

KURSUSPROJEKT LOOSDRECHT

PROGRAMMA 2018 / 2019



**Bezoek onze kraam op de jaarmarkt
in Loosdrecht, Nootweg/Lindeplein
woensdag 29 augustus 13.00 - 20.00 uur
en tijdens het NK palingroken in Kortenhoef
zaterdag 1 september 13.00 – 18.00 uur**

www.kploosdrecht.nl

INSCHRIJVEN:

**zaterdag 8 september 2018 10.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur**

**in het 3-Luik Acacialaan 2, Loosdrecht.
Daarna telefonisch bij de begeleiding, zie
achterzijde boekje.**

*huis-aan-huis verspreiding in Wijdmeren
jaargang 44*

Met trots presenteren wij het cursusaanbod voor het nieuwe cursusseizoen 2018-2019.

Ook dit jaar hebben wij bij het samenstellen van het nieuwe cursusaanbod geprobeerd zoveel mogelijk tegemoet te komen aan alle wensen.

Naast de bekende cursussen bieden we veel nieuwe aan, kortom een gevarieerd aanbod aan cursussen met voor ieder wat wils.

We wensen je veel plezier met het doornemen van ons cursusaanbod en hopen je in het nieuwe cursusjaar te mogen verwelkomen.

Inschrijvoorwaarden

Inschrijven:

zaterdag 8 september 2018 10.00 - 12.00 uur en
13.30 - 14.30 uur

in het **3-Luik** Acacialaan 2, Loosdrecht.

Daarna telefonisch bij de begeleiding, zie achterzijde boekje.

Voorinschrijving is niet mogelijk i.v.m. een eerlijke volgorde van inschrijven.

Voor iedere cursus moet er per persoon één volledig ingevuld inschrijfformulier worden ingeleverd bij de desbetreffende tafel.

Betaling à contant en zoveel mogelijk gepast.

Je wordt alleen gebeld als de cursus niet doorgaat. Hoor je niets, dan gaat de cursus door. Noteer je zelf jouw cursusdata? Wil je op de eerste cursusdag svp 10 minuten eerder komen?

Cursuslocatie

Alle cursussen worden gegeven in het 3-Luik, tenzij bij de cursus of excursie een andere locatie staat aangegeven.

Cursusprijzen - Prijswijzigingen

Onze cursusprijzen zijn gebaseerd op het minimum aantal cursisten waarbij een cursus door kan gaan.

Mocht het aantal inschrijvingen daar net onder zitten, dan overleggen wij met je over eventuele bijbetaling.

Prijswijzigingen voorbehouden voor het entreegeld bij excursies.

Materiaalkosten

De vermelde materiaalkosten zijn een indicatie en dienen bij aanvang van de cursus of workshop aan de docent te worden betaald.

Materiaalkosten die niet als inclusief vermeld staan dienen op de eerste dag van de cursus aan de docent te worden voldaan!

Annuleren van een cursus

Als er onvoldoende deelnemers zijn voor een cursus, wordt deze geannuleerd. De begeleider laat je dit telefonisch of per mail weten. Het betaalde cursusgeld kunnen wij alleen terugstorten indien je **IBAN-nummer** op het inschrijfformulier is ingevuld.

Inschrijvingen zijn onherroepbaar en gelden voor de gehele cursus, restitutie van het cursusgeld is niet mogelijk.

De cursus is wel overdraagbaar, na in kennisstelling van de begeleider.

In specifieke omstandigheden, die schriftelijk bij het bestuur zijn gemeld, kan teruggave worden verleend minus de reeds gevolgde cursusedagen en €5,00 administratie kosten.

Les uitval

Uitgevallen lessen worden in principe aan het einde van de cursus ingehaald. Betreft het meer dan één les en is inhalen niet mogelijk, dan wordt dit deel van het cursusgeld teruggestort op je rekening, mits het **IBAN-nummer** op het inschrijfformulier is ingevuld.

Betreft het één les, dan is het verschil met de administratiekosten te gering en zal geen terugstorting plaatsvinden.

Schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties is er geen les, tenzij anders vermeld. Vakantiedata op de achterzijde van dit boekje.

Stichting Kursusprojekt Loosdrecht kan onder geen enkele omstandigheid aansprakelijk gesteld worden voor schade/diefstal/vermissing aan personen en/of persoonlijke eigendommen tijdens door KPL georganiseerde activiteiten. Je neemt deel op eigen risico. Aan taal- en zetfouten kunnen geen rechten worden ontleend.

Roken is in het 3-Luik niet toegestaan.

Cursusbegeleiding:

Paul de Beer tel. 035-6246050
paul@kploosdrecht.nl

Ankie ten Bruggencate (18.00 - 19.00 uur) tel. 035-6240802
ankie@kploosdrecht.nl

Ferry Daas (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
ferry@kploosdrecht.nl

Ria Hamming tel. 06-25155165
ria@kploosdrecht.nl

Joop Hennis tel. 06-45318445
joop@kploosdrecht.nl

Nel Beijer tel. 035-5821908
nel@kploosdrecht.nl

Cor Lam tel. 035-5824649
cor@kploosdrecht.nl

Maire van der Meulen tel. 06-26704048
maire@kploosdrecht.nl

Petra Noordanus tel. 06-55121459
petra@kploosdrecht.nl

Hilda Prinsen (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
hilda@kploosdrecht.nl

Greet Voorneveld tel. 035-5824449
greet@kploosdrecht.nl

INSCHRIJVEN

zaterdag 8 september 10.00-12.00 uur

en 13.30-14.30 uur

na deze datum, tot 1 week voor het begin van de cursus, telefonisch bij de begeleiding

Beweging		
001	SunSetSup tocht	
002	Yoga-SUP	
003	Zumba ® Fitness	
004	Oefentherapie met balanstraining en valpreventie	
005	Ontspannen met Zhineng Qigong	
006	Clean Up Sup Tour	NIEUW
007	Yoga	
Talen		
101	Spaans voor beginners	
102	Spaanse conversatie	
103	Engelse spreekvaardigheid beginners	
104	Deutsch lernen macht Spass	
105	Spaans voor beginners PLUS	
Culinair		
201	Limoncello maken	
202	Antipasti e stuzzichini	NIEUW
203	Toetjes met Limoncello	NIEUW
204	Wijn-kaasproeverij	NIEUW
205	Italiaans voor flexitariërs en vegetariërs	NIEUW
206	Indische rijsttafel	
Creatief		
301	Open atelier Beeldhouwen-Boetseren-Schilderen	
302	Keramiek: handvormen	
303	Boetseren	
304	Toiletartikelen schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak	NIEUW
305	Pandora-style kralen maken van polymeerklei	
306	Gieten met beton	NIEUW
307	Maak je hoofd leeg met Zentangle	
308	Tasjes en flesjes schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak	NIEUW
309	Kerststukje maken	
310	Encaustic art (schilderen met bijenwas)	
311	Vogels van papier-maché met crêpepapier	NIEUW
312	Spin van wilgentenen	NIEUW
313	Zentangle, verder met meditatief tekenen	NIEUW
314	Sieraden maken in Mokume Gane Hidden Magic techniek	
315	Hangmandje van wilgentenen	
316	Maak een speelse wikkelarmband	
Algemeen		
401	Kennismaken met filosofie	NIEUW
402	Symfonische ontdekkingsreis	NIEUW
403	Samenwerken in diversiteit	NIEUW
404	Theeschrijverij	NIEUW
405	Interieur & Styling	
406	Fotoboek maken op de tablet	NIEUW
407	10 Onmisbare apps voor je telefoon en iPad/tablet	NIEUW
408	Micro:bit	NIEUW
409	Astrologie	NIEUW
410	Vaarbewijs 1	
411	Kennismaken met smeden	
412	Japanse Keramiek	NIEUW
413	Leer reanimeren en gebruik maken van een AED	NIEUW
Tekenen & Schilderen		
501	Open atelier porselein beschilderen	
502	Tekenen, Aquarelleren en Schilderen	
503	Vrij schilderen	
504	Vrij schilderen - alle technieken	
505	Workshop schilderen uit je hart op muziek thema "liefde voor jezelf"	NIEUW
506	Wenskaarten Chinees penseelschilderen	NIEUW

Lezingen		
601	Breng je emoties (en daarmee je gedrag) in balans met essentiële oliën	NIEUW
602	Onze plassen zijn ontstaan door turfwinning	NIEUW
603	Van alles over bijen	NIEUW
604	De geschiedenis van de Nederlands-Japanse handelsrelatie	NIEUW
605	Suikervrij. De hype voorbij	NIEUW
606	Glas in lood zetten	NIEUW
607	Van kwel, polders en plassen	
608	Australië, Leven in The Outback	NIEUW
609	Workshop verbandleer hond	NIEUW
610	Filmavond: Wandeling door Oud Loosdrecht	
611	De ooievaar is terug als broedvogel in het Gooi	NIEUW
612	Wat vliegt en zingt daar in tuin en park?	NIEUW
613	Hoe werken mens en hond samen	NIEUW
614	Sissinghurst; tuin van schrijfster Vita Sackville West	NIEUW
Excursies		
701	Rondleiding door de Loosdrechtse zelfoogsttuin	NIEUW
702	Rondleiding Stichting Aap	NIEUW
703	Wandeling Amsterdam als diamantstad	NIEUW
704	Rondleiding door voormalig slotklooster Gods Werkhof	NIEUW
705	Moeders in detentie	
706	Wandeling Kromme Rijn Utrecht	NIEUW
707	Rondleiding bij de Historische Kring Loosdrecht	NIEUW
708	Bezoek aan het Sieboldhuis	NIEUW
709	Wandeling: VOC in Gouden Eeuw	NIEUW
710	Rondleiding Royal Talens Verf	NIEUW
711	Rondleiding backstage bij Nationale Opera & Ballet	NIEUW
712	Rondleiding & lezing bij Korenmolen De Hoop te Loenen aan de Vecht	NIEUW
713	Wandeling binnenstad Leiden	NIEUW
714	Bezoek met uitleg dierenarts	NIEUW
715	Rondleiding buitenplaats Vreedendorst	
716	Wat vliegt en zingt daar in tuin en park	NIEUW
717	Rondleiding Botanische Tuinen Utrecht	NIEUW
718	Rondleiding Artis in oorlogstijd	NIEUW
719	Bezoek aan stal Hilverzicht	NIEUW
720	Vaartocht Molenpolder	
721	Rondleiding en High Tea: een proeverij van planten	
722	Waterloopbos-Wandelen met waterbouwkundig gids	NIEUW
Jeugd		
801	Kinder-SUP-Tour	
802	Je eigen schatten opgraven	NIEUW
803	Kerststukje maken	
804	Taarten en koekjes bakken met je papa of mama	NIEUW
805	Een kijkje bij de lammetjes	
806	Vlinderen jullie mee? (kinderen tussen 8 en 12 jaar)	NIEUW
807	Een ketting maken voor Moederdag (kinderen tussen 8 en 12 jaar)	NIEUW
808	Zeilcursus voor beginners (kinderen tussen 7 en 12 jaar)	

Beweging

1. SunSetSup tocht

Bij Stand Up Paddling sta je op een breed surfboard rechtopstaand te peddelen. We maken, na instructie op de wal, een mooie tocht door het natuurgebied van de Vuntus. Tijdens deze SunSetSup-tocht gaat de instructie gewoon door, want de instructrice gaat mee en supt naast je! Wees niet bang, je valt echt niet heel snel van je board. Bovendien is het gebruik van wetsuits inbegrepen!

* geschikt voor alle leeftijden, geen ervaring vereist.

Wanneer: donderdag 20 september 2018, 18.00-20.15 uur

Locatie: **Ik Sup / Jachthaven De Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht.
LET OP parkeren aan de Spinaker**

Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl

Kosten: € 30,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 25 deelnemers

2. Yoga-SUP

We starten met een 'gewone' SUP-les, met eerst instructie op de kant, waarna we naar het rustige natuurgebied van de Vuntus zullen suppen. Daar neemt de Yoga-instructeur Franck de les over en volgt een Yoga-sessie tussen de waterlelies op de SUP. Een geweldige ervaring! Vervolgens suppen we weer rustig terug naar de haven.

* ervaring niet vereist - niet voor SUP en niet voor de Yoga.

Wanneer: zondag 23 september 2018, 09.45-12.00 uur

Locatie: **Ik Sup / Jachthaven De Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht.
LET OP parkeren aan de Spinaker**

Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl

Kosten: € 40,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 20 deelnemers

3. Zumba ® Fitness

Het ZUMBA®-programma is een op Latin geïnspireerde dans-fitnesscursus waarin Latijns-Amerikaanse en internationale muziek en dansbewegingen zijn verwerkt, wat zorgt voor een dynamische, spannende, opzweepende en effectieve fitnessstraining. Tijdens een Zumba® les, ook wel een ZUMBA®-FITNESS-PARTY genoemd, worden snelle en langzame ritmes gecombineerd die de spieren versterken en het lichaam in vorm brengen met behulp van een aerobics/fitness- aanpak, die zorgt voor een unieke balans van cardio en spiertraining. Danservaring is NIET nodig. Join the party, let's Zumba®!!!!!!!

Wanneer: 24 x maandag 19.00-20.00 uur, start 01-10-2018

Door wie: Danielle Stok

Kosten: € 156,00

Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 12 deelnemers

Er wordt geen bevestiging gestuurd als de cursus doorgaat.

Je ontvangt uiterlijk 10 dagen voor de aanvang van de cursus bericht als de cursus geen doorgang kan vinden.

4. Oefentherapie met balanstraining en valpreventie

Op een leuke manier werken aan het verbeteren van jouw spierkracht, balans en de algehele conditie. De lessen zijn geschikt voor iedereen, waarvoor "gewone" gymnastiek te zwaar is en "Meer Bewegen voor Ouderen" te licht of gewoon voor iedereen die voldoende mobiel en zelfstandig is maar de aanwezige onzekerheid over hun balans/ evenwicht of afgenomen conditie op een leuke manier wil verbeteren. De docent is oefentherapeut Cesar met 30 jaar ervaring, gediplomeerd In Balans docent en valpreventie deskundige.

Wanneer: 20- x maandag 11.15-12.15 uur, start 01-10-2018
Door wie: Bianca de Graaf-Spierings,
www.oefentherapiecesarloosdrecht.nl
Kosten: € 125,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

5. Ontspannen met Zhineng Qigong

Ontspan en kom in balans met deze "Chinese yoga". We doen eenvoudige oefeningen die uit zachte, ronde bewegingen bestaan. Iedereen kan mee doen; voor blessures of beperkingen passen we de oefening aan. In een les van 1 uur kun je alle gedachten los laten en helemaal ontspannen. Naderhand voel je je soepeler en rustiger. Alles wat je nodig hebt is lekker zittende kleding. Je kunt oefenen op blote voeten, kousevoeten of met schoenen (zonder hak).

Wanneer: 30 x woensdag 09.30-10.30 uur, start 03-10-2018
Door wie: Nathalie de Haas, www.lingtong.nl
Kosten: € 180,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 16 deelnemers

6. Clean Up SUP Tour

Nieuw

We gaan op de SUP het natuurgebied in om het zwerfafval van het afgelopen seizoen op te ruimen; na een zomer vol waterpret ligt het gebied vol ballen, blikjes, verpakkingsmateriaal, en de meest gekke soorten ander zwerfafval. Gewapend met netjes en prikkers proberen we zoveel mogelijk afval uit het riet rondom de eilandjes te halen. Door deze actie hopen we dat de dieren in het natuurgebied veilig en zonder plastic de winter in kunnen. Kledingadvies: Gemakkelijk zittende kleding (zoals een hardloopbroek) die nat mag worden. Mocht je zelf een prikker of netje hebben, neem deze dan mee!

Wanneer: zondag 7 oktober 2018, 14.30-16.00 uur
Locatie: **Ik Sup / Jachthaven De Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht.
LET OP parkeren aan de Spinaker**
Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl
Kosten: € 30,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 20 deelnemers

**Heb je een interessante baan
of hobby
meld je dan aan als docent!**

7. Yoga

Door middel van fysieke houdingen (asana's) leren we bewust te kijken naar het lichaam en de geest. De juiste ademhaling brengt je tot rust. Het rekken en strekken van het lichaam maakt je soepel en gezond. Een korte zitmeditatie aan het begin van de les maakt je stil en kalm. Vanuit deze balans kunnen we een ontdekkingsreis naar binnen maken.

Meenemen: een matje en eventueel een meditatiekussen en (fleece)dekkentje.

Wanneer: **A:** 25 x donderdag 19.15-20.30 uur, start 01-11-2018
B: 25 x donderdag 20.45-22.00 uur, start 01-11-2018

Door wie: Regina Lekranty

Kosten: € 160,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

Talen

101. Spaans voor beginners

Deze cursus is bedoeld voor een ieder die goed Spaans wil leren spreken. De leerstof is eenvoudig, met veel cultuur. Iedere persoon werkt vanuit zijn eigen mogelijkheden, de docente is alleen het instrument om te leren spreken zonder angst of onzekerheid. Minimaal 2 uur per week is nodig om te leren en huiswerk te maken. Spreekvaardigheid heeft prioriteit in de lessen!!! Boeken: Con Gusto (ISBN 9789462934474) en het werkboek (ISBN 9789460301223). Totaal € 70,00, te bestellen bij intertaal.nl

Wanneer: 20 x dinsdag 19.20-20.20 uur, start 02-10-2018

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 140,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

102. Spaanse conversatie

Hiervoor is vereist dat men een redelijke spreekvaardigheid bezit in zowel de tegenwoordige als de verleden tijd. In de cursus wordt voornamelijk onderling Spaans gesproken met waar nodig hulp van de docente. Boek: Toma la palabra (ISBN 9789460301957, € 33,00), te bestellen bij BOL.com.

Wanneer: 20 x dinsdag 17.00-18.00 uur, start 02-10-2018

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 140,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

103. Engelse spreekvaardigheid beginners

Deze cursus is bedoeld voor cursisten die nog geen basiskennis van het Engels hebben. De nadruk ligt op spreekvaardigheid en luisteren, met de noodzakelijke grammatica daarvoor. We gebruiken het Great werkboek en tekstboek met 2 cd's, te bestellen bij Intertaal.nl (ongeveer € 28,00)

Wanneer: 11 x dinsdag 14.00-15.30 uur, start 02-10-2018

Door wie: Zenja Damm-Volger

Kosten: € 80,00 (excl. aanschaf boeken)

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

Geef eens een cursus cadeau!

104. Deutsch lernen macht Spass

Deze cursus is bedoeld voor mensen met een basiskennis Duits, die opgefrist kan worden. Doel: vakantie, bezoek aan familie of vrienden in een Duitstalig land. Mee kunnen praten en ook kunnen verstaan! De docente is Duitse van afkomst, zij woont langer dan 30 jaar in Nederland, en is niet vergeten hoe moeilijk het is een vreemde taal zich eigen te maken. Naamvallen, ja die horen erbij, maar worden tijdens het praten en lezen verbeterd en aangereikt. Je weet vaak meer dan je denkt. Neem een schrift en een pen mee en de wens dat je na 10 lessen aardig met je Duits uit de voeten kunt.

Wanneer: 10 x dinsdag 14.00-15.30 uur, start 02-10-2018
Door wie: Doris Schmidt-Merz
Kosten: € 85,00
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 8 deelnemers

105. Spaans voor beginners PLUS

Deze cursus is bedoeld voor een ieder die reeds Spaanse les heeft gevolgd en voldoende kennis heeft opgebouwd van de hoofdstukken 1 tot en met 4 van het boek Con Gusto 1.

Wanneer deze voorkennis niet is opgebouwd in het voorgaande jaar, wordt dit nader getest bij de inschrijving. Zie voor verdere informatie Spaans voor beginners. Boeken: Con Gusto (ISBN 9789462934474) en het werkboek (ISBN 9789460301223). Totaal € 70,00, te bestellen bij intertaal.nl

Wanneer: 20 x dinsdag 18.10-19.10 uur, start 02-10-2018
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse
Kosten: € 140,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

Culinair

201. Limoncello maken

mmmmmmm Limoncello! Er zijn weinig dingen lekkerder dan een glas ijskoude limoncello! Tijdens deze workshop maken we zelf limoncello. Na afloop ga je naar huis met je eigen flesje limoncello. Heb je wel eens cantucci in je limoncello gedoopt? Nee? Dan heb je echt wat gemist. We maken dus meteen ook zelf cantucci!

Wanneer: dinsdag 9 oktober 2018, 19.30-22.00 uur
Door wie: Maire van der Meulen
Kosten: € 30,00 (incl. materiaalkosten € 18,50)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 9 deelnemers

202. Antipasti e stuzzichini

Nieuw

Italiaanse antipasti zijn lichte hapjes die voor de hoofdmaaltijd of bij een glas wijn worden geserveerd. Samen gaan we verschillende warme en koude antipasti klaar maken. Uiteraard zullen we ook vegetarische antipasti voorbereiden. Let op: na het koken zullen we gezellig samen eten onder het genot van een glas bijpassende Italiaanse wijn (bij de prijs inbegrepen).

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: woensdag 17 oktober 2018, 19.30-22.30 uur
Door wie: Silvia Maulini
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 9 deelnemers

203. Toetjes met Limoncello

Nieuw

Heb je tot nu toe limoncello alleen maar gedronken? Zonde, want je kunt er ook verrukkelijke toetjes mee maken! Zo gaan we een limoncello-tiramisu maken met zelfgemaakte lemoncurd en maken we een cake met limoncello-glazuur. Ook bakken we cantucci, erg lekker om deze te dopen in limoncello!

Wanneer: dinsdag 30 oktober 2018, 19.00-22.00 uur
Door wie: Maire van der Meulen
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 9 deelnemers

204. Wijn-kaasproeverij

Vernieuwd

LET OP! er worden andere wijnen en kazen geproefd dan vorig seizoen!

Tijdens de wijn-kaasproeverij worden er in totaal 12 wijnen geproefd en 6 verschillende kazen. Het zijn 5 witte wijnen, 5 rode wijnen en 2 soorten rode port. Er wordt uitleg gegeven over hoe je wijn bewaart, opent, uitschenkt en proeft. Ook de kazen worden uitvoerig besproken samen met de regels m.b.t. de juiste wijn-kaascombinaties. Verder wordt er ook een aantal wijnen met elkaar vergeleken. Er worden proefformulieren uitgedeeld en een Glaasje & Kaas aromawiel voor de cursisten.

Wanneer: dinsdag 6 november 2018, 19.30-22.00 uur
Door wie: Matthijs Stelling, www.glaasjekaasje.nl
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 24,50)
Begeleiding: Fery Daas, maximaal 16 deelnemers

205. Italiaans voor flexitariërs en vegetariërs

Nieuw

Minder vlees eten is niet alleen hip, maar zeker goed voor het lichaam en voor het milieu. Tijdens deze workshop gaan we lekkere Italiaanse gerechten met veel vis en groenten en heel weinig vlees klaar maken. Uiteraard zullen we ook heerlijke pasta gerechten voorbereiden. Let op: na het koken zullen we gezellig samen eten onder het genot van een glas bijpassende Italiaanse wijn (bij de prijs inbegrepen).
Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 9 januari 2019, 19.30-22.30 uur
Door wie: Silvia Maulini
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 9 deelnemers

206. Indische rijsttafel

De Indische rijsttafel is een combinatie van de rijstschotels en bijgerechten uit de Indische keuken die in Nederlands-Indië is ontstaan waarin de authentieke Indonesische gerechten werden aangepast aan de Europese smaak. De rijsttafel is naar Nederland gehaald door Indiëgangers die zich voor- en na de tweede wereldoorlog in Nederland vestigden. In deze workshop maken we een aantal niet te ingewikkelde recepten, waarvoor je niet de hele dag in de keuken hoeft te staan, zodat je ook gezellig aan tafel bij je gasten kunt zijn. We gaan samen voorbereiden, koken, eten en opruimen.
Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: zaterdag 9 februari 2019, 10.00-13.00 uur
Door wie: Joep Frijdal
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 8 deelnemers

Creatief

301. Open atelier Beeldhouwen-Boetseren-Schilderen

Dit atelier is voor iedereen die zelfstandig kan werken met hout, steen, klei of kan schilderen. Kom gerust eens binnen lopen om samen met ons je creativiteit te ontwikkelen.

Als het atelier gestart is kun je ook per keer deelnemen, de kosten zijn dan €4,50 per keer. Deze cursus stopt niet tijdens de herfst- en voorjaarsvakantie.

Wanneer: **A:** 30 x vrijdag 14.00-16.00 uur, start 28-09-2018
B: 30 x zaterdag 10.00-12.00 uur, start 29-09-2018
Kosten: €82,50
Begeleiding: Francis Mijnhout, tel. 035-5821063, maximaal 20 deelnemers

302. Keramiek: handvormen

De cursus is bestemd voor cursisten die de basistechnieken van keramiek willen leren. Kleien is zoveel meer dan boetseren. Aan de hand van diverse opdrachten leer je opbouwen d.m.v. rollentechniek, werken met platen klei, werken vanuit een mal, etc. Er worden ook verschillende oppervlaktebewerkingen gebruikt, zoals engobes, oxides en glazuur.

Wanneer: 20 x maandag 19.00-21.30 uur, start 01-10-2018
Door wie: Marga Niederer-van Huizen
Kosten: €180,00 + materiaalkosten €10,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

303. Boetseren

De cursus biedt ongekeerde mogelijkheden om vorm te geven aan een eigen expressie. Voor alle deelnemers geldt dat er gewerkt wordt naar een zelf gekozen onderwerp. Onder vermelding van "Kursusproject Loosdrecht" ontvang je bij "De Hazelaar" in Soest 10% korting op gereedschappen. Deze cursus stopt niet tijdens de herfstvakantie.

Wanneer: 20 x donderdag 10.00-12.00 uur, start 04-10-2018
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl
Kosten: €180,00 (Inclusief gebruik van de oven) + materiaalkosten €10,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 8 deelnemers

304. Toiletartikelen schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak Nieuw

We gaan 4 flesjes (voor bv. badschuim of shampoo) maken. Ook maken we een potje nagellak, een tube en een lippenstift, allemaal op schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak. Indien mogelijk zelf meenemen: klein scherp schaartje, afbreekmesje, tacky glue, snijmat of pincet of tegen kostprijs te koop tijdens de workshop.

Wanneer: maandag 29 oktober 2018, 19.30-21.30 uur
Door wie: Anne Schley de Bruin, www.minishoe.nl
Kosten: €10,50 + materiaalkosten €7,50
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 10 deelnemers

305. Pandora-style kralen maken van polymeerklei

Maak je eigen Pandora-style kralen met polymeerklei (Fimo). Tijdens de workshop leer je het materiaal kennen en de techniek om de kralen te maken. Voor de versiering kan je kiezen uit diverse motieven, zoals bloemetjes, streepjes of bolletjes, of je kunt er goud- of zilverfolie in verwerken. Omdat je meerdere kralen maakt, kun je eindeloos variëren. Als de kralen af zijn, worden ze een half uurtje op 130 graden gebakken in de oven. Daarna worden ze afgelakt, zodat ze mooi glanzen en beschermd zijn tegen krassen.

Wanneer: 2 x vrijdag 10.00-15.30 uur,
02-11-2018 en 16-11-2018
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreativeweg.nl
Kosten: € 31,00 + materiaalkosten € 7,50
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 8 deelnemers

306. Gieten met beton

Nieuw

Beton is de laatste jaren een ontzettend hip bouw materiaal voor binnenshuis geworden. Een industrieel uiterlijk in je interieur is helemaal terug. Betonnen vloeren, tafels, krukjes; je kunt het zo gek niet bedenken. Tijdens deze workshop ga je het iets kleiner aanpakken door met gevonden voorwerpen mallen te maken en zelf beton te gieten om een voorwerp naar keuze te maken. Denk bijvoorbeeld aan een kandelaar, een vaas of een schaal. Lekker bezig zijn met een niet al te precies werkje en een uniek resultaat voor in huis is wat deze workshop zo leuk maakt.

Wanneer: zaterdag 17 november 2018, 14.00-17.00 uur
Door wie: Lianne Ceelen, www.lckeramiek.nl
Kosten: € 13,00 + materiaalkosten € 18,00
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 15 deelnemers

307. Maak je hoofd leeg met Zentangle

Zentangle is een tekenvorm met zich herhalende patronen. Tekenen met als hoofddoel het loslaten van de dagelijkse spanningen. Door je te concentreren op de figuren biedt het ontspanning en wordt je creativiteit bevorderd. Meditatief tekenen! Maak kennis met de basisvormen en principes tijdens deze 2 daagse workshop en daag je creativiteit uit terwijl je ontspant.

Wanneer: 2 x maandag 20.00-22.00 uur, start 12-11-2018
Door wie: Petra Teusink
Kosten: € 15,00 + materiaalkosten € 7,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 12 deelnemers

308. Tasjes en flesjes schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak

Nieuw

Het maken van 2 tasjes en 4 parfumflesjes schaal 1:12 voor in een poppenhuis of kijkbak. Indien mogelijk zelf meenemen: een klein scherp schaar, tacky glue, snijmat of pincet of tegen kostprijs te koop tijdens de workshop.

Wanneer: maandag 26 november 2018, 19.30-21.30 uur
Door wie: Anne Schley de Bruin, www.minishoe.nl
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 10 deelnemers

309. Kerststukje maken

Een mooi zelfgemaakt Kerststukje in huis tijdens de feestdagen! Het is de bedoeling om samen een tafelstukje te maken, met veel eigen inbreng. Een paar basisregels bespreken we vooraf. Zelf meenemen: een scherp aardappelmesje en een snoeitangetje.

Wanneer: dinsdag 18 december 2018, 20.00-22.00 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 19,50 (incl. materiaalkosten € 9,00)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

310. Encaustic art (schilderen met bijenwas)

Schilderen met was is fantastisch! Je krijgt de meest verrassende effecten en bijzondere kleuren. Je werkt niet met de gebruikelijke penselen, maar je strijkt de was op speciaal papier met een strijkijzer. Het resultaat is speels en heel bijzonder. Tijdens de workshop leer je met welke technieken bepaalde effecten bereikt kunnen worden. Bij de workshop krijg je een basispakket met 10 wasblokjes en een set speciaal papier in verschillende formaten. Neem zelf een klein reisstrijkijzertje (max. 300 Watt) mee. Als je zelf geen ijzertje hebt, neem dan even contact op met de begeleidster.

Wanneer: 2 x vrijdag 10.00-13.00 uur, 11- en 25-01-2019
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl
Kosten: € 26,00 + materiaalkosten € 12,50
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 10 deelnemers

311. Vogels van papier-maché met crêpepapier

Nieuw

De Japanse docent heeft toevallig een methode ontdekt om met behulp van materialen zoals lege plastic flesjes, ijzerdraad, laagjes papier-maché en crêpepapier heel natuurgetrouw vogels na te maken. Na het drogen worden de vogels geschilderd. We hebben alle materialen en gereedschappen, maar als je zelf verf en kwasten hebt, is het beter om ze mee te nemen. Ook handig om een afbeelding van het vogeltje mee te nemen die je zelf wil maken. Neem zelf je lunch mee.

Wanneer: vrijdag 1 februari 2019, 10.00-15.30 uur
Door wie: Akira Matsumoto
Kosten: € 16,00 + materiaalkosten € 4,00
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 10 deelnemers

312. Spin van wilgentenen

Nieuw

We maken een spin van wilgentenen. De spin kan zowel staan als opgehangen worden.

Wanneer: dinsdag 19 februari 2019, 19.15-21.45 uur
Door wie: Ellen Brandligt
Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 8,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 12 deelnemers

313. Zentangle, verder met meditatief tekenen

Nieuw

Als je de basis onder de knie hebt gekregen tijdens de workshop "Maak je hoofd leeg met Zentangle" of de workshop van afgelopen seizoen, dan is het nu tijd voor verdieping en wordt de moeilijkheidsgraad verhoogd met Zia's, Mandala's en Zendala's. Het blijft ontspannen en meditatief waarbij de creativiteit nog meer tot uiting kan komen.

Wanneer: 2 x maandag 20.00-22.00 uur, start 25-02-2019
Door wie: Petra Teusink
Kosten: € 15,00 + materiaalkosten € 7,00
Begeleiding: Perta Noordanus, maximaal 12 deelnemers

314. Sieraden maken in Mokume Gane Hidden Magic techniek

Maak je eigen unieke sieraad met een eeuwenoude techniek, in een modern jasje. Tijdens de workshop leer je eerst het materiaal kennen (polymeerleer). Dan wordt stap voor stap de Mokume Gane Hidden Magic techniek uitgelegd en maak je je eigen unieke sieraad. Je kunt daarbij kiezen uit een hanger of oorbellen, of voor allebei natuurlijk, zodat je een mooie set hebt. Als de sieraden af zijn worden ze gebakken, gepolijst en gelakt en dan zijn ze klaar om gedragen te worden!
Neem zelf je lunch mee.

Wanneer: vrijdag 1 maart 2019, 10.00-14.00 uur
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl
Kosten: € 14,00 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 10 deelnemers

315. Hangmandje van wilgentenen

Van wilgentenen vlechten we een hangmandje. Dit wordt opgevuld met bosviooltjes. Dit mandje heeft een vlakke achterkant waardoor het geschikt is om aan de muur of schutting te hangen.

Wanneer: dinsdag 19 maart 2019, 19.15-21.45 uur
Door wie: Ellen Brandligt
Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 8,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 12 deelnemers

316. Maak een speelse wikkelaarband

Met materiaal zoals veters van leer of suède, wordt een leuke wikkelaarband gemaakt. Na het afwerken met een sluiting worden er een aantal bedeltjes of kraaltjes aan bevestigd d.m.v bijvoorbeeld de kettel-techniek. Uiteraard is er keuze uit verschillende kleuren leer en diverse kralen of bedeltjes. Deze armband kan drie keer om de pols gewikkeld worden en geeft een speels effect om je pols!

Wanneer: vrijdag 5 april 2019, 19.30-21.30 uur
Door wie: Marieke Brandligt, www.bymarieke.nl
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 14,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 8 deelnemers

Algemeen

401. Kennismaken met filosofie

Nieuw

De Duitse filosoof Immanuel Kant heeft het terrein van de filosofie samengevat in de volgende vragen: Wat kan ik weten? Wat mag ik hopen? Hoe moet ik handelen? Wat is de mens? Met deze vragen in het achterhoofd maken we in acht bijeenkomsten een rondgang door de geschiedenis van de Westerse filosofie: vanaf de klassieke periode tot heden. Aan het eind van de cursus heb je een globaal overzicht van het domein van de Westerse filosofie, haar inhoud en geschiedenis.

Wanneer: 8 x dinsdag 19.30-21.30 uur, op de volgende data
09-10-2018, 23-10-2018, 06-11-2018, 20-11-2018
29-01-2019, 12-02-2019, 26-02-2019 en 12-03-2019
Door wie: Hans Beuk
Kosten: € 60,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 14 deelnemers

Schrijf je snel in, want VOL = VOL

402. Symfonische ontdekkingsreis Nieuw

Luister je regelmatig naar klassieke muziek en zou je er best wat meer van willen weten? Dan is deze cursus beslist iets voor jou! We luisteren en kijken naar muziek van een van de grootste componisten aller tijden: Ludwig von Beethoven. We behandelen de symfoniën 1, 3 en 5; verder luisteren we naar het 1e pianoconcert en het vioolconcert. Een uitgebreide, geïllustreerde syllabus ondersteunt de toelichting met powerpoint.

Wanneer: 3 x woensdag 19.30-22.00 uur, start 10-10-2018
Door wie: Hans den Hartog
Kosten: €33,00 + materiaalkosten €8,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

403. Samenwerken in diversiteit Nieuw

Waarom is het goed dat we allemaal anders zijn? Omgaan met verschillen tussen jou en bijvoorbeeld je collega is soms lastig, maar is anders ook slechter? Jij hebt ook je overtuigingen ontwikkeld. Dat zijn vaste opvattingen over een bepaald soort gedrag, zoals 'afpraak is afspraak', 'geen spijkers op laag water zoeken', 'je moet tegen een stootje kunnen' en 'alle neuzen dezelfde kant op'. In deze workshop willen we vooral kijken naar de positieve kanten van de verschillen tussen mensen en de voordelen die dat biedt.

Wanneer: maandag 29 oktober 2018, 12.00-14.00 uur
Door wie: Felicia Vizi
Kosten: €9,00
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 25 deelnemers

404. Theeschrijverij Nieuw

Houd je van schrijven en vind je het leuk om eens op een verrassende manier geïnspireerd te worden? In deze unieke workshop van schrijvend theedrinken warmt theesommelier Arlette Nederkoorn de smaakpapillen op met een professionele theeproeverij van heel bijzondere theesoorten. Onder leiding van schrijfdocent Marjan Leunissen ga je vervolgens op ontdekkingsreis met al je zintuigen om te komen tot de mooiste schrijfcreaties. Je hoeft geen schrijfervaring te hebben.

Wanneer: woensdag 31 oktober 2018, 19.00-21.30 uur
Door wie: Marjan Leunissen
Kosten: €33,00 (inclusief materiaalkosten €28,00)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

405. Interieur & Styling

In drie lessen gaan we aan de slag met de basisprincipes voor 'interieur en styling'. Thema's als kleur, verlichting, raam- en wandbekleding en vloeren komen aan de orde. Maar ook 'hoe deel ik mijn woonkamer in?' Aan de hand van je eigen plattegrond proberen we tot een optimale indeling te komen. De laatste les maken we een moodboard om meer inzicht te krijgen in sfeer en kleur van de ruimte. Kortom: drie boeiende lessen om weer een nieuwe kijk op je huis of leefruimte te krijgen.

Wanneer: 3 x woensdag 19.00-21.30 uur, start 31-10-2018
Door wie: Sigrid Kristensen, www.sigridkristensen.eu
Kosten: €45,00 + materiaalkosten €15,00
Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 12 deelnemers

Is een cursus al gestart? Informeer bij de begeleiding of je nog kunt instromen

406. Fotoboek maken op de tablet

Nieuw

Tijdens de cursusavond gaat de docent met jou, aan de hand van het stappenplan, aan de slag om m.b.v. de software van hema.nl een fotoalbum te maken en zul je versteld staan van het resultaat! Je hoeft het album niet direct te bestellen, je kunt er thuis ook mee verder gaan. Zorg dat je tablet opgeladen is en dat je foto's op de tablet staan. Voor het volgen van deze cursusavond is enige basiskennis van de tablet gewenst.

Wanneer: dinsdag 6 november 2018, 19.30-22.00 uur
Door wie: Ronald Slot-Lopes, www.slotlopes.nl
Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 2,50
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

407. 10 Onmisbare apps voor je telefoon en iPad/tablet

Nieuw

Bellen, mailen, WhatsAppen, foto's maken en nog veel meer kan nu allemaal op dat kleine apparaat in onze zak of tas. Daarvoor zorgen de 'apps' op onze telefoon of iPad/tablet. Maar welke van de meer dan 2 miljoen beschikbare apps zijn nu onmisbaar? Tijdens deze cursus krijg je een presentatie over een tiental onmisbare gratis apps en wat je ermee kunt doen. Neem je telefoon en iPad/tablet mee, want er is gelegenheid om onder begeleiding de 'apps' te installeren. Misschien heb je zelf ook suggesties voor 'apps' die je heel handig vindt.

Wanneer: **A:** woensdag 7 november 2018, 19.30-21.30 uur
B: woensdag 14 november 2018, 10.00-12.00 uur
Door wie: Eleanor Pascoe
Kosten: € 9,00
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 12 deelnemers

408. Micro:bit

Nieuw

Ben je onderzoekend van aard en ben je redelijk vaardig op de laptop? Neem dan je eigen laptop mee om samen met de docent je Micro:bit te programmeren! Wat is een Micro:bit? Een Micro:bit is een klein computertje ontwikkeld door de BBC in Engeland. Je kunt er hele leuke dingen mee doen. Zo heeft de Micro:bit 25 led-lampjes waar je van alles op kunt laten verschijnen, een kompas, een versnellingsmeter en een bluetooth antenne. Door codes te maken in de online editor en deze op je bit te downloaden kun je de bit het werk laten doen. De Micro:bit werkt op batterijen die je eraan vast koppelt. Een tablet is alleen geschikt als er een usb-aansluiting op zit. De docent neemt de materialen mee: de microbits, 1x usb kabeltje, 1x batterijhouder, 2x AAA batterijen. Na afloop van de workshop neem je je Micro:bit mee naar huis en kan je zelf aan de slag.

Wanneer: dinsdag 27 november 2018, 19.30-22.00 uur
Door wie: Ronald Slot-Lopes, www.slotlopes.nl
Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 27,95
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

Op 26 oktober, 16 & 30 november en 11 & 25

**januari opent pop-up restaurant Souq
haar deuren in het 3-Luik**

**De keuken en bediening wordt op deze avonden
gerund door Syrische inwoners van Wijdemeren,
ondersteund door vrijwilligers**

**Meer weten, alvast reserveren of aanmelden als
vrijwilliger?**

Mail naar pop-up@kploosdrecht.nl

409. Astrologie

Nieuw

Astrologie geeft inzicht over welke eigenschappen en talenten je in potentie in je hebt. Deze cursus is voor iedereen die interesse heeft in psychologische astrologie en zelf wil leren hoe je een horoscoop kan lezen of een karakteranalyse wil leren maken met behulp van een horoscoop. Je hebt geen vooropleiding nodig. Je leert stap voor stap wat je kunt aflezen in een horoscoop. Bij inschrijving graag je geboortedatum, -tijd en -plaats doorgeven zodat de docent je persoonlijke horoscoop kan maken.

Wanneer: 6 x vrijdag 10.00-12.00 uur, start 11-01-2019
Door wie: Carla van Asperen. www.astrotaal.nl
Kosten: €48,00 + materiaalkosten €10,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 10 deelnemers

410. Vaarbewijs 1

Het klein vaarbewijs is verplicht voor het varen met een schip dat langer is dan 15 meter of een schip dat sneller kan varen dan 20 kilometer per uur. Met het klein vaarbewijs1 ben je bevoegd om deze schepen te besturen op alle rivieren, kanalen en kleine meren in Nederland. Heb je een boot die kleiner is of minder hard kan? Dan is het ook verstandig om je klein vaarbewijs te halen. Je bent dan op de hoogte van alle (gedrags)regels op het water. De cursist moet zelf zorgen voor het cursusboek "Leidraad voor het vaarbewijs" van Richard Vooren. Dit boek is o.a. te koop via bol.com. Het examen is niet inbegrepen in deze cursus. De cursist kan het examen aanvragen via www.vamex.nl. Het examen kost ongeveer €75,00 (vaarbewijs I & II).

Wanneer: 3 x maandag 19.00-22.00 uur, start 04-02-2019
Door wie: Dirk-Jan van Hensbergen
Kosten: €36,00 (excl. aanschaf boek)
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 11 deelnemers

411. Kennismaken met smeden

Brandt het bij jou ook van binnen wanneer je een mooi gesmeed voorwerp ziet? Zou je niet willen weten hoe zoiets gemaakt wordt? Of mooier nog: zou je zelf ook eens iets moois willen smeden? Dat kan in deze unieke workshop kennismaken met smeden. Een onvergetelijke ervaring, waarbij je begeleid wordt door gediplomeerde smeden. Zij leren je de kneepjes van het vak, terwijl jij werkt aan het vuur. Op het aambeeld begeleiden de smeden het technisch creatieve proces. Ook zorgen zij voor de waarborging van lichamelijke veiligheid. Het vuur bereikt immers hoge temperaturen. De avond begint met het smeden van een aantal basistechnieken. Vervolgens maak je sierlijke smeedobjecten die je aan het einde van de avond natuurlijk mee naar huis mag nemen.

Wanneer: dinsdag 26 februari 2019, 19.00-22.00 uur
Locatie: Vuurspetters, Elizabeth Wolffstraat 72-3h, Huizen
Door wie: Annelied van Dijk, www.vuurspetters.nl
Kosten: €13,00 + materiaalkosten €25,00
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 12 deelnemers

Materiaalkosten

**De materiaalkosten dien je op de eerste les
contant met de docent af te rekenen**

412. Japanse Keramiek

Nieuw

's Ochtends maken we kleine werkstukken, zoals kommen, schaaltes, bordjes in een traditioneel Japans buitenoventje. De werkstukken worden gedroogd, biscuit gebakken, gedecoreerd en glazuur gebakken. Hierbij wordt aandacht besteed aan kleisoorten, de juiste vormtechniek om snel te kunnen drogen en bakken, het biscuitstoken van het oventje, decoratietechniek en de glazuurbrand in het oventje. Ter afsluiting maken we yakitori (japanse saté) op de nog brandende houtskool, eten deze op de gemaakte bordjes en drinken saké uit de gemaakte kommetjes. De workshop is inclusief Yaki-tori (japanse saté) en een kommetje saké; lunch zelf meenemen

Wanneer: vrijdag 5 april 2019, 10.00-16.30 uur
Door wie: Akira Matsumoto
Kosten: € 17,50 + materiaalkosten € 8,00
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 10 deelnemers

413. Leer reanimeren en gebruik maken van een AED

Nieuw

Weet jij wat je doen kunt als iemand niet meer aanspreekbaar is? Weg met die onzekerheid! Leer in 2 uurtjes hoe je iemand zijn leven kunt redden. Je leert in een leervriendelijke omgeving reanimeren en een AED gebruiken.

Wanneer: dinsdag 20 november 2018, 19.00-21.00 uur
Door wie: Antoinette Foudraïne
Kosten: € 10,00
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 12 deelnemers

Tekenen en Schilderen

501. Open atelier porselein beschilderen

Nieuw

Bij dit open atelier werken we zonder docent. Indien je gevorderd bent en werkt met Scherning of een andere porseleinverf in poedervorm, ben je van harte welkom. Het porselein wordt gebakken op 780 graden, zodat het vaatwasbestendig is. Als het atelier gestart is, kun je ook per ochtend komen, de kosten zijn dan € 4,50 per keer.

Wanneer: 23 x vrijdag 10.00-12.30 uur, start 28-09-2018
Kosten: € 75,00
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 12 deelnemers

502. Tekenen, Aquarelleren en Schilderen

Leren kijken, en vooral het ontwikkelen van de eigen creativiteit, spelen een grote rol in deze cursus. Omgaan met potlood, penseel en (water)verf zijn uiteraard ook belangrijk, maar kleurenleer, kleur mengen, compositie en perspectief worden zeker ook niet vergeten. Allerlei onderwerpen, zoals landschap, stilleven, mensen e.d. zullen aan bod komen. Naast tekenen zal vooral aquarelleren een grote rol spelen en eventueel schilderen met acryl.

Wanneer: 25 x maandag 13.30-15.30 uur, start 01-10-2018
Door wie: Gerrit van Esterik
Kosten: € 175,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 12 deelnemers

503. Vrij schilderen

Dit is een cursus waarin je vrij kunt schilderen met veel ruimte voor eigen ideeën. Je kiest zelf onderwerp, materiaal, formaat en drager van je werkstuk. De docent begeleidt je bij je keuzes. Je werkt naar eigen inzicht maar krijgt veel persoonlijke aandacht bij het oplossen van problemen die je al werkend tegenkomt. Zoals de techniek van de diverse materialen, bijv. potlood, houtskool, krijt- en inktsoorten, aquarel- en acryl- en olieverf, maar ook het mengen van kleuren, het opzetten en het afwerken van een schilderij. De begeleiding is gericht op het verder ontwikkelen van de mogelijkheden en kwaliteiten van de cursist. De cursist moet zelf zorgen voor de benodigde materialen.

Wanneer: 22 x dinsdag 10.00-12.00 uur, start 02-10-2018
Door wie: Iris van Haften
Kosten: € 154,00
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 12 deelnemers

504. Vrij schilderen – alle technieken

Het is heerlijk te creëren waarvan je droomt en de kleuren die je ziet in vrijheid te beleven. De emoties die je er aan geeft, worden zo jouw wereld of een andere!! Kies een schilderwijze (aquarel, acryl, olie, pastel) waarbij alles mag en niets moet of een collage met zand, schelpen, bladeren etc. Maak gebruik van fantasie, gevoel en spontaniteit. Beleef de vreugde van kleur, vorm en idee. Dan wordt jouw ontwerp uniek en ervaar je je verborgen talent!!

Zelf meebrengen: alle benodigde materialen van je keuze.

Wanneer: 18 x dinsdag 13.00-15.30 uur, start 09-10-2018
Door wie: Ditte Benschop, www.atelier-dittebenschop.nl
Kosten: € 135,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 10 deelnemers

505. Workshop schilderen uit je hart op muziek thema “liefde voor jezelf” Nieuw thema

Geen schilderervaring nodig! We werken met een grote kwast, paletmesjes en acrylverf. Het schilderij komt uit jezelf. Je laat je inspireren door de muziek en de inzichtkaarten. Je werkt op een ezel op een vel van 70x50 cm en op een doekje. Het schilderij leg ik uit evenals de kleuren. Het thema van deze workshop is “liefde voor jezelf”.

Wanneer: zaterdag 3 november 2018, 13.30-16.00 uur
Door wie: Annemarie Rijkse, www.kunstanne.nl
Kosten: € 20,00 + materiaalkosten € 25,00
Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 5 deelnemers

506. Wenskaarten Chinees penseelschilderen

Nieuw

In Nederland is het heel gebruikelijk om voor Kerst en Nieuwjaar een wenskaart naar familie en vrienden te sturen. Zo'n wenskaart is met simpele Chinese penseelstreken ideaal geschikt om zelf te maken. Als er alleen al een paar boompjes, huisjes, figuurtjes enz. op het kaartje verwerkt zijn, geeft dit een persoonlijke creatieve uitstraling. Het gaat ook erg snel en efficiënt. Binnen 10 minuten ontstaat er een mooi hand geschilderd wenskaartje. Bovendien kan het op allerlei soorten papier geschilderd worden.

Wanneer: donderdag 6 december 2018, 14.00-17.00 uur
Door wie: Ruomei Tan, www.china-art.nl
Kosten: € 13,00 + materiaalkosten € 15,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

Lezingen

601. Breng je emoties (en daarmee je gedrag) in balans met essentiële oliën **Nieuw**

Hoe kan je je kwaliteit van leven verbeteren met puur natuur essentiële oliën? In deze workshop leer je hoe oliën niet alleen fysiek, maar emotioneel en mentaal kunnen worden ingezet. Wat kunnen we allemaal doen met essentiële oliën om onze hersenen te ondersteunen? Instrueer je hersenen met essentiële oliën (hoe gek dit misschien ook klinkt). De geurige olie komt via je neus in je limbisch systeem terecht: dat is het gedeelte van de hersenen dat betrokken is bij emoties, geheugen, leren, motivatie.

Wanneer: woensdag 3 oktober 2018, 20.00-21.00 uur
Door wie: Corinne Streefland, www.oilslovehealth.com
Kosten: €9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 20 deelnemers

602. Onze plassen zijn ontstaan door turfwinning **Nieuw**

Eeuwen geleden kwam men tot de ontdekking dat veen, behalve hout, ook te gebruiken was als brandstof. Veengronden werden afgraven maar dat hield wel inleveren van boerengrond in. Daar kwamen dan geen inkomsten meer van want het werd water. Als tegenprestatie voor dat inkomensverlies kregen de eigenaren van die percelen een langdurige vergoeding. Er kwam extra werkgelegenheid door de turfwinning, men had brandstof en kon die periode zo toch overleven.

Wanneer: woensdag 31 oktober 2018, 20.00-21.30 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: €9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 25 deelnemers

603. Van alles over bijen **Nieuw**

Van alles over bijen zegt al veel. De docent is al jarenlang imker en geeft regelmatig voorlichting over deze hobby. De reden van deze 'cursus' is het levend houden van kennis rond het houden van bijen en het nut van deze dieren.

Wanneer: woensdag 14 november 2018, 20.00-21.30 uur
Door wie: Henk van Dijk
Kosten: €9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

604. De geschiedenis van de Nederlands-Japanse handelsrelatie **Nieuw**

In de periode tussen 1600 en 1868 hadden de Nederlanders als enige land ter wereld toestemming om handel te drijven met Japan. Niet alleen werd er gehandeld; de Nederlanders brachten ook westerse kennis met betrekking tot scheepvaart en medische wetenschap over. Dr. Franz von Siebold -in dienst bij de Nederlandse staat- werd in 1823 naar Japan gestuurd. Hij bracht medische kennis over, maar was vooral geïnteresseerd in Japanse flora en fauna. Ook bracht hij samen met een Japanse tekenaar het Japanse dagelijkse leven in beeld. In het Sieboldhuis in Leiden is een prachtige verzameling te zien. Een excursie onder begeleiding van dezelfde docent is op zaterdag 01-12-2018 (zie cursusnr. 708)

Wanneer: woensdag 28 november 2018, 19.30-21.30 uur
Door wie: Annemiek Apeldoorn
Kosten: €9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 15 deelnemers

605. Suikervrij. De hype voorbij

Nieuw

Suikervrij eten, dat is de hype van tegenwoordig toch? Dat gaat vanzelf wel weer over, dus waarom zou je eraan mee doen? Maar wat nou als die suikers uit veel meer bestaan dan alleen de bekende witte tafelsuiker? En ook veel meer in je lichaam teweeg brengen dan 'alleen' diabetes type 2? Sta je er wel eens écht bij stil dat veel mensen in onze huidige maatschappij regelmatig last hebben van o.a. overgewicht, hart- en vaatziekten, chronische vermoeidheid en andere welvaartsziekten? Misschien valt uit bovenstaande wel eerder de conclusie te trekken dat suiker wellicht niet het beste voedingsmiddel voor ons als mens is. In deze lezing geeft de docent antwoord op onder andere de vraag waarom overwegend suikervrij eten zo belangrijk is voor het in balans houden van onze bloedsuikerspiegel.

Wanneer: woensdag 12 december 2018, 19.30-21.00 uur
Door wie: Lynn Hogendoorn, www.gripopgezondheid.nl
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 20 deelnemers

606. Glas in lood zetten

Nieuw

Een glas in lood ruit maken, hoe doe je dit? De eerste avond is er uitleg over het hele proces. De geschiedenis van het glas in lood door de eeuwen heen komt langs, het gereedschap, hoe glas gemaakt wordt. Tijdens de tweede avond ga je zelf aan het werk met het zetten van een glas in lood paneel van ongeveer 30/50 cm. Het paneel is reeds gesneden en er zijn diverse patronen en kleurcombinaties om uit te kiezen. Het eindresultaat neem je mee naar huis. Moeilijk? Als je precies bent aangelegd en niet bang bent voor vuile vingers gaat het zeker lukken.

Wanneer: woensdag 9 januari 2019, 19.00-22.30 uur
datum tweede avond vast te leggen bij inschrijving (startten vanaf 16-01-2019, 19.00-22.30 uur)
Door wie: Roelof van der Tak,
www.glasinloodateliervandertak.nl
Kosten lezing: € 9,00 (incl. koffie of thee)
workshop: € 20,00 + materiaalkosten € 25,00
Begeleiding: Petra Noordanus, lezing maximaal 25 deelnemers
workshop maximaal 4 deelnemers, meerdere avonden mogelijk

607. Van kwel, polders en plassen

Het ontstaan van de Westelijke en Oostelijke Vechtplassen vanaf het einde van de ijstijd is een wisselwerking tussen mens en natuur. In de voordracht wordt aangegeven dat de gevolgen van de ontwikkelingen volledig zijn terug te vinden in de huidige landschappen rondom de Vecht.

Wanneer: woensdag 23 januari 2019, 20.00-21.30 uur
Door wie: Luuc Mur
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 25 deelnemers

Schrijf je tijdig in!

Voor cursussen en workshops is het aantal beschikbare plaatsen beperkt.

Kort na de inschrijfdatum wordt bekeken of de cursussen door kunnen gaan, afhankelijk van het aantal aanmeldingen.

608. Australië, Leven in The Outback **Nieuw**

We gaan op camperreis door Australië, van Darwin, via Queensland, naar Sydney. Naar Kakadu en Ubirr Rock N.P., met Aboriginal cultuur en vele wilde dieren. Door de outback, met mijnbouw, kuddes vee en bijzondere natuur. Naar de Golf van Carpentaria. Over de Atherton Tablelands naar de Pacific Coast bij Cooktown, Engelse maritieme historie en snorkelen op Barrier Reef. Dan een tocht van 1200 km door Queensland's eenzame outback, naar de weelderige natuur van Carnarvon Gorges N.P.. Aan de Pacific bij Hervey Bay: schitterend Fraser Island N.P., regenwouden, eindeloze stranden en varen tussen buitelandse bultruggen. Door de outback van New South Wales naar het Blue Mountains N.P. met onpeilbare kloven. Tenslotte de lente in Royal N.P. bij Sydney.

Wanneer: woensdag 6 februari 2019, 20.00-22.00 uur
Door wie: Dick van Toorn
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 25 deelnemers

609. Workshop verbandleer hond **Nieuw**

Theorie en praktijk over verbandleer bij de hond. Op deze avond leer je in een korte tijd de theorie van het aanbrengen van verbanden, zullen er een aantal videofragmenten worden getoond en leer je een aantal verbanden zelf bij je hond aanbrengen. Deelname alleen met je eigen hond. Je hond moet sociaal zijn naar andere honden, goed luisteren en bereid zijn om zich te laten behandelen. Neem iemand mee om je hond vast te houden. Deelname op eigen risico. Prijs is voor 1 hond en twee personen.

Wanneer: woensdag 6 maart 2019, 19.00-21.00 uur
Door wie: Arianne Bokmans
Kosten: € 20,00 (incl. koffie of thee) + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 4 deelnemers

610. Filmavond: Wandeling door Oud Loosdrecht

In de jaren 1974-1975 heb ik -als hobby- filmopnamen gemaakt van het dorp, van bekenden en van familie. We gaan in de film vanaf de Veendijk naar de Driesprong, langs de Oud Loosdrechtsedijk naar het voormalig gemeentehuis. Vanaf daar gaan we terug naar de Horre. Veel bekende Loosdrechters staan op deze amateurfilm. Sommige uitgebreid, andere in een flits bij het voorbij gaan. Een film waar, bij het zien, veel herinneringen bovenkomen!

Wanneer: maandag 11 maart 2019, 20.00-21.30 uur
**Locatie: Ons Eigen Honk,
Oud Loosdrechtsedijk 124A, Oud Loosdrecht**
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 25 deelnemers

**Mocht een cursus niet doorgaan,
dan kan het geld
alleen teruggestort worden
wanneer het IBAN-nummer op het
inschrijfformulier is ingevuld.**

611. De ooievaar is terug als broedvogel in het Gooi. Nieuw

Eind jaren zestig van de vorige eeuw hadden we nog maar 17 ooievaar broedparen in Nederland. Om daar wat aan te doen heeft Vogelbescherming Nederland zich vanaf 1971 sterk gemaakt voor herstel. Over die eerste jaren is zowel in een boek (Ooievaars in Nederland) als met een film al het een en ander gepubliceerd. Tijdens deze lezing gaan we echter in op het herstel van de ooievaar als broedvogel in Nederland. Nu zo'n 40 jaar, en ca. 1.000 broedparen later, is er veel veranderd. De mogelijkheid bestaat om aanwezig te zijn bij het ringen van jonge ooievaars. Meer informatie tijdens de lezing (aanwezigheid bij het ringen kost circa € 7,50).

Wanneer: woensdag 27 maart 2019, 20.00-22.00 uur
Door wie: Engbert van Oort
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 20 deelnemers

612. Wat vliegt en zingt daar in tuin en park? Nieuw

Ken je de vogels in je tuin? Weet je wat er allemaal zingt in het bos en buitelt boven de weilanden. Je leert ze herkennen op hun uiterlijk en gedrag en vooral ook aan hun zang. Er gaat een wereld voor je open en je zult versteld staan wat je aan vogels herkent na afloop van deze cursus. Je krijgt praktische informatie over de belangrijke hulpmiddelen voor het vogelen en tips om je tuin vogelvriendelijk te maken. De excursie (behorend bij deze lezing) is op zaterdag 06-04-2019 (zie cursusnr. 716).

Wanneer: woensdag 3 april 2019, 19.00-21.30 uur
Door wie: Frans van Bussel, www.fransvanbussel.nl
Kosten: € 9,00 (incl. koffie of thee) + materiaalkosten € 3,50
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 20 deelnemers

613. Hoe werken mens en hond samen Nieuw

Waarom lukt het de één wel en de ander niet om zijn hond keurig op te voeren? Netjes in de mand te laten liggen als er bezoek komt? De meest subtiele signalen die honden onderling uitwisselen schijnen wij niet te zien. Heel vaak laten wij onze eigen interpretatie erop los als het gaat om wat een hond ons daadwerkelijk probeert te vertellen. Wij denken snel in mensenspsychologie maar hierdoor gaat het juist fout. Allerlei leuke, herkenbare, lastige en soms misschien zelfs gênante situaties kunnen besproken worden.

Wanneer: woensdag 10 april 2019, 19.30-21.30 uur
Door wie: Ingrid Beuk
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 25 deelnemers

614. Sissinghurst; tuin van schrijfster Vita Sackville West Nieuw

In 1930 kocht- en legde Vita Sackville West, samen met haar man Sir Harold Nicolson (diplomaat en schrijver), één van Englands meest bekende tuinen (Sissinghurst) aan. Opmerkelijk zijn ook de verschillen binnen de tuin; 'the White Garden' werd later hiervan de meest beroemde. Tijdens de lezing worden veel foto's van de tuin getoond, zowel historische als hedendaagse. Sissinghurst is een van de meest bezochte tuinen van Zuid-Engeland.

Wanneer: woensdag 24 april 2019, 20.00-21.30 uur
Door wie: Paul Machielsen
Kosten: € 9,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 30 deelnemers

Excursies

701. Rondleiding door de Loosdrechtse zelfoogsttuin Nieuw

CSA staat voor Community Supported Agriculture, het best in Nederlands te omschrijven als Gemeenschapslandbouw. Op onze tuinderij telen we zonder kunstmest en bestrijdingsmiddelen. Zuiver spul dus! Omdat het eigenlijk zo hoort en omdat het ook echt kan. Zo beschikken we over smakelijke en superverse groente van eind april tot eind november. Je kan zelf zien hoe alles er bij staat en hoe het nu eigenlijk groeit. Deze tuinderij is echt een prachtige plek, misschien al reden genoeg om aan te haken en samen met de tuinder een rondje tuin te doen. Aan het einde van de rondleiding mag je zelf een aantal groente van het seizoen oogsten om mee naar huis te nemen.

Wanneer: zaterdag 29 september 2018, 14.00-15.30 uur
Locatie: **Rading 1b, Hilversum**
Door wie: Wietse Bakker, www.csa-landinzicht.nl
Kosten: € 11,00 (incl. materiaalkosten € 7,50)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

702. Rondleiding Stichting Aap Nieuw

Wij krijgen een kijkje achter de schermen bij Stichting AAP, waar ons meer verteld wordt over het goede werk van AAP en de dieren die er verblijven. AAP zet zich in voor een betere toekomst voor exotische zoogdieren, zoals apen, wasberen en leeuwen. Helaas bevinden veel dieren zich nog in benarde situaties. Ze worden illegaal verhandeld, als huisdier gehouden of misbruikt in toerisme en entertainment. AAP geeft apen en andere exotische zoogdieren weer een toekomst. Het uiteindelijke doel is om de dieren die AAP opvangt te herplaatsen naar een geschikt adres waar ze de rest van hun leven kunnen doorbrengen. De rondleiding is grotendeels in de buitenlucht, houd dus rekening met kleding. De minimum leeftijd is 12 jaar. In de cursusprijs is een donatie van € 5,00 p.p. aan Stichting Aap inbegrepen.

Wanneer: zaterdag 6 oktober 2018, 13.30-15.30 uur
Locatie: **Stichting Aap
Kemphaanpad 1, Almere**
Door wie: Loes van Doveren, www.aap.nl
Kosten: € 10,00 (is incl. donatie Stichting Aap)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 15 deelnemers

703. Wandeling Amsterdam als diamantstad Nieuw

Deze wandeling voert ons door de vroegere Jodenbuurt van Amsterdam. Na een korte introductie over het ontstaan van de diamantindustrie in Amsterdam lopen we langs voormalige diamantfabrieken en de plekken waar diamantairs en diamantbewerkers woonden en werkten. Wie zij waren en hoe ze aan hun geld kwamen wordt verteld. Maar ook belangrijke andere gebouwen en plekken worden gepasseerd zoals de 'joodse invalide', "handwerkers vriendenkring", het "Sarphatihuis", de "burcht van Berlage" en nog veel meer. Uiteraard komen ook de typische joodse humor en anekdotes voorbij. Onderweg stoppen we voor een lunch.

Wanneer: donderdag 18 oktober 2018, 11.00-14.30 uur
Verzamelen: **10.45 uur Weesperplein/hoek Sarphatistraat in Amsterdam**
Door wie: René Valensa
Kosten: € 26,00 (incl. lunch en rondleiding)
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 18 deelnemers

704. Rondleiding door voormalig slotklooster Gods Werkhof

Nieuw

Gods Werkhof is het laatste slotklooster dat in Noordwest-Europa werd gebouwd (1960). De zusters Monialen Augustinessen die hier woonden hadden afstand gedaan van het openbare leven en van hun familie. In afzondering van de wereld, achter slot, leefden ze een leven van stilte, meditatie, gebed en dagelijkse arbeid. In 1995 werden de tralies die hen scheidden van de buitenwereld verwijderd en ontwikkelde hun gemeenschap zich tot een open oecumenische gemeenschap. Sinds 1998 wonen er geen religieuzen meer in Gods Werkhof. In het gebouw worden nu o.a. retraites en stiltedagen gehouden. Voorafgaand aan de rondleiding ontvang je een kopje koffie of thee (bij de prijs inbegrepen) en hoor je verhalen over hoe het leven was toen de zusters daar nog achter slot leefden. Daarna word je rondgeleid om de sfeer van toen en nu zelf te ervaren.

Wanneer: zaterdag 20 oktober 2018, 14.00-15.30 uur

Locatie: **Gods Werkhof
Hollendewagenweg 20, Werkhoven**

Door wie: Mieke Tollenaar, www.godswerkhof.nl

Kosten: € 12,00 (inclusief toegang)

Begeleiding: Nel Beijer, maximaal 30 deelnemers

705. Moeders in detentie

PIV Nieuwersluis is één van de vrouwengevangnissen in Nederland. Ruim 70% van de vrouwen in detentie is moeder. We laten je deze avond de andere kant zien van detentie; het gemis van de moeder bij achterblijvende kinderen. Kinderen van gedetineerden zijn het stille slachtoffer van detentie. Tijdens de rondleiding worden er een aantal trappen genomen. Deze rondleiding/lezing is daarom niet geschikt voor mensen die moeilijk ter *been zijn. **Geldig legitimatiebewijs meenemen, zonder legitimatiebewijs geen toegang. I.v.m. controleren legitimatie graag uiterlijk om 18:30 uur aanwezig zijn. Minimum leeftijd voor deelname is 18 jaar.**

Wanneer: donderdag 8 november 2018, 18.30-20.45 uur

Locatie: **PIV Nieuwersluis, Zandpad 3, Nieuwersluis**

Door wie: Marcia Visser

Kosten: € 9,00

Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

706. Wandeling Kromme Rijn Utrecht

Nieuw

De wijk "Kromme Rijn" in Utrecht is een prachtig voorbeeld van een goed bewaarde wederopbouwwijk. Nabij de binnenstad ontstond in een groene omgeving een prachtige wijk met woningen van o.a. Gerrit Rietveld. Tijdens de wandeling maak je kennis met de idealen van de jaren vijftig en ontdek je bijzondere kunst en architectuur.

Wanneer: zaterdag 17 november 2018, 12.30-14.30 uur

Verzamelen: **12.15 uur de hoofdingang Stadionflat,
Hoek Stadionlaan/Adriaan van Ostadelaan,
Utrecht**

Door wie: Norman Vervat

Kosten: € 13,50

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 20 deelnemers

**Heb je een interessante baan
of hobby
meld je dan aan als docent!**

707. Rondleiding bij de Historische Kring Loosdrecht Nieuw

We starten met uitleg over de vereniging. Ook de werkzaamheden die we verrichten voor archivering worden toegelicht, maar ook wat we regelmatig doen ten dienste van allerlei instanties en particulieren. Vervolgens gaan we in groepen langs het archief en bezichtigen we de vele attributen in ons magazijn.

Wanneer: dinsdag 20 november 2018, 20.00-21.30 uur
Locatie: **HKL, Nieuw Loosdrechtsedijk 49A, Loosdrecht,**
Door wie: Historische kring
Kosten: € 9,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 15 deelnemers

708. Bezoek aan het Sieboldhuis Nieuw

Tijdens de lezing "De geschiedenis van de Nederlands-Japanse handelsrelatie" (cursusnr. 604) heb je veel gehoord over de Japans-Nederlandse relatie in de periode 1600-1868. Dr. Von Siebold -in dienst bij de Nederlandse staat- is toen ook veelvuldig ter sprake gekomen. We gaan nu onder begeleiding van dezelfde docent (die ook de lezing gaf) het Sieboldhuis bezoeken.

Wanneer: zaterdag 1 december 2018, 11.00-13.00 uur
Verzamelen: **10.45 uur Sieboldhuis, Rapenburg 19, Leiden**
Door wie: Annemiek Apeldoorn
Kosten: € 11,00
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 12 deelnemers

709. Wandeling: VOC in Gouden Eeuw Nieuw

VOC en Gouden Eeuw in Amsterdam. Het is de Zeventiende Eeuw. Nederland wordt rijker en rijker. Wij maken een bloeiperiode door op gebied van handel, wetenschap en kunsten. Ook wat betreft haar politieke en militaire macht (vooral ter zee) nam de Republiek in de wereld een vooraanstaande positie in. Het heeft echter weinig gescheeld of er zou helemaal geen Gouden Eeuw zijn geweest. Hoe zit dat? Je wordt meegenomen op een bijzondere reis. Je volgt het spoor terug en ontdekt de verborgen plekjes van Amsterdam: o.a. de Schreierstoren, De Waag, VOC betaalkantoor en het pakhuis van de WIC.

Wanneer: zondag 2 december 2018, 10.30-12.30 uur
Verzamelen: **10.15 uur Schreierstoren/Hoek Prins Hendrikkade 94, Amsterdam**
Door wie: Peter van Ruijven, www.gidspeter.nl
Kosten: € 16,00
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

710. Rondleiding Royal Talens Verf Nieuw

In het Royal Talens Experience Centre krijg je onder het genot van een kopje koffie of thee uitleg over de historie van Talens. Hierna volgt een rondleiding door de fabriek en zie je hoe de verfproducten - van pigment, tot verf en verpakking - tot stand komen. We eindigen weer in het Experience Centre, waar je vragen kunt stellen en eventueel producten aanschaffen. Als afsluiting staat een leuk presentje voor iedereen klaar!

Wanneer: donderdag 13 december 2018, 10:00-12:00 uur
Locatie: **Royal Talens, Sophialaan 46, Apeldoorn**
Kosten: € 21,50 (incl. toegang tot Talens Experience Centre)
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

711. Rondleiding backstage bij

Nationale Opera & Ballet

Nieuw

Hoe worden decors zo snel gewisseld? Hoeveel mensen werken er bij de Nationale Opera en het Ballet? Waar blijven de kostuums na afloop van een productie? Hoe ziet een dag van een danser eruit? Hoe wordt een pruik gemaakt? Altijd al willen weten en zien wat er achter de schermen van een groot theaterbedrijf gebeurt? Er worden tijdens de rondleiding veel trappen gebruikt, dus het is belangrijk dat iedereen goed ter been is.

Wanneer: zaterdag 19 januari 2019, 11:00-12:15 uur
Verzamelen: **10.45 uur bij de artiesteningang van de Stopera Waterlooplein 22, Amsterdam**
Door wie: www.operaballet.nl
Kosten: € 15,50
Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 30 deelnemers

712. Rondleiding & lezing bij Korenmolen

De Hoop te Loenen aan de Vecht

Nieuw

Een uitgebreide rondleiding van molenaar Dick Vierbergen en een lezing over de korenmolen De Hoop en andere molens in het gebied Stichtse Vecht en Wijdemeren. Tijdens de lezing zal er wat over de geschiedenis van de molens in Nederland worden verteld en krijgen wij uitleg over het draaien van de wieken en het maalproces op een korenmolen. Ook zal de werking van poldermolens en zaagmolens worden belicht. Bij voldoende wind is de molen als maalwerktuig in bedrijf te zien. Kinderen onder de 16 jaar zijn van harte welkom onder begeleiding van een volwassene.

Wanneer: zondag 27 januari 2019, 14.00-15.30 uur
Locatie: **Dorpsstraat 106, Loenen a/d Vecht**
Door wie: Dick Vierbergen, www.molenloenen.nl
Kosten: € 11,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 15 deelnemers

713. Wandeling binnenstad Leiden

Nieuw

Leiden was eeuwenlang één van de belangrijkste Hollandse steden. De stad ontstond in de middeleeuwen en ontwikkelde zich tot een belangrijk textielcentrum. Rond de zestiende eeuw krijgt de stad een universiteit. In de Gouden Eeuw is Leiden, na Amsterdam, de grootste stad van het land. Ga mee naar Leiden en ontdek de schoonheid van deze rijke oude stad!

Wanneer: zaterdag 9 februari 2019, 12.30-15.30 uur
Verzamelen: **12.15 uur aan de voorzijde van het NS station Leiden**
Door wie: Norman Vervat
Kosten: € 13,50
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 20 deelnemers

714. Bezoek met uitleg dierenarts

Nieuw

Meestal maken we het werk van de dierenarts mee onder spanning. Dat is nu niet nodig. We starten met een introductie in de ruimte van het KPL. Daarna bezoeken we de, ernaast gelegen, dierenartspraktijk. Vervolgens is er gelegenheid tot nabespreken en vragen.

Wanneer: dinsdag 12 februari 2019, 20.30-22.00 uur
Door wie: Paola Molenbroek
Kosten: € 9,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 10 deelnemers

715. Rondleiding buitenplaats Vreedenhorst

Vreedenhorst is een 17e-eeuwse buitenplaats en ligt op de oostelijke Vechtoever bij Vreeland. Kees Beelaerts van Blokland (geboren en getogen op Vreedenhorst) leidt ons rond door een gedeelte van het huis, de tuin en het park van Vreedenhorst. Hij vertelt ook wat het betekent om op Vreedenhorst (je woont in een huis, maar op een buitenplaats!) te wonen. Omdat een deel van de rondleiding buiten is, is het raadzaam regenkleding en wandelschoenen mee te nemen.

Wanneer: zaterdag 30 maart 2019, 10.30-12.30 uur
Locatie: **Vreedenhorst, Bergseweg 18, Vreeland parkeren op terrein van Bergseweg 16A**
Door wie: Kees Beelaerts van Blokland, www.vredegoed.nl
Kosten: € 9,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 12 deelnemers

716. Wat vliegt en zingt daar in tuin en park

Nieuw

Ken je de vogels in de tuin, park, bos en hei? Tijdens de lezing van 3 april jl. heb je al een eerste kennismaking gehad met alles wat vliegt en zingt. Tijdens deze excursie gaan we kijken welke vogels we in het echt tegen komen. Locatie wordt nog bekend gemaakt maar is in ieder geval in de nabije omgeving van Loosdrecht.

Wanneer: zaterdag 6 april 2019, 09.00-11.00 uur
Locatie: **Wordt nog bekend gemaakt**
Door wie: Frans van Bussek
Kosten: € 9,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 10 deelnemers

717. Rondleiding Botanische Tuinen Utrecht

Nieuw

Een rondleiding is de beste manier om de Botanische Tuinen van de Universiteit Utrecht te leren kennen. Je krijgt de leukste en mooiste bloeiende planten te zien en je hoort de bijbehorende verhalen. Ook krijg je tijdens een rondleiding een kijkje achter de schermen en hoor je meer over het werk in de Botanische Tuinen. Tevens gaat de rondleiding door de Rotstuin. Na de rondleiding kan je nog rustig zelf van de tuin genieten.

Wanneer: zaterdag 20 april 2019, 13.00-14.30 uur
Locatie: **Budapestlaan 17, Utrecht**
Door wie: www.uu.nl/botanischetuinen
Kosten: € 10,50 (inclusief toegang)
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 20 deelnemers

718. Rondleiding Artis in oorlogstijd

Nieuw

Tijdens de tweede wereldoorlog bleef Artis open. Waarom eigenlijk? Gingen mensen tijdens de oorlogsjaren gewoon een dagje naar de dierentuin? Hoe werden de dieren verzorgd in barre tijden? Hoe werd het water van de tropische vissen verwarmd met een enorm tekort aan brandstof? Waar zaten de onderduikers verborgen in Artis? Tijdens deze rondleiding krijg je antwoord op al deze vragen. Deze rondleiding is ook geschikt voor kinderen.

Wanneer: woensdag 1 mei 2019, 13.00-14.00 uur
Verzamelen: **12.45 uur bij de Apenrots aan het einde van de Papegaaienlaan in Artis Plantage Kerklaan 38-40, Amsterdam**
Door wie: www.artis.nl
Kosten: € 7,50 (excl. de toegangsprijs van Artis € 23,00)
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 10 deelnemers

719. Bezoek aan stal Hilverzicht

Nieuw

De prachtige voormalige boerderij is ondertussen een pensionstal voor paarden. We worden ontvangen in de kantine met uitleg over dit moderne bedrijf. Boxen, stapmolen, bakken, hoefsmid, lessen, trainingen en voerstation zijn zomaar een paar dingen die eerst worden uitgelegd zodat ieder een beetje weet van wat we te zien krijgen. Na die korte uitleg gaan we als groep het bedrijf bezichtigen en zullen er zeker vele vragen opborrelen.

Wanneer: dinsdag 14 mei, 19.30-21.00 uur

Locatie: **Stal Hilverzicht,
Nieuw Loosdrechtsedijk 42, Nieuw Loosdrecht**

Door wie: Jacob Doets

Kosten: €5,50

Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

720. Vaartocht Molenpolder

De Molenpolder is een natuурpolder tussen Tienhoven en Westbroek. Hier is de mogelijkheid om met een fluisterboot een rondvaart te maken door dit prachtige gebied.

De IVN-gids (Instituut Voor Natuureducatie en Duurzaamheid), die dit gebied op z'n duimpje kent, vaart de boot en vertelt over planten, dieren en nog veel meer wat we onderweg tegenkomen. Neem goede dichte schoenen, een goede jas en paraplu mee. Meestal stappen we ook ergens even uit om alles extra te ervaren!

Wanneer: zaterdag 18 mei 2019, 13:45-15:30 uur

Locatie: **Beheercentrum Staatsbosbeheer,
Westbroekse binnenweg 5, Tienhoven**

Door wie: www.vredegoed.nl

Kosten: €23,00

Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

721. Rondleiding en High Tea: een proeverij van planten

Een bijzondere kennismaking met de Costerustuin waarbij u niet alleen planten kunt bekijken maar ook proeven. Wel eens lavendelkoekjes geproefd of cake met brandnetel? Laat u smakelijk verrassen tijdens de High Tea. Een proeverij van verschillende kruidentheemengsels, samen met zoete en hartige lekkernijen, waarin delen van bloemen en planten zijn verwerkt. Tijdens de rondleiding hoort u allerlei (w)etenswaardigheden over planten en de specifieke werking van kruiden.

Wanneer: zondag 26 mei 2019, 14.30-16.30 uur

Locatie: **Costerustuin, Zonnelaan 4Z, Hilversum**

Door wie: Ellen Brandligt, www.costerustuin.nl

Kosten: €13,50 (incl. materiaalkosten €10,00)

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 13 deelnemers

**Mocht een cursus niet doorgaan,
dan kan het geld
alleen teruggestort worden
wanneer het IBAN-nummer op het
inschrijfformulier is ingevuld.**

722. Waterloopbos-Wandelen met waterbouwkundig gids

Nieuw

Verbaas je over de unieke combinatie van natuur en techniek in het Waterloopbos! Verborgen in het groen liggen de schaalmodellen van grote waterwerken. Een oud-medewerker van het Waterloopkundig Laboratorium vertelt je graag over het werk dat hier plaatsvond. Decennia lang deden ingenieurs van het Waterloopkundig Laboratorium hier onderzoek met proefmodellen. Nu zijn de Haven van Libië, Deense Noordzeekust en de Haven van IJmuiden het leefgebied van libellen, vissen en waterplanten. Sinds 2016 heeft het Waterloopbos de status van Rijksmonument.

Wanneer: zondag 14 oktober 2018, 13.00-14.30 uur
Locatie: **Natuurmonumenten, Voorsterweg 36, Marknesse**
Door wie: Natuurmonumenten
Kosten: € 13,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 20 deelnemers

Jeugd

801. Kinder-SUP-Tour

We varen met de boot naar het Vuntus-eiland. Hier volgt een korte SUP-instructie en vervolgens stappen we op de SUP en maken een tour van eiland naar eiland. Op ieder eiland wacht een ander spelletje dat we gaan spelen. Uiteraard wordt er veel gezwommen, mits het weer dit toelaat!

* kinder-wetsuits zijn aanwezig.

* zelf meenemen: waterschoentjes.

Wanneer: donderdag 18 september 2018, 15.30-17.30 uur
Locatie: **Ik Sup / Jachthaven De Uitkijk, Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht LET OP Parkeren aan de Spinaker**
Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl
Kosten: € 26,50
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 20 deelnemers

802. Je eigen schatten opgraven

Nieuw

In deze laagdrempelige workshop onderzoeken kinderen spelenderwijs welke kwaliteiten hen zo uniek maakt en hoe deze kwaliteiten kunnen helpen in voor hen moeilijke situaties. Het kind leert zichzelf beter kennen en waarderen en krijgt meer zelfvertrouwen. We verankeren deze kwaliteiten en bergen ze op in een zelf versierde schatkist. Zo kunnen de kinderen later terugkijken, aanvullen en/of thuis delen wat ze ontdekt hebben.

Wanneer: **A:** dinsdag 9 oktober 2018 15.30-17.30 uur (kinderen 7-10 jaar)
B: dinsdag 16 oktober 2018 15.30-17.30 uur (kinderen 10-12 jaar)
Door wie: Susan van der Heijden, www.coachingspraktijkoogappel.nl
Kosten: € 16,00 (incl. materiaalkosten € 3,00)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 6 deelnemers

Schrijf je snel in, want VOL = VOL

803. Kerststukje maken

Een mooi zelfgemaakt Kerststukje in huis tijdens de feestdagen! Het is de bedoeling om samen een tafelstukje te maken, met veel eigen inbreng. Een paar basisregels bespreken we vooraf.

Zelf meenemen: een scherp aardappelmesje en een snoeitangetje. Leuk is om met een vriend of vriendin samen te komen. Als je heel graag een van je ouders meeneemt kan die ook gewoon als deelnemer meedoen met de groep.

Wanneer: woensdag 19 december 2017, 14.00-15.30 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 18,00 (incl. materiaalkosten € 8,00)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

804. Taarten en koekjes bakken met je papa of mama

Nieuw

Het is nooit te vroeg om jonge baktalenten te laten ontwikkelen en dus dit jaar gaan we aan de slag met een heel bijzondere workshop voor kinderen tussen 8 en 13 jaar, begeleid door een van hun ouders of verzorgers. Samen zullen we verschillende Italiaanse taarten, koekjes en toetjes maken en eten, iets waarmee de kinderen zelf later thuis familie en vrienden kunnen verrassen. Let op: het deelnemende kind EN de begeleidende ouder moeten zich inschrijven. Meebrengen: snijplank, bakjes voor lekkere klietjes en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 23 januari 2019, 15.30-18.00 uur
Door wie: Silvia Maulini
Kosten: € 20,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 12 deelnemers

805. Een kijkje bij de lammetjes

Lammetjes in de wei is echt een teken dat het lente is. Heb je ze altijd al van dichterbij willen bekijken? Dan is nu je kans! Op landgoed "De Schaapskooi" krijgen we een rondleiding. Er zullen hele jonge lammetjes zijn en ook wat oudere lammetjes. Natuurlijk mag je ook een lammetje vasthouden en knuffelen! Let op! De schaapskooi is een hobbyboerderij. Er wordt daarom niet gevaccineerd tegen Q-koorts. Trek goede stevige schoenen aan.

Wanneer: woensdag 6 maart 2019, 15.00-16.00 uur
Locatie: **Landgoed "de Schaapskooi",
Nieuw Loosdrechtsedijk, tegenover huisnummer
200, Nieuw Loosdrecht**
Door wie: Antoinet van de Meent-Wendt
Kosten: € 6,50
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 10 deelnemers

806. Vlinderen jullie mee?

(kinderen tussen 8 en 12 jaar)

Nieuw

Heb jij ook zo'n last van lentekriebels? En heb je de eerste vlinders alweer gezien in jouw tuin? Daarom gaan we een metalen vlinder van ongeveer 20-25 cm beschilderen zodat je tuin nog vrolijker wordt!

Wanneer: maandag 8 april 2019, 15.30-17.30 uur
Door wie: Lèneke Dieperink
Kosten: € 12,00 (incl. materiaalkosten € 2,00)
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 8 deelnemers

807. Een ketting maken voor Moederdag (kinderen tussen 8 en 12 jaar) Nieuw

Omdat het al snel moederdag is en je moeder toch echt wel de allerliefste moeder is, gaan we een mooi zelfgemaakt moederdagkado maken voor haar! We haken een ketting.

Wanneer: maandag 6 mei 2019, 15.30-17.30 uur
Door wie: Lèneke Dieperink
Kosten: € 12,00 (incl. materiaalkosten € 2,00)
Begeleiding: Greet Voorneveld, maximaal 8 deelnemers

808. Zeilcursus voor beginners (kinderen tussen 7 en 12 jaar)

Maak kennis met de basisbeginselen van het zeilen. Samen met je instructeur ontdek je spelenderwijs allerlei aspecten van het zeilen. Veiligheid staat uiteraard voorop. De kinderen leren hoe ze samen een boot (Optimist) optuigen en te water laten, een aantal zeilknopen en de basisbeginselen van het zeilen, zoals sturen en waar de wind vandaan komt. Uiteindelijk verken je met je vriendjes en vriendinnetjes de hele Vuntusplas.

Meenemen: regenpak, handdoek, setje droge warme kleren en een tussendoortje. NB. deze cursus is alleen geschikt voor kinderen met weinig zeilervaring.

Wanneer: 3 x zondag in juni 2019
A: 10.00-13.00 uur
B: 14.00-17.00 uur
Locatie: **Zeilschool de Vuntus, Horndijk 24a, Loosdrecht**
Door wie: Zeilschool de Vuntus www.vuntus.nl
Kosten: € 70,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

**Op 26 oktober, 16 & 30 november en 11 & 25
januari opent pop-up restaurant Souq
haar deuren in het 3-Luik**

**De keuken en bediening wordt op deze avonden
gerund door Syrische inwoners van Wijdemeren,
ondersteund door vrijwilligers**

**Meer weten, alvast reserveren of aanmelden als
vrijwilliger?**

Mail naar pop-up@kploosdrecht.nl

Schrijf je tijdig in!

**Voor cursussen en workshops is het aantal
beschikbare plaatsen beperkt.**

**Kort na de inschrijfdatum wordt bekeken
of de cursussen door kunnen gaan,
afhankelijk van het aantal aanmeldingen.**

Welkom in de Wijdehuizen in Wijdemeren!

Locaties:

Kortenhoef, ingang Parklaan over het bruggetje.

Loosdrecht, Drieluik, Acacialaan 2.

Nederhorst den Berg, Sociaal Cultureel Centrum,
Blijklaan 1, Gele kamer.

De Wijdehuizen zijn ontmoetingsplekken voor de inwoners, jong en oud, van Wijdemeren.

Op verschillende dagdelen organiseren we ontmoetingsgroepen voor iedereen die het leuk vindt om in een kleine setting anderen te ontmoeten, samen dingen te ondernemen (creatief, spelletjes, jeu de boules, filosoferen, etc.), bedenken, gezellig te lunchen, je eigen interesses of die van de andere bezoekers te delen, gezellig onder begeleiding van een professional.

Kortenhoef: maandag en donderdagmiddag van
12.30 - 16.30 uur

Loosdrecht: vrijdagochtend van
10.00 - 14.00 uur

Nederhorst den Berg: woensdagochtend middag van
12.30 - 16.30 uur

Kosten: €5,00 per keer inclusief lunch/thee/koffie

Maar voor gewoon gezellig een kopje koffie/thee met een koekje (€0,50), anderen ontmoeten en even bijpraten of met vragen over wonen, welzijn en zorg/mantelzorg kunt u ook in de Wijdehuizen terecht.

Kortenhoef: Woensdagochtend van
10.00 - 12.00 uur

Loosdrecht: Donderdagmiddag van
13.00 - 15.00 uur

Nederhorst den Berg: woensdagochtend van
10.00 - 12.00 uur

Niets moet en bijna alles kan!

De Wijdehuizen zijn o.a. een samenwerking tussen Versa Welzijn en Inovum in Kortenhoef en Versa Welzijn en de King Arthurgroep in Loosdrecht met ondersteuning van de Gemeente Wijdemeren

Meer weten of aanmelden:

Versa Welzijn 035 6231100

Vraag naar Herma Kleve (hkleve@versawelzijn.nl)

of Iris Klarenbeek (iklarenbeek@versawelzijn.nl)

King Arthur Groep, team Wijdemeren

Claudia Perin 06 18727176

Ook zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen en ontwikkelen van de Wijdehuizen!

Samen is het leven leuker!

Schoolvakanties

Herfst	20 - 28 oktober 2018
Kerst	22 december 2018 - 6 januari 2019
Voorjaar	16 - 24 februari 2019
Pasen	21 & 22 april 2019
Koningsdag	27 april 2019
Mei	27 april - 5 mei 2019
Hemelvaart	30 mei 2019
Pinksteren	9 & 10 juni 2019

Met dank aan



Cursusbegeleiding:

Paul de Beer tel. 035-6246050
paul@kploosdrecht.nl

Ankie ten Bruggencate (18.00 - 19.00 uur) tel. 035-6240802
ankie@kploosdrecht.nl

Ferry Daas (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
ferry@kploosdrecht.nl

Ria Hamming tel. 06-25155165
ria@kploosdrecht.nl

Joop Hennis tel. 06-45318445
joop@kploosdrecht.nl

Nel Beijer tel. 035-5821908
nel@kploosdrecht.nl

Cor Lam tel. 035-5824649
cor@kploosdrecht.nl

Maire van der Meulen tel. 06-26704048
maire@kploosdrecht.nl

Petra Noordanus tel. 06-55121459
petra@kploosdrecht.nl

Hilda Prinsen (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
hilda@kploosdrecht.nl

Greet Voorneveld tel. 035-5824449
greet@kploosdrecht.nl

Voorzitter Joop Hennis
Penningmeester Sabine Hendriks tel. 06-54706514
sabine@kploosdrecht.nl

Secretaris Maire van der Meulen
Oud Loosdrechtsedijk 241
1231 LX Loosrecht
maire@kploosdrecht.nl

www.kploosdrecht.nl