscoop en hoe je die begrijpt. Ontdek hoe je de energie van de sterren kunt gebruiken voor groei en zelfbewustzijn. Kom en ontdek de magie van astrologie.

Wanneer: donderdag 27 februari 2025, 20:00-22:00 uur  
Door wie: Beata van Etten  
Kosten: € 19,50  
Begeleiding: Beata van Etten, maximaal 6 deelnemers

## 1405. Vaarbewijs

Als je in Nederland een snelle en/of grote boot wilt varen heb je een vaarbewijs nodig. Tijdens deze cursus leer je meer over de regels op het water, betonnen, borden etc. Je kunt deze cursus gebruiken als ondersteuning en voorbereiding op het doen van het examen vaarbewijs 1 (KVB-I)

**Meenemen:** pen en papier voor maken van aantekeningen.

Wanneer: 4 x maandag 19.30-21.30 uur, start 03-03-2025  
Door wie: Anne Blauw  
Kosten: € 55,00 (incl. materiaalkosten € 5,00)  
Begeleiding: Maire van der Meulen/ José Veldhuizen,  
maximaal 12 deelnemers

## 1406. Boot gekocht! En nu?

Hoe leg je een spring? Hoe ga je afmeren? Hoe draait een schroef en hoe kun je hier je voordeel mee doen met afmeren? Hoe manoeuvreer je met je boot? Tijdens deze praktijkmiddag gaat schipper Blauw je dit allemaal leren. Wij zorgen voor de boten, jij zorgt voor warme kleding. Let op! Datum is weersafhankelijk!

Wanneer: zaterdag 17 mei 2025, 13.00-16.00 uur  
**Locatie:** de Porseleinhaven in Oud Loosdrecht  
Door wie: Anne Blauw  
Kosten: € 37,50  
Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 6 deelnemers

# Lezingen

## 501. Audiovisuele show “Rondje Ronde Venen”

Dit keer blijven we dicht bij huis. We gaan van Mijdrecht naar Waverveen, Vinkeveen, Wilnis en komen weer terug in Mijdrecht. Onderweg maken we kennis met het landschap, gebouwd erfgoed (gemeentelijke en rijksmonumenten), herinneringsmonumenten en kunstwerken.

Wanneer: donderdag 31 oktober 2024, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Henk Butink  
Kosten: € 16,00  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 15 deelnemers

## 1501. Audiovisuele show Vincent van Gogh (Zijn laatste levensjaren)

Een tour door drie plaatsen waar Vincent actief was in zijn laatste levensjaren. In februari 1888 ging Vincent naar Arles. Hij verbleef daar in het Gele Huis (in WO II verwoest). Op 8 mei 1889 werd hij in het ziekenhuis opgenomen te Saint Rémy-de-Provence. Daar zou hij een jaar verblijven. Op 20 mei 1890 ging hij naar Auvers-sur-Oise, hij wilde dichterbij zijn broer Theo verblijven. Op 29 juli 1890 overleed hij nadat hij zich met een pistoolschot had verwond. Hij werd in Auvers begraven en zijn broer Theo kreeg een graf naast Vincent. De Fransen hebben borden geplaatst op de plaatsen waar Vincent zijn schildersezels heeft neergezet. We maken een route langs die plaatsen en zien het schilderij samen met foto's zoals het er nu uit ziet, dit alles onder de tonen van toepasselijke muziek.

Wanneer: donderdag 13 maart 2025, 20.00-22.00 uur  
Door wie: Henk Butink  
Kosten: € 16,00  
Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 15 deelnemers



# Excursies

## 601. Kijkje bij de brandweer 8 - 12 jaar

De brandweer, altijd paraat als we ze nodig hebben! Kom kijken bij de Loosdrechtse brandweer! De brandweer mannen & vrouwen leiden je rond door de kazerne. Je gaat aan de slag met de voertuigen, ze hebben net een nieuw type voertuig erbij! Er is een spel met water, je gaat knippen met hydraulisch redgereedschap en wie weet rijd je wel een rondje door het dorp.

Wanneer: woensdag 25 september 2024, 15.30-17.00 uur

**Verzamelen: 15.15 uur bij de brandweer,  
Oud-Loosdrechtsedijk 2, Loosdrecht**

Door wie: de brandweer

Kosten: € 5,00

Begeleiding: Petra Noordanus

## 602. Kijkje bij de brandweer volwassenen en jeugd vanaf 14 jaar

De brandweer. Ze zijn er altijd als we ze nodig hebben maar wat gaat er eigenlijk schuil achter die rode auto's? Blussen zij alleen maar brand of zitten ze enkel te kaarten op de kazerne? De brandweer neemt je mee in de wereld van de vrijwillige brandweer. We krijgen uitleg over hoe ze zo georganiseerd zijn dat ze 24/7, 365 dagen per jaar klaar staan voor onze omgeving. Je zal ervaren hoeveel energie zij krijgen van deze mooie roeping. Tijdens het bezoek krijg je een rondleiding door de kazerne, een presentatie, je gaat aan de slag met de voertuigen (ze hebben net een nieuw type erbij) je mag zelf even aan de spuit en knippen met hydraulisch redgereedschap. Misschien zit een rondje door het dorp er ook nog bij.

Wanneer: vrijdag 20 september 2024, 19.30-21.00 uur

**Verzamelen: 19.15 uur bij de brandweer,  
Oud-Loosdrechtsedijk 2, Loosdrecht**

Door wie: de brandweer

Kosten: € 7,50

Begeleiding: Petra Noordanus

## 603. Wijngaard Zonnestraal

Bij een bezoek aan de Wijngaard Zonnestraal waan je je 'even' in Frankrijk of Italië. Wij nemen je mee op Wijngaard Zonnestraal, wijngaard in het Gooi sinds 2013. We beginnen met een rondleiding over de wijngaard, waarbij alle stadia van de wijnrank en de Nederlandse wijnbouw wordt uitgelegd. Na de rondleiding worden jullie aan het werk gezet tijdens een wijn workshop met de wijnen van de wijngaard, met daarna een heerlijke borrelplank. Na de workshop kun je een bezoek brengen aan de wijnmakerij, waar de wijnen van de nieuwe oogst net op vat staan, hier kun je ook een fles wijn van de wijngaard naar keuze uitzoeken om mee naar huis te nemen. Kom op de fiets, de parkeergelegenheid is zeer beperkt.

Wanneer: zaterdag 28 september 2024, 15.00-17.00 uur

**Verzamelen: 14.45 uur bij wijngaard Zonnestraal  
Rading 105, Nieuw Loosdrecht**

Door wie: Annemarie v/d Hoek

Kosten: € 55.00

Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 20 deelnemers

## 604. Aan de Amsterdamse grachten

Vanaf de Dam wandelen we langs bekende en minder bekende Amsterdamse grachten. Onderweg vertelt de gids over de zichtbare en onzichtbare geschiedenis van vele plekken en huizen. Uiteraard lopen we langs de rijkste grachtenpanden in de stad in de Gouden Bocht en vertelt hij anekdotes over personen en gebouwen waar we langs komen. Wat tijdens een rondvaart niet wordt belicht (en nog veel meer) komt tijdens deze wandeling uitgebreid aan de orde.

*De docent zorgt voor een audiosysteem met oortjes en zendontvangers.*

Wanneer: zaterdag 5 oktober 2024, 13:00-16:00 uur  
**Verzamelen: 12.45 uur bij de ingang van de Nieuwe Kerk op de Dam te Amsterdam.**  
Door wie: René Valensa  
Kosten: € 21.00 (incl. gebruik van oortjes)  
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

## 605. Hortus

De Hortus Botanicus Amsterdam is één van de oudste botanische tuinen ter wereld. In de tuin en de kassen groeien maar liefst 4.000 soorten planten uit alle windstreken. Met haar rijke historie is de Hortus een oase van rust midden in de drukke stad. Tijdens de rondleiding door tuin en kas vertelt onze gids ons alles over eetbare planten.

Zorg dat je vooraf je toegangkaart gekocht hebt.

Wanneer: zaterdag 12 oktober 2024, 14.00-15.00 uur  
**Verzamelen: 13.45 uur voor de Hortus, Plantage Middenlaan 2A, Amsterdam.**  
Door wie: Gids van de Hortus Amsterdam  
Kosten: € 7.50  
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 10 deelnemers

## 606. Wandeling Westergasfabriek

De Westergasfabriek behoort tot de parels van het Nederlandse industriële erfgoed. De fabriek werd aan het eind van de 19e eeuw gesticht om Amsterdam te kunnen voorzien van gas voor onder andere de straatverlichting. Na de oorlog sluit de gemeente de fabriek. Door de vondst van het aardgas in Slochteren is de productie van gas niet meer nodig.

Bijzonder is dat de fabriek na sluiting niet werd gesloopt. Na een lange periode van verwaarlozing wordt het complex in de jaren tachtig herontdekt en gerestaureerd. Nu is het al tijden een hotspot in de hoofdstad. In de buurt is meer industrieel erfgoed te vinden. Daarom combineren we een bezoek aan de Westergasfabriek met een rondleiding over het voormalige terrein van de Amsterdamse waterleiding, waar enige tijd geleden een bijzondere ecologische woonwijk is gerealiseerd.

Wanneer: zondag 13 oktober 2024, 11.00-13.00 uur  
**Verzamelen: 10.45 uur bij de Bakkerswinkel bij de entree van de gasfabriek, Polonceaukade 1, Amsterdam**  
Door wie: Norman Vervat  
Kosten: € 21,00  
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

## 607. Wandeling Zonnestraal

Zonnestraal is ontworpen in 1926 en geopend in 1928 en wordt internationaal beschouwd als één van de hoogtepunten van de architectuur van de 20ste eeuw. Het complex werd ontworpen als sanatorium voor tuberculosepatiënten. De architecten Jan Duiker en Bernard Bijvoet realiseerden hun ontwerp met de hulp van Jan Gerko Wiebenga volgens de nieuwste ideeën op het gebied van architectuur, bouwtechniek en zorg. De patiënten verbleven er vanaf eind jaren twintig tot medio 1950 en bleven minstens een jaar. Kom een kijkje nemen in dit prachtige complex en luisteren naar de gids die alles over de geschiedenis kan vertellen.

Wanneer: zaterdag 2 november 2024, 11.00 - 13.00 uur  
Verzamelen: **10.45 uur voor brasserie Zonnestraal Loosdrechtse Bos 19, Hilversum**  
Door wie: Jan Schriefer  
Kosten: € 10,00  
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 15 deelnemers

## 608. Militair museum

Tanks, een MIG17 vliegtuig, een Dodge Staffer, een hummer, ontelbare militaire uniformen uit alle takken van de krijgsmacht en verhalen. Veel verhalen. Dat is wat een bezoek aan het militair mobiel depot in Oud Loosdrecht samenvat. Eigenaar Jan Stuivenberg leidt ons rond en vertelt over alles wat aanwezig is in dit enorme museum. De rondleiding is geschikt voor volwassenen & kinderen vanaf 12 jaar (onder begeleiding). Kom op de fiets, er is geen parkeergelegenheid ter plaatse

Wanneer: Zaterdag 9 november 2024, 11-12 uur  
Locatie: **Oud-Loosdrechtsedijk 108 in Oud Loosdrecht**  
Door wie: Jan Stuivenberg  
Kosten: € 15,00  
Begeleiding: Petra Noordanus

## 609. Stadswandeling historisch Utrecht

De stad Utrecht heeft Romeinse wortels en behoorde in de middeleeuwen tot de belangrijkste steden in de Nederlanden. Tijdens de wandeling verkennen we de stad en ontdekken we sporen uit alle belangrijke perioden van de stadsgeschiedenis. We zien het verloop van de oude stadsmuur, ontdekken bijzondere grachtenhuizen uit de zeventiende eeuw en middeleeuwse kerken. We komen langs vele prachtige stukjes stad, die normaal veelal vergeten worden tijdens een stadswandeling. Je krijgt Utrecht van een heel andere kant te zien!

Wanneer: zondag 10 november 2024, 11.00-13.00 uur  
Verzamelen: **10.45 uur bij aan de voet van de Domtoren, aan de kant van het Domplein in Utrecht**  
Door wie: Norman Vervat  
Kosten: € 21,00  
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

## 610. Rondleiding Smit&Dorlas

Waarschijnlijk ken je Smit&Dorlas wel van de heerlijke koffie. Weet je ook hoe ze tot zo'n lekker bakkie komen? Kom kijken en hoor en zie alles wat je weten wilt over koffie. Waar komt het vandaan, hoeveel variëteiten zijn er en het proces; van branden tot zetten. Er gaat een enorme wereld schuil achter de lekkerste en mooiste koffie. Een wereld waar we je graag kennis mee laten maken. Wil je mee op deze rondleiding dan moet je wel in staat zijn veiligheidsschoenen te dragen (die worden door Smit&Dorlas beschikbaar gesteld).

Wanneer: vrijdag 15 november 2024, 10.00-11.00 uur  
Verzamelen: **9.45 uur Nijverheidsweg 1, Mijdrecht**  
Door wie: Smit&Dorlas  
Kosten: € 10,00  
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

## 611. Jeneverwandeling Weesp

Wist jij dat Weesp ooit de grootste jenever-producerende stad van Nederland was? 50 stokerijen bezorgden de 3000 Weespers in de 17e eeuw een dankbare bron van inkomsten. Jeneverstoker Christian Pfeiffer vertelt je over de rijke Weesper drankgeschiedenis tijdens een rondleiding door de oude Vechtstad. Leer tijdens ruim 1,5 uur wandelen alles over de stad die is gebouwd op genot. De wandeling wordt afgesloten met een jenever of weespermoppenlikeur in de stokerij van Anker Weesp die zich in de imposante Laurentiuskerk bevindt.

Wanneer: zaterdag 30 november 2024, 14.00-16.00 uur

**Verzamelen: 13.45 uur Herengracht 16, Weesp**

Door wie: Stokerij Anker Weesp

Kosten: € 24,50

Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 12 deelnemers

## 1601. Vestingmuseum

Het Nederlands Vestingmuseum is gevestigd op bastion Turfpoort in Naarden, één van de zes bastions waar de vestingstad haar typerende stervorm aan ontleent. Deze erfgoedlocatie uit de 17e eeuw bevindt zich nog grotendeels in haar oorspronkelijke staat en geeft een goed inzicht hoe de vesting functioneerde als verdedigingswerk. Op het buitenterrein kun je rondlopen in een parkachtige omgeving en genieten van het fraaie uitzicht over de vestingwerken. In de kazematten zijn de exposities van het museum. Let op! Door de vele hoogteverschillen is het museum beperkt toegankelijk voor mindervaliden en rolstoelgebruikers. Zorg dat je vooraf een toegangskaartje hebt gekocht. Toegang is met de museumkaart & Rembrandtkaart gratis.

Wanneer: zaterdag 18 januari 2025, aanvang 11.00 uur

**Verzamelen: 10.45 voor het museum, Westwalstraat 6, Naarden. De auto parkeren kan bij Bastion Nieuwe Molen of parkeergelegenheid Abri. Bij het museum is geen parkeerplaats.**

Door wie: gids van het Vestingmuseum

Kosten: € 7,50

Begeleiding: Han Schley, maximaal 15 deelnemers

## 1602. Wandeling Laren

Tijdens deze wandeling vertelt onze gids ons meer over Laren. Natuurlijk komen de Larense schilders aan bod. Ook leren we meer over de oorsprong van de namen van straten en huizen in Laren en brengen we een bezoek aan de St. Jan Basiliek.

Wanneer: zaterdag 1 februari 2025, 10.30-12.00 uur

**Verzamelen: 10.15 uur voor het Bonte Paard, Naarderstraat 1, Laren**

Door wie: Vincent Hilhorst

Kosten: € 14,50

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 10 deelnemers

## 1603. Museum Willet-Holthuysen

Dit stijlvolle grachtenpand vlakbij de Amstel is nagelaten aan de stad door de laatste bewoonster Louise Holthuysen in 1895, op voorwaarde dat huis en kunstcollectie in tact zouden blijven. Na haar huwelijk met Abraham Willet liet het echtpaar de hoge bel-étage naar de laatste Franse mode herinrichten om gasten te fêteren en imponeren. De privé vertrekken bevonden zich op de 2e verdieping. Boven de eetkamer is een spannend hangend opkamertje, waar zilver en koper kon worden gepoetst. Ook in de souterrainkeuken komt de rol van het personeel aan bod.

Zorg dat je vooraf toegangkaartje gekocht hebt.

Toegang is met de museumkaart & Rembrandtkaart gratis.

Let op! Er is geen lift, je moet trap kunnen lopen.

Wanneer: zaterdag 8 februari 2025, 11.00-12.00 uur

**Verzamelen: 10.45 uur voor de entree,  
Herengracht 605, Amsterdam**

Door wie: Lies de Wolf

Kosten: € 10,00

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 10 deelnemers

## 1604. Sloëtjeshuis

Stap binnen in het leven van de familie Sloëtjes. Wanneer je de drempel over stapt van dit karakteristieke rijtjeshuis uit de wederopbouwperiode -een koopwoning uit 1955- treed je binnen in het leven van de familie Sloëtjes. Dat het huis nooit werd verbouwd is misschien opmerkelijk, maar dat echt alles in het huis nog aanwezig is en daarmee een heel gezinsleven documenteert is uniek! Voor velen een feest van herkenning. Let op! Omdat het Sloëtjeshuis klein is, kunnen er per uur maximaal 4 personen tegelijk een bezoek brengen. Je bezoek aan het Sloëtjeshuis zal plaatsvinden op 8 maart 2025, na inschrijven krijg je een bezoektijd toegewezen.

Wanneer: zaterdag 8 maart 2025

**Locatie: J.P. Coenstraat 80, Hilversum**

Door wie: Sloëtjeshuis

Kosten: € 7,50

Begeleiding: Han Schley, maximaal 4 deelnemers per uur

## 1605. Rondleiding slot Zeist

Slot Zeist is één van de mooiste en best bewaarde 17e-eeuwse buitens op de Utrechtse heuvelrug. Een gids van het gilde Zeist neemt je mee door de rijk ingerichte zalen die herinneren aan 300 jaar historie en de rol van een flamboyante Nassau-telg, een Amsterdamse koopman en de hernhutters als bewoners van het slot. Na de rondleiding kan je zelf wandelen in de slottuin en beeldentuin, die open zijn van 9.00 uur tot 17.00 uur. Voor een hapje en een drankje kan je terecht in de Orangerie.

Parkeren: per navigatie naar slot Zeist kan je het beste "brouwerij" Zeist aanhouden. Daar bevindt zich op 2 minuten loopafstand van het Slot een gratis parkeerterrein. Het kasteel is rolstoeltoegankelijk.

Wanneer: zaterdag 15 maart 2025, 11.00-12.00 uur

**Verzamelen: 10.45 uur bij de hoofdingang op Zinzendorflaan 1**

Door wie: gilde Zeist

Kosten: € 11,50

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

## 1606. Rondleiding Maarssendorp

Het ontstaan van Maarssen dateert uit 866 en werd toen Marsna genoemd, wat moerassige grond betekent. Na het jaar 1000 is er sprake van een kleine nederzetting op de oeverwallen van de Vecht. In de 17e en 18e eeuw kwamen de rijke kooplieden uit Amsterdam zich hier vestigen en kwam de bouw van de buitenplaatsen op gang. Door ontginning van de veengronden ontstond het slagenlandschap. In de volgende eeuwen ontwikkelde Maarssen zich tot 40.000 inwoners. Van de rijke historie van Maarssen is nog veel te zien en te vertellen.

Wanneer: zaterdag 29 maart 2025, 13.30-15.00 uur

**Verzamelen:** 13.15 uur bij het Vechtstreekmuseum, Diependaalsedijk 19b te Maarssen

Door wie: Vechtstreekmuseum

Kosten: € 14,50

Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 12 deelnemers

## 1607. Cantonspark Baarn

In 1914 liet August Janssen in Baarn het Cantonspark als overtuin aanleggen. De Rijksuniversiteit Utrecht nam het park in gebruik als haar botanische tuin. In 1987 werd het park voor één gulden overgedragen aan de gemeente Baarn met als voorwaarde dat de bijzondere botanische meerwaarde van het park behouden zou blijven. Vanaf toen is het Cantonspark openbaar groen geworden. De Stichting Vrienden van het Cantonspark behartigt de belangen van het park als een bijzondere voormalige botanische tuin van grote waarde. Zij adviseert de gemeente Baarn over het onderhoud en de beplanting. Belangrijke cultuurhistorische monumenten in het Cantonspark zijn: de Colonnade, het Tennishuisje en de oude muur met poort rond de huidige Rozentuin. Het hoogtepunt is een grootse plantenkas, de wintertuin, die vanaf 1915 het hart van het Cantonspark is. Het gehele complex en alle individuele elementen zijn Rijksmonument.

Wanneer: zaterdag 12 april 2025, 13.30-15.00 uur

**Verzamelen:** 13.15 uur voor de ingang van het Park, Abel Tasmanlaan 2, Baarn

Door wie: Cantonspark

Kosten: € 7,50

Begeleiding: Han Schley, maximaal 15 deelnemers

## 1608. Dwalen over de Vecht

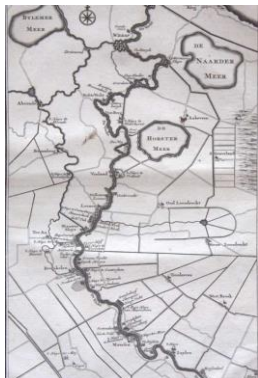
We schepen in op de Marie-Anne, een 19e eeuwse botter. We gaan een stuk varen over de Vecht. Onderweg vertellen we je over de geschiedenis van de Vecht, de landhuizen en theekoepeltjes. Wist je bijvoorbeeld dat de Vecht één van de weinige rivieren is die twee kanten op kan stromen? Locatie van in- en uitschepen volgt na inschrijving.

Wanneer: zondag 13 april 2024, 13.30-15.30 uur

Door wie: Anne Blauw en Maire van der Meulen

Kosten: € 22,50

Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 12 deelnemers



## 1609. Rondleiding Imkerij en kaarsen maken

Kom bij Imkerij 't Schuurtje en maak kennis met het wonderlijke leven van de honingbij. We krijgen een interactieve rondleiding en gaan kaarsen maken, waarbij wij de basisprincipes leren van het kaarsen dompelen en gieten met paraffine.

Wanneer: zaterdag 17 mei 2025, 14.00 - 15.30 uur

**Verzamelen:** Imkerij Oud-Loosdrechtsedijk 115, Oud Loosdrecht

Door wie: Hetty Kastelein

Kosten: € 20.00

Begeleiding: Beata van Etten, maximaal 8 deelnemers

## 1610. Rondleiding en high tea in Costerustuin

Na een rondleiding door de Costerustuin kun je je smakelijk laten verrassen tijdens de high tea. Een proeverij van verschillende kruidentheemengsels samen met zoete en hartige lekkernijen, waarin delen van bloemen en planten zijn verwerkt.

Wanneer: zaterdag 24 mei 2024, 14.30-ca 16.30 uur

**Verzamelen:** 14.15 uur Zonnelaan 4-Z in Hilversum

Door wie: Ellen Brandligt

Kosten: € 21,00 (incl. materiaalkosten € 12,50)

Begeleiding: Lenie Dorland, maximaal 14 deelnemers

## 1611. Cocktails & Dreams

Een heerlijke avond op het water aan boord van een Noordzeebotter uit de 19e eeuw én cocktails. Wat wil je nog meer? We varen over de prachtige Loosdrechtse Plassen de zonsondergang tegemoet; onderweg maakt de bemanning een aantal heerlijke cocktails voor je, deze worden geserveerd met bijpassende hapjes.

Wanneer: vrijdag 13 juni 2025, 20.00 - 22.00 uur  
inschepen om 19.45 uur

**Locatie:** Porseleinhaven, Oud Loosdrecht  
(kom op de fiets 😊)

Door wie: Anne Blauw en Maire van der Meulen

Kosten: € 40 (incl. drankjes onderweg)

Begeleiding: José Veldhuizen, maximaal 12 deelnemers



# Schoolvakanties (Noord)

Herfst	26 oktober - 3 november 2024
Kerst	21 december 2024 - 5 januari 2025
Voorjaar	15 februari - 23 februari 2025
Pasen	20 & 21 april 2025
Koningsdag	27 april 2025
Mei	26 april - 4 mei 2025
Hemelvaart	29 mei 2025
Pinksteren	8 & 9 juni 2025
Zomer	12 juli – 24 augustus 2025

## Cursusbegeleiding:

Ankie ten Bruggencate (18.00 - 19.00 uur) tel. 035-6240802  
ankie@kploosrecht.nl

Beata van Etten tel. 06-43106917  
beata@kploosrecht.nl

Ferry Daas (na 18.00 uur) tel. 035-5826985  
ferry@kploosrecht.nl

Joop Hennis tel. 06-45318445  
joop@kploosrecht.nl

José Veldhuizen tel. 06-19868259  
jose@kploosrecht.nl

Judith de Graaf tel. 06-25400815  
judith@kploosrecht.nl

Maire van der Meulen tel. 06-26704048  
maire@kploosrecht.nl

Paula Jansen tel. 06-20454643  
paula@kploosrecht.nl

Petra Noordanus tel. 06-55121459  
petra@kploosrecht.nl

Hilda Prinsen (na 18.00 uur) tel. 035-5826985  
hilda@kploosrecht.nl

Han Schley tel. 06-40865090  
han@kploosrecht.nl

Lenie Dorland-Verbeek tel. 06-49692433  
lenie@kploosrecht.nl

Voorzitter	Joop Hennis
Penningmeester	Han Schley tel. 06-40865090 han@kploosrecht.nl
Secretaris	Maire van der Meulen Oud-Loosdrechtsedijk 241 1231 LX Loosrecht maire@kploosrecht.nl