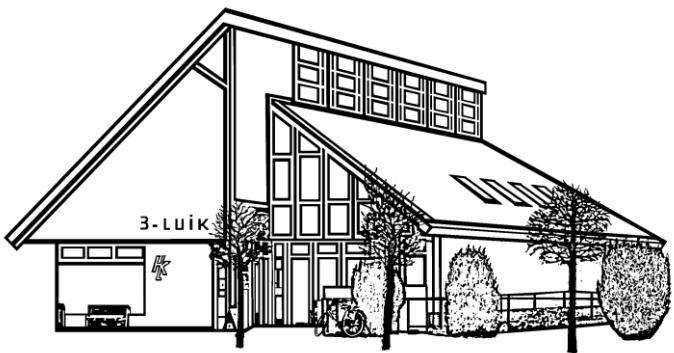


KURSUSPROJEKT LOOSDRECHT

PROGRAMMA 2017 / 2018



**Bezoek onze kraam op de jaarmarkt
op de Nootweg/Lindeplein te Loosdrecht
woensdag 30 augustus 13.00 - 20.00 uur**

www.kploosdrecht.nl

*huis-aan-huis verspreiding in Wijdmeren
jaargang 43*

Met trots presenteren wij het cursusaanbod voor het nieuwe cursusseizoen 2017-2018.

Ook dit jaar hebben wij bij het samenstellen van het nieuwe cursusaanbod geprobeerd zoveel mogelijk tegemoet te komen aan alle wensen.

Naast de bekende cursussen bieden we veel nieuwe aan, kortom een gevarieerd aanbod aan cursussen met voor ieder wat wils.

We wensen je veel plezier met het doornemen van ons cursusaanbod en hopen je in het nieuwe cursusjaar te mogen verwelkomen.

Inschrijvoorwaarden

Inschrijven start op:

zaterdag 2 september 2017 10.00 – 12.00 uur en

dinsdag 5 september 2017 19.30 – 20.30 uur

in het **3-Luik** Acacialaan 2, Loosdrecht.

Daarna telefonisch bij de begeleiding, zie achterzijde boekje.

Voorinschrijving is niet mogelijk i.v.m. een eerlijke volgorde van inschrijven.

Voor iedere cursus moet er per persoon één volledig ingevuld inschrijfformulier worden ingeleverd bij de desbetreffende tafel.

Betaling à contant en zoveel mogelijk gepast.

Je wordt alleen gebeld als de cursus niet doorgaat. Hoor je niets, dan gaat de cursus door. Noteer je zelf jouw cursusdata? Wil je op de eerste cursusdag aub 10 minuten eerder komen?

Cursuslocatie

Alle cursussen worden gegeven in het 3-Luik, tenzij bij de cursus of excursie een andere locatie staat aangegeven.

Cursusprijzen – Prijswijzigingen

Onze cursusprijzen zijn gebaseerd op het minimum aantal cursisten waarbij een cursus door kan gaan.

Mocht het aantal inschrijvingen daar net onder zitten, dan overleggen wij met je over eventuele bijbetaling.

Prijswijzigingen voorbehouden voor het entreegeld bij excursies.

Materiaalkosten

De vermelde materiaalkosten zijn een indicatie en dienen bij aanvang van de cursus of workshop aan de docent te worden betaald.

Materiaalkosten die niet als inclusief vermeld staan dienen op de eerste dag van de cursus aan de docent te worden voldaan!

Annuleren van een cursus

Als er onvoldoende deelnemers zijn voor een cursus, wordt deze geannuleerd. De begeleider laat je dit telefonisch of per mail weten. Het door jouw betaalde cursusgeld kunnen wij alleen terugstorten, indien jouw IBAN-nummer op het inschrijfformulier is ingevuld.

Inschrijvingen zijn onherroepbaar en gelden voor de gehele cursus, restitutie van het cursusgeld is niet mogelijk.

De cursus is wel overdraagbaar, na in kennisstelling van de begeleider.

In specifieke omstandigheden, die schriftelijk bij het bestuur zijn gemeld, kan teruggave worden verleend minus de reeds gevolgde cursusedagen en € 5,00 administratie kosten.

Les uitval

Uitgevallen lessen worden in principe aan het einde van de cursus ingehaald. Betreft het meer dan één les en is inhalen niet mogelijk, dan wordt dit deel van het cursusgeld teruggestort op jouw rekening, mits het IBAN-nummer op het inschrijfformulier is ingevuld.

Betreft het één les, dan is het verschil met de administratiekosten te gering en zal geen terugstorting plaatsvinden.

Schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties is er geen les, tenzij anders vermeld. Vakantiedata op de achterzijde van dit boekje.

Stichting Kursusprojekt Loosdrecht kan onder geen enkele omstandigheid aansprakelijk gesteld worden voor schade/diefstal/vermissing aan personen en/of persoonlijke eigendommen tijdens door KPL georganiseerde activiteiten. Je neemt deel op eigen risico. Aan taal- en zetfouten kunnen geen rechten worden ontleend.

Roken is in het 3-Luik niet toegestaan.

Cursusbegeleiding:

Paul de Beer tel. 035-6246050
paul@kploosdrecht.nl

Ankie ten Bruggencate (18.00 – 19.00 uur) tel. 035-6240802
ankie@kploosdrecht.nl

Ferry Daas (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
ferry@kploosdrecht.nl

Ria Hamming tel. 06-25155165
ria@kploosdrecht.nl

Joop Hennis tel. 06-45318445
joop@kploosdrecht.nl

Nel van den Hurk tel. 035-5821908
nel@kploosdrecht.nl

Cor Lam tel. 035-5824649
cor@kploosdrecht.nl

Maire van der Meulen tel. 06-26704048
maire@kploosdrecht.nl

Petra Noordanus tel. 06-55121459
petra@kploosdrecht.nl

Hilda Prinsen (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
hilda@kploosdrecht.nl

Greet Voorneveld tel. 035-5824449
greet@kploosdrecht.nl

INSCHRIJVEN

zaterdag 2 september 10.00-12.00 uur

dinsdag 5 september 19.30-20.30 uur
na deze data, tot 1 week voor het begin van de
cursus, telefonisch bij de begeleiding

Beweging		
001	SunSetSup tocht	
002	Yoga-SUP	
003	Zumba ® Fitness	
004	Ontspannen met Zhineng Qigong	
005	Lekker bewegen: Valpreventie met elementen uit de Tai Chi	NIEUW
006	Yoga	
Talen		
101	Deutsch lernen macht Spass	
102	Spaans voor beginners	
103	Spaanse conversatie	
104	Spaans voor mensen met enige kennis van Spaans (half A1)	
105	Engelse spreekvaardigheid beginners	
106	Engelse spreekvaardigheid lichtgevorderden	
107	Franse taal en cultuur 1	
108	Franse taal en cultuur 2	
Culinair		
201	Limoncello maken	NIEUW
202	Italiaanse rijstgerechten	NIEUW
203	Sushi	NIEUW
204	Wijn-kaasproeverij	NIEUW
205	Spoe cursus Italiaanse keuken voor beginners	NIEUW
206	Egyptisch koken	NIEUW
207	Indische rijsttafel	NIEUW
208	Demonstratie Paella koken	
209	Peruaans koken	NIEUW
210	Zelf zoet broodbeleg maken	NIEUW
211	Japans diner op z'n Nederlands	NIEUW
Creatief		
301	Boetseren	
302	Open atelier porselein beschilderen	
303	Open atelier Beeldhouwen-Boetseren-Schilderen	
304	Pandora-style kralen maken van polymeerklei	
305	Keramik: handvormen	NIEUW
306	Herfstkransen maken	NIEUW
307	Encaustic art (schilderen met bijenwas)	
308	Maak je hoofd leeg met Zentangle	NIEUW
309	Dennenappel vouwen van servetten	NIEUW
310	Handgeschept papier maken	NIEUW
311	Maak je eigen design kerstboom	
312	Kerststukje maken	
313	Elegant ballerina beeldje	NIEUW
314	Uiltje van mos en wilgentenen op stammetje	NIEUW
315	Sieraden maken in Mokume Gane Hidden Magic techniek	NIEUW
316	Maak een speelse wikkelaarband	NIEUW
317	Mandje gevlochten van wilgentenen, gevuld met bosviooltjes	NIEUW
318	Handlettering	NIEUW
Algemeen		
401	Zen-meditatie en mindfulness	
402	Middeleeuwse literatuur in kort bestek	NIEUW
403	Workshop 3D printen voor volwassenen	NIEUW
404	Kennismaken met smeden	
405	Vaarbewijs 1	
406	Interieur & Styling	NIEUW

Tekenen & Schilderen		
501	Snelportret	NIEUW
502	Tekenen, Aquarelleren en Schilderen	NIEUW
503	Vrij schilderen	
504	Portrettekenen	NIEUW
505	Workshop schilderen uit je hart op muziek thema "genieten"	
506	Vrij schilderen – alle technieken maandag	
507	Vrij schilderen – alle technieken dinsdag	
508	Workshop porselein schilderen	NIEUW
Lezingen		
601	De familie Huydecoper en hun landgoederen	NIEUW
602	Macedonië, de parel van de Balkan	NIEUW
603	Dwars door de VS en Canada	NIEUW
604	Filmavond: Wandeling door Oud Loosdrecht	NIEUW
605	Nederland - Japan in de VOC	NIEUW
606	Puur natuur oplossingen met essentiële oliën	NIEUW
607	Zin en onzin van diëten en voedselhypes	NIEUW
608	Schaatsverhalen van Angelo Damo	NIEUW
609	Welkom in de wondere wereld van olijfolie	
610	Aap-mensgedrag, ontmoet de chimpansee in de (lach)spiegel	NIEUW
611	Gezond en fit oud worden	NIEUW
612	EHBO bij huisdieren	NIEUW
613	Van kwel, polders en plassen	NIEUW
Excursies		
701	Kruidenwandeling & Kruidenolie maken	NIEUW
702	Fietstocht moderne architectuur Hilversum	NIEUW
703	Amsterdam als diamantstad	NIEUW
704	Wandeling Oostelijk Havengebied	NIEUW
705	Moeders in detentie	
706	Stadswandeling Naarden	NIEUW
707	Stadsmuurwandeling Utrecht	
708	Rondleiding buitenplaats Vreedenhorst	NIEUW
709	MVO in de praktijk van de watertoren te Bussum	
710	Vaartocht Molenpolder	
711	Rondleiding Kasteel Loenersloot	
712	Aalscholver vaartocht Naardermeer	NIEUW
713	Rondleiding en High Tea: een proeverij van planten	
Jeugd		
801	Kinder-SUP-Tour	
802	Vakantie Spaans voor kinderen	NIEUW
803	Workshop 3D printen voor kinderen	NIEUW
804	Vogelwinterslinger maken	NIEUW
805	Kerststukje jeugd	NIEUW
806	Demonstratie Spaans koken voor kinderen	NIEUW
807	Samen koken met je mama (of je papa)	
808	Een kijkje bij de lammetjes	
809	Een kijkje bij de Brandweer	
810	Zeilcursus voor beginners (kinderen tussen 7 en 12 jaar)	

Beweging

1. SunSetSup tocht

Bij Stand Up Paddling sta je op een breed surfboard rechtopstaand te peddelen. We maken, na instructie op de wal, een mooie tocht door het natuurgebied van de Vuntus. Tijdens deze SunSetSup-tocht gaat de instructie gewoon door, want de instructrice gaat mee en supt naast je! Wees niet bang, je valt echt niet heel snel van je board. Bovendien is het gebruik van wetsuits inbegrepen!

* begeleiding van 1 instructrice, instructie start op wal, gevolgd door tochtje door natuurgebied, incl. 1 drankje, foto's van de tocht en uiteraard gebruik van board, peddel en wetsuit.

* bij harde wind vervoer per boot van en naar rustige startlocatie.

* geschikt voor alle leeftijden, geen ervaring vereist.

Wanneer: donderdag 14 september 2017, 18.30-20.30 uur

Locatie: **Bij Jachthaven de Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht.
Parkeren: Spinaker**

Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl

Kosten: € 30,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 25 deelnemers

2. Yoga-SUP

We starten met een 'gewone' SUP-les, met eerst instructie op de kant, waarna we naar het rustige natuurgebied van de Vuntus zullen suppen. Daar neemt de Yoga-instructeur Franck de les over en volgt een Yoga-sessie tussen de waterlelies op de SUP. Een geweldige ervaring! Vervolgens suppen we weer rustig terug naar de haven.

* gewone Sup-les aangevuld met Yoga-les op het water, begeleiding van zowel een Sup-instructrice als een gediplomeerd Yoga-instructrice, incl. drankje, foto's van de Yoga-les en uiteraard gebruik van board, peddel en wetsuit.

* bij harde wind vervoer per boot van en naar rustige startlocatie.

* ervaring niet vereist - niet voor Sup en niet voor de Yoga.

Graag uiterlijk om 09:45 uur aanwezig zijn zodat we om 10:00 het water op kunnen.

Wanneer: zondag 24 september 2017, 10.00-12.00 uur

Locatie: **Jachthaven de Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht.
Parkeren: Spinaker**

Door wie: Ingrid Kroon en Franck Wagemakers, www.iksup.nl

Kosten: € 40,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

Er wordt geen bevestiging gestuurd als een cursus doorgaat.

Je ontvangt uiterlijk 10 dagen voor de aanvang van de cursus bericht als de door jouw gewenste cursus geen doorgang kan vinden.

3. Zumba ® Fitness

Het ZUMBA®-programma is een op Latin geïnspireerde dans-fitnesscursus waarin Latijns-Amerikaanse en internationale muziek en dansbewegingen zijn verwerkt, wat zorgt voor een dynamische, spannende, opzweepende en effectieve fitnessstraining. Tijdens een Zumba(R)les, ook wel een ZUMBA®-FITNESS-PARTY genoemd, worden snelle en langzame ritmes gecombineerd die de spieren versterken en het lichaam in vorm brengen met behulp van een aerobics/fitness- aanpak, die zorgt voor een unieke balans van cardio en spiertraining. Danservaring is NIET nodig. Een Zumba® les wordt gegeven in de sfeer van een gezellige party. Kortom: het is leuk, het is gezellig, het is anders, het is effectief. Join the party, let's Zumba®!!!!!!

Wanneer: 24 x maandag 19.00-20.00 uur, start 25-09-2017
Door wie: Danielle Stok
Kosten: € 132,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 12 deelnemers

4. Ontspannen met Zhineng Qigong

Ontspan en kom in balans met deze "Chinese yoga". In een kleine groep doen we eenvoudige oefeningen die uit zachte, ronde bewegingen bestaan. Iedereen kan mee doen; voor blessures of beperkingen passen we de oefening aan. In een les van 1 uur kun je alle gedachten los laten en helemaal ontspannen. Naderhand voel je je soepeler en rustiger. De oefeningen zijn ook thuis te beoefenen. Alles wat je nodig hebt is lekker zittende kleding. Je kunt oefenen op blote voeten, kousevoeten of met schoenen (zonder hak).

Wanneer: 25 x woensdag 09.30-10.30 uur, start 27-09-2017
Door wie: Nathalie de Haas, www.lingtong.nl
Kosten: € 137,50
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

5. Lekker bewegen: Valpreventie met elementen uit de Tai Chi

Nieuw

Op een leuke manier werken aan het verbeteren van de spierkracht, balans en algehele conditie. De oefeningen hebben een afwisselend karakter en bestaan uit actieve bewegingen voor het gehele lichaam en delen van het lichaam en Tai Chi gerelateerde oefeningen (het is geen Tai Chi-les!). De lessen zijn geschikt voor iedereen waarvoor gewone gymnastiek te zwaar is; de lessen zijn in het bijzonder geschikt voor mensen die onzeker zijn over hun balans/evenwicht. De cursus speelt in op het behouden van de zelfstandigheid en valpreventie.

De docente is gediplomeerd Cesar-oefentherapeut en in balans-docent.

Wanneer: 10 x maandag 11.15-12.15 uur, start 05-01-2018
Door wie: Bianca de Graaf-Spierings,
www.oefentherapiecesarloosdrecht.nl
Kosten: € 55,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

Geef eens een cursus cadeau!

6. Yoga

Door middel van fysieke houdingen (asana's) leren we bewust te kijken naar het lichaam en de geest. De juiste ademhaling brengt je tot rust. Het rekken en strekken van het lichaam maakt je soepel en gezond. Een korte zitmeditatie aan het begin van de les maakt je stil en kalm. Vanuit deze balans kunnen we een ontdekkingsreis naar binnen maken.

Meenemen: een matje en eventueel een meditatiekussen en (fleece)dekentje.

Wanneer: **A:** 28 x donderdag 19.15-20.30 uur, start 05-10-2017
B: 28 x donderdag 20.45-22.00 uur, start 05-10-2017

Door wie: Regina Lekranty

Kosten: € 161,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

Talen

101. Deutsch lernen macht Spass

Deze cursus is bedoeld voor mensen met een basiskennis Duits, die opgefrist kan worden. Doel: vakantie, bezoek aan familie of vrienden in een Duitstalig land. Mee kunnen praten en ook kunnen verstaan! Het gaat in deze cursus om het praten -gewoon- over de drempel heen, in een gezellige groep gelijkgezinden, die met elkaar praten en lachen en van elkaar kunnen en willen leren. De docente is Duitse van afkomst, zij woont langer dan 30 jaar in Nederland, en is niet vergeten hoe moeilijk het is een vreemde taal zich eigen te maken. Naamvallen, ja die horen erbij, maar worden tijdens het praten en lezen verbeterd en aangereikt. Vertrouwen in je eigen taalgevoel maakt je zekerder. Je weet vaak meer dan je denkt. Neem een schrift en een pen mee en de wens dat je na 10 lessen aardig met je Duits uit de voeten kunt.

Wanneer: **A:** 10 x dinsdag 14.00-15.30 uur, start 26-09-2017
B: 10 x dinsdag 14.00-15.30 uur, start 09-01-2018

Door wie: Doris Schmidt-Merz

Kosten: € 80,00

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 8 deelnemers

102. Spaans voor beginners

Deze cursus is bedoeld voor degenen die goed Spaans willen leren praten. De leerstof is eenvoudig, met veel cultuur. De boeken, die worden gebruikt, zijn gemaakt voor de middelbare school. Iedere persoon werkt vanuit zijn eigen mogelijkheden, de docente is alleen het instrument om te leren praten zonder angst of onzekerheid. Minimaal 2 uur per week is nodig om te leren en huiswerk te maken.

Spreekvaardigheid heeft prioriteit in de lessen!!! Boeken: Con gusto (Intertaal, € 32,50 met bijgeleverde audio-cd, ISBN 9789460301216) en het werkboek (€ 29,50 met bijgeleverde audio-cd, ISBN 9789460301223).

Wanneer: 20 x dinsdag 19.00-20.00 uur, start 26-09-2017

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 130,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

**Heb je een interessante baan
of hobby
meld je dan aan als docent!**

103. Spaanse conversatie

Deze cursus is bedoeld voor diegenen die in staat zijn redelijk vloeiend in het Spaans te praten. Hiervoor is vereist dat men spreekvaardigheid bezit in zowel de tegenwoordige als de verleden tijd. In de cursus wordt voornamelijk onderling gesproken met, waar nodig, hulp door de docente. Bij inschrijving zal worden getoetst of men voor deze cursus in aanmerking komt. Boek: Toma la palabra (ISBN 9789460301957, € 22,00).

Wanneer: 20 x dinsdag 21.20-22.20 uur, start 26-09-2017
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse
Kosten: € 130,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

104. Spaans voor mensen met enige kennis van Spaans (half A1)

Deze cursus is bedoeld voor diegenen die al les in Spaans hebben gehad en hierin verder willen om op niveau A1 te komen. Bij de inschrijving zal worden beoordeeld of men over de vereiste kennis beschikt; dit om onduidelijkheid over niveaus uit te sluiten. Is dat niet het geval dan wordt de persoon in kwestie aangeraden om de beginnerscursus te volgen. De toets is gebaseerd op hoofdstuk 1 tot en met 4 van het boek Con Gusto 1. Boeken: Con Gusto (Intertaal, € 32,50 met bijgeleverde audio-cd, ISBN 9789460301216) en het werkboek (€ 29,50 met bijgeleverde audio-cd, ISBN 9789460301223).

Wanneer: 20 x dinsdag 20.10-21.10 uur, start 26-09-2017
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse
Kosten: € 130,00 (excl. aanschaf boek)
+ materiaalkosten € 5,00
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

105. Engelse spreekvaardigheid beginners

Deze cursus is bedoeld voor cursisten die nog geen basiskennis van het Engels hebben. De nadruk ligt op spreekvaardigheid en luisteren, met de noodzakelijke grammatica daarvoor. We gebruiken het "Great" werkboek en tekstboek met 2 cd's. Deze zijn verkrijgbaar bij Intertaal ongeveer € 30,00 (www.intertaal.nl)

Wanneer: 11 x dinsdag 15.15-16.45 uur, start 26-09-2017
Door wie: Zenja Damm-Volger
Kosten: € 80,00 (excl. aanschaf boeken)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

106. Engelse spreekvaardigheid lichtgevorderden

Deze cursus is bedoeld voor cursisten die al een lichte basiskennis van het Engels hebben, of als vervolg op de beginnerscursus. De nadruk ligt op spreekvaardigheid en luisteren, met de noodzakelijke grammatica daarvoor. We gebruiken net als bij de beginnerscursus het "Great" werkboek en tekstboek met 2 cd's. Deze zijn verkrijgbaar bij Intertaal ongeveer € 30,00 (www.intertaal.nl)

Wanneer: 11 x dinsdag 13.30-15.00 uur, start 26-09-2017
Door wie: Zenja Damm-Volger
Kosten: € 80,00 (excl. aanschaf boeken)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

107. Franse taal en cultuur 1

Voor wie de Franse taal en cultuur na aan het hart ligt en zich hierin wil verdiepen, start er een nieuwe leergang.

De (nieuwe) Franse docente gaat ervan uit dat de cursist een basiskennis Frans heeft van enkele jaren. Basisgrammatica, spreken en verstaan zijn de hoofdelementen, die de docente op speelse wijze zal verbinden, à la Française. Er wordt gebruik gemaakt van een moderne methode. In deze cursus wordt er gebruik gemaakt van het boek "C'est bien ça". Dit boek bestaat uit twee delen; een tekstboek en een oefenboek. Jaar van uitgave/druk wordt t.z.t. meegedeeld. De prijs per deel is ongeveer € 33,00. In deze cursus worden de eerste 12 hoofdstukken behandeld.

Wanneer: 20 x maandag 20.00-21.30 uur, start 25-09-2017
Door wie: Geneviève Oskamp-Saïfi
Kosten: € 120,00 (excl. aanschaf boeken)
Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 12 deelnemers

108. Franse taal en cultuur 2

Voor de cursisten, die een solide ondergrond denken te hebben, gaan we de tweede helft behandelen van "C'est bien ça" (zie cursus 107). Een uurtje huiswerk per week verhoogt de vooruitgang! Voor vragen kun je altijd de begeleiding bellen.

Wanneer: 20 x woensdag 20.00-21.30 uur, start 27-09-2017
Door wie: Geneviève Oskamp-Saïfi
Kosten: € 120,00 (excl. aanschaf boeken)
Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 12 deelnemers

Culinair

201. Limoncello maken

Nieuw

mmmmmmm Limoncello! Er zijn weinig dingen lekkerder dan een glas ijskoude limoncello! Tijdens deze workshop maken we zelf limoncello. Na afloop ga je naar huis met je eigen flesje limoncello. Heb je wel eens cantucci in je limoncello gedoopt? Nee? Dan heb je echt wat gemist. We maken dus meteen ook zelf cantucci!

Wanneer: dinsdag 10 oktober 2017, 19.30-22.00 uur
Door wie: Maire van der Meulen en Sabine Hendriks
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 17,50)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 8 deelnemers

202. Italiaanse rijstgerechten

Nieuw

Misschien weet niet iedereen dat Noord Italië een grote rijst producent is: hier wordt de speciale "risotto rijst" verbouwd, die vervolgens in alle regio's van het land wordt gebruikt om heerlijke gerechten klaar te maken. In deze workshop zullen we verschillende rijst recepten uitproberen: van bijzondere risotto tot hartige taarten en heerlijke toetjes. Samen zullen we ontdekken dat rijst "op zijn Italiaans" heel anders is dan op zijn Oosters, maar desondanks heel erg lekker. Let op: na het koken zullen we gezellig samen eten onder het genot van bijpassende Italiaanse wijnen.

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 18 oktober 2017, 19.30-22.30 uur
Door wie: Silvia Maulini
Kosten: € 26,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 9 deelnemers

203. Sushi

Nieuw

Nigiri, Maki, Sushi, Sashimi, Maguro, Sake, Temaki, Kappa, Tekka... Zelf sushi maken is echt niet zo moeilijk als het lijkt! We gaan stap-voor-stap zelf sushi en nigiri maken. Ook maken we tsukemono gari, bijgerechten en een dessert. Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 25 oktober 2017, 19.00-22.00 uur
Door wie: Maire van der Meulen en Arianne Bokmans
Kosten: € 32,50 (incl. materiaalkosten € 17,50)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 6 deelnemers

204. Wijn-kaasproeverij

Nieuw

Tijdens de wijn-kaasproeverij worden er in totaal 12 wijnen geproefd en 6 verschillende kazen. Het zijn 5 witte wijnen, 5 rode wijnen en 2 soorten rode port. Tijdens de proeverij komen alle soorten wijn aan bod. Van fris, fruitige tot volle, complexe witte wijnen. Ook bij rode zit er een opbouw in qua smaak en zwaarte van de wijnen en de 2 verschillende portsoorten. Daarbij ook een 6-tal bijpassende kazen. Er wordt uitleg gegeven over hoe je wijn bewaart, opent, uitschenkt en proeft. Ook de kazen worden uitvoerig uitgelegd en geproefd, samen met de regels m.b.t. de juiste wijn-kaascombinaties.

Wanneer: dinsdag 14 november 2017, 19.30-22.00 uur
Door wie: Matthijs Stelling
Kosten: € 28,00 (incl. materiaalkosten € 24,50)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 16 deelnemers

205. Spoe dcursus Italiaanse keuken voor beginners

Nieuw

Een nieuwe workshop voor fijnproevers die nog geen (of weinig) ervaring hebben met de Italiaanse keuken maar die er zin in hebben om zelf lekker aan de slag te gaan. Samen gaan wij pastagerechten en andere heerlijke Italiaanse specialiteiten klaar maken. Tijdens de workshop zullen we ook aandacht geven aan basis (Italiaanse) kooktechnieken en meer leren over hoe je basis ingrediënten kan combineren om verschillende gerechten in een handomdraai voor te bereiden. Let op: na het koken zullen we gezellig samen eten onder het genot van bijpassende Italiaanse wijnen. Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: woensdag 10 januari 2018, 19.30-22.30 uur
Door wie: Silvia Maulini
Kosten: € 26,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 9 deelnemers

206. Egyptisch koken

Nieuw

In deze workshop maken wij diverse lekkere gerechten, zoals paprika met rijst en okra, aubergine met gehakt en rode saus, groene soep (Molokia) en bechamel met gehakt en witte roomsaus.

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort.

Wanneer: zaterdag 27 januari 2018, 10.00-13.00 uur
Door wie: Sherin Badr
Kosten: € 26,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 10 deelnemers

Schrijf u snel in, want VOL = VOL

207. Indische rijsttafel

Nieuw

De Indische rijsttafel is een combinatie van de rijstschotels en bijgerechten uit de Indische keuken die in Nederlands-Indië is ontstaan waarin de authentieke Indonesische gerechten werden aangepast aan de Europese smaak. De rijsttafel is naar Nederland gehaald door Indiëgangers die zich voor- en na de tweede wereldoorlog in Nederland vestigden. In deze workshop maken we een aantal niet te ingewikkelde recepten, waarvoor je niet de hele dag in de keuken hoeft te staan, zodat je ook gezellig aan tafel bij je gasten kunt zijn.

We gaan samen voorbereiden, koken, eten en opruimen.

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: zaterdag 10 februari 2018, 10.00-13.00 uur

Door wie: Joep Frijdal

Kosten: € 26,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)

Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 8 deelnemers

208. Demonstratie Paella koken

Een gezellige avond waarin een traditioneel Valenciaans-Spaans gerecht wordt gemaakt met onder andere rijst, vis, vlees en zeevruchten. Er wordt gebruik gemaakt van een echte "Paellera" en er wordt uitleg gegeven over de Spaanse cultuur en taal. Omdat paella een ingewikkeld gerecht is, zal de docente zelf de paella maken. De deelnemers helpen wel met de voorbereidingen. Vanzelfsprekend wordt er aan het einde van de demonstratie geproefd!

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: woensdag 7 maart 2018, 19.00-22.00 uur

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 27,50 (incl. materiaalkosten € 16,00)

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

209. Peruaans koken

Nieuw

Er wordt een typisch gerecht uit Peru, een Ceviche, gemaakt. Dit bestaat uit stukjes witte vis in 'tjgermelk' en een dunne saus gemaakt van citroensap, gepureerde ui, rode pepers, verse koriander en gekookte mais. Erbij komt zoete aardappel en ook een kleine kom vissoep. Het is een gerecht dat in Peru rond de middag wordt gegeten.

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: zaterdag 31 maart 2018, 12.00-14.00 uur

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 24,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

210. Zelf zoet broodbeleg maken

Nieuw

Een verse boterham met een knapperige korst is natuurlijk het allerlekkerst als je hier zoet broodbeleg op doet. Sommig zoet broodbeleg wat je in de supermarkt kan kopen staat bol van de E-nummers en andere twijfelachtige ingrediënten. Daarom gaan we tijdens deze workshop zelf zoet broodbeleg maken: pindakaas, choco-hazelnootpasta en kokosbrood. Neem bakjes mee om het broodbeleg mee naar huis te kunnen nemen.

Wanneer: donderdag 23 november 2017, 19.00-22.00 uur

Door wie: Maire van der Meulen en Matty Bos

Kosten: € 30,00 (incl. materiaalkosten € 15,00)

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 6 deelnemers

211. Japans diner op z'n Nederlands Nieuw

Iedereen weet wel wat Sushi of Teppanyaki is. De Japanse keuken omvat veel meer: van de stevige winterstoofpotten uit het koude noordelijke Hokkaido tot aan de frisse salades uit het zuidelijke Kyushu.

Een Japans menu kan heel uitgebreid zijn. In deze workshop gaan we een eenvoudiger menu maken, met ingrediënten die gewoon in de supermarkt of in de toko te krijgen zijn.

Uitgangspunt is: niet ingewikkeld in de keuken gaan staan doen, maar werken zodat je ook aan tafel mee eet en praat. Dat gaan we in deze workshop ook doen: voorbereiden, koken, maar ook gezellig samen eten en opruimen aan het eind.

Meebrengen: snijplank, mes, bakjes en evt. een schort

Wanneer: zaterdag 18 november 2017, 10.00-13.00 uur

Door wie: Joep Frijdal

Kosten: € 26,50 (incl. materiaalkosten € 15,00)

Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 8 deelnemers

Creatief

301. Boetseren

De cursus biedt ongekende mogelijkheden om vorm te geven aan een eigen expressie. Voor alle deelnemers geldt dat er gewerkt wordt naar een zelf gekozen onderwerp.

Onder vermelding van "Kursusproject Loosdrecht" ontvang je bij "De Hazelaar" in Soest 10% korting op gereedschappen.

Deze cursus stopt niet tijdens de herfstvakantie.

Wanneer: 20 x donderdag 10.00-12.00 uur, start 28-09-2017

Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl

Kosten: € 190,00 (Inclusief gebruik van de oven)

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 8 deelnemers

302. Open atelier porselein beschilderen

Bij dit open atelier werken we zonder docent. Indien je gevorderd bent en werkt met Scherping of een andere porseleinverf in poedervorm, ben je van harte welkom.

Het porselein wordt gebakken op 780 graden, zodat het vaatwasmachinebestendig is. Als het atelier gestart is kun je ook per ochtend komen, de kosten zijn dan € 5,00 per keer.

Wanneer: 25 x vrijdag 10.00-12.30 uur, start 29-09-2017

Kosten: € 95,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

303. Open atelier Beeldhouwen-Boetseren-Schilderen

Dit atelier is voor iedereen die zelfstandig kan werken met hout, steen, klei of kan schilderen. Kom gerust eens binnen lopen om samen met ons je creativiteit te ontwikkelen.

Als het atelier gestart is kun je ook per keer deelnemen, de kosten zijn dan € 4,00 per keer. Deze cursus stopt niet tijdens de herfst- en voorjaarsvakantie.

Wanneer: **A:** 30 x vrijdag 14.00-16.00 uur, start 29-09-2017

B: 30 x zaterdag 10.00-12.00 uur, start 30-09-2017

Kosten: € 75,00

Begeleiding: Francis Mijnhout, tel. 035-5821063, maximaal 20 deelnemers

304. Pandora-style kralen maken van polymeerklei

Maak je eigen Pandora-style kralen met polymeerklei (Fimo). Het is niet moeilijk om te doen en het resultaat is prachtig! Tijdens de workshop leer je het materiaal kennen en de techniek om de kralen te maken. Voor de versiering kan je kiezen uit diverse motieven, zoals bloemetjes, streepjes of bolletjes, of je kunt er goud- of zilverfolie in verwerken. Omdat je meerdere kralen maakt, kun je eindeloos variëren. Als de kralen af zijn, worden ze een half uurtje op 130 graden gebakken in de oven. Daarna worden ze afgelakt, zodat ze mooi glanzen en beschermd zijn tegen krassen. Dan zijn je kralen klaar om gedragen te worden!

Wanneer: 2 x zaterdag 10.00-13.00 uur,
30-09-2017 en 14-10-2017
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl
Kosten: € 23,00 + materiaalkosten € 7,50
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 8 deelnemers

305. Keramiek: handvormen

Nieuw

De cursus is bestemd voor cursisten die de basistechnieken van keramiek willen leren. Kleien is zoveel meer dan boetsen. Aan de hand van diverse opdrachten leer je opbouwen d.m.v. rollentechniek, werken met platen klei, werken vanuit een mal, etc. Er worden ook verschillende oppervlaktebewerkingen gebruikt, zoals engobes, oxides en glazuur.

Wanneer: 20 x maandag 19.00-21.30 uur, start 02-10-2017
Door wie: Marga Niederer-van Huizen
Kosten: € 180,00 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

306. Herfstkransen maken

Nieuw

Bij het maken van kransen kan eigenlijk alles. Alle materialen uit de natuur zijn geschikt om een krans mee te maken. De docente heeft een grote verscheidenheid aan materialen bij zich zodat je zelf eenvoudig een herfstkrans kan maken die bij jouw interieur en stijl past.

Wanneer: donderdag 12 oktober 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Frida Bakker-Oudshoorn
Kosten: € 34,50 + materiaalkosten € 25,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

**Mocht een cursus niet doorgaan,
dan kan het geld
alleen teruggestort worden
wanneer het bank- of gironummer op het
inschrijfformulier is ingevuld.**

307. Encaustic art (schilderen met bijenwas)

Schilderen met was is fantastisch! Je krijgt de meest verrassende effecten en bijzondere kleuren. Je werkt niet met de gebruikelijke penselen, maar je strijkt de was op speciaal papier met een strijkijzer. Het resultaat is speels en heel bijzonder. Tijdens de workshop leer je met welke technieken bepaalde effecten bereikt kunnen worden. Je oefent deze technieken en maakt vervolgens verschillende werkstukken. Voor het schilderen met was heb je geen ervaring nodig en je hoeft ook niet te kunnen tekenen of schilderen.

Bij de workshop krijg je een basispakket met 10 wasblokjes en een set speciaal papier in verschillende formaten.

Ook krijg je een handleiding mee, zodat thuis alles nog eens rustig kan worden nagelezen. Neem zelf een klein reisstrijkijzertje (max. 300 Watt) mee. Als je zelf geen ijzertje hebt, neem dan even contact op met de docente, dit kan via de begeleidster. De docente heeft zelf een beperkt aantal ijzertjes en dan kan je er een van haar gebruiken. Ook kun je bij de docente een ijzertje kopen voor € 27,50.

Wanneer: 2 x vrijdag 10.00-13.00 uur,
10-11-2017 en 24-11-2017

Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl

Kosten: € 24,00 + materiaalkosten € 12,50

Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 10 deelnemers

308. Maak je hoofd leeg met Zentangle Nieuw

Zentangle is een tekenvorm met zich herhalende patronen. Het hoofddoel is dat je de spanningen van de dag even los kan laten. Het biedt ontspanning en bevordert je creativiteit. Graag wil ik jullie meenemen naar de wereld van Zentangle en jullie uitdagen om met mij mee te doen.

Wanneer: 2 x maandag 19.30-21.30 uur, start 13-11-2017

Door wie: Petra Teusink

Kosten: € 13,00 + materiaalkosten € 7,00

Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 12 deelnemers

309. Dennenappel vouwen van servetten

Nieuw

Door de servetten op een bepaalde manier te vouwen en in elkaar te steken ontstaat er een dennenappel.

Een andere manier van presenteren en direct te gebruiken door jou tijdens de bbq, diner of buffet.

Ook leuk om cadeau te geven!

Wanneer: donderdag 23 november 2017, 19.00-21.30 uur

Door wie: A. Dam

Kosten: € 9,50 + materiaalkosten € 10,00

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 8 deelnemers

310. Handgeschept papier maken

Nieuw

In deze workshop kun je, onder leiding van de Japanse docent, kennis maken met een methode om een zeer goede kwaliteit handgeschept papier te maken van een basis van lege melkpakken. Door materialen als uien schillen, kastanjebladeren of gouddraad toe te voegen ontstaan hele mooie effecten.

Zelf meebrengen: 1 (leeg) melkpak en 3 keukendoeken!

Neem zelf je lunch mee.

Wanneer: vrijdag 24 november 2017, 10.00-15.00 uur

Door wie: Akira Matsumoto

Kosten: € 14,00 + materiaalkosten € 2,00

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 10 deelnemers

311. Maak je eigen design kerstboom

Van een plat ijzeren frame van 100 cm hoog en 70 cm breed, dat door een smid wordt gefabriceerd, maak je je eigen unieke design kerstboom. Er komt verlichting in de boom en heel veel versiering. Je begint met het bevestigen van de verlichting, daarna wordt het verlichtingssnoer weggewerkt met een guirlande. Nu begint het eigenlijke versieren van de boom: iedere versiering wordt met ijzerdraad (dus niet met kerstboomhaakjes) vastgezet. Je kunt kiezen uit verschillende kleuren: rood, zilver, goud, groen, wit, etc.

Een zelfgemaakte blikvanger die weinig plaats inneemt voor bijvoorbeeld een raam of spiegel en die na Kerst, versierd en wel, op zolder opgeslagen kan worden!

Wanneer: zaterdag 9 december 2017, 10.00-13.00 uur
Door wie: Hetty Eijbers
Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 35,00
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 12 deelnemers

312. Kerststukje maken

Een mooi zelfgemaakt Kerststukje in huis tijdens de feestdagen! Het is de bedoeling om samen een tafelstukje te maken, met veel eigen inbreng. Een paar basisregels bespreken we vooraf. Zelf meenemen: een scherp aardappelmesje en een snoeitangetje.

Wanneer: dinsdag 19 december 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 16,50 (incl. materiaalkosten € 7,00)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

313. Elegant ballerina beeldje

Nieuw

Een kant en klaar draadpopje gaan we vorm geven en bevestigen op een standaard. Dan smeren we het in met een pasta. Op deze manier ontstaat een mooie gladde structuur! De pasta bevat verschillende soorten poeders en pigmenten welke gemengd worden met paverpol. In de tweede les wordt de pasta aangebracht en kan de ballerina eventueel naar wens beschilderd worden.

Wanneer: 2 x woensdag 20.00-22.00 uur, start 17-01-2018
Door wie: Marja Knaap
Kosten: € 19,00 + materiaalkosten € 28,50
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 10 deelnemers

314. Uiltje van mos en wilgentenen op stammetje

Nieuw

Op een stammetje met ijzeren pin maken we een uiltje van mos. De vleugels worden gemaakt van wilgentenen. De totaalhoogte is ca. 50 cm.

Wanneer: dinsdag 6 februari 2018, 19.00-21.30 uur
Door wie: Ellen Brandligt
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 8,00
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 8 deelnemers

315. Sieraden maken in Mokume Gane Hidden Magic techniek

Nieuw

Maak je eigen unieke sieraad met een eeuwenoude techniek, in een modern jasje. Het is niet moeilijk om te doen en het resultaat is fantastisch! Tijdens de workshop leer je eerst het materiaal kennen (polymeerklei). Dan wordt stap voor stap de Mokume Gane Hidden Magic techniek uitgelegd en maak je je eigen unieke sieraad. Je kunt daarbij kiezen uit een hanger of oorbellen, of voor allebei natuurlijk, zodat je een mooie set hebt. Als de sieraden af zijn worden ze gebakken, gepolijst en gelakt en dan zijn ze klaar om gedragen te worden! Je krijgt een duidelijke handleiding mee en na afloop van de workshop kun je desgewenst wat materiaal aanschaffen om thuis nog meer sieraden te maken.

Neem zelf je lunch mee

Wanneer: vrijdag 2 maart 2018, 10.00-14.00 uur
Door wie: Myra van den Eertwegh, www.decreatieveweg.nl
Kosten: € 12,50 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 10 deelnemers

316. Maak een speelse wikkelaarband Nieuw

Met divers materiaal, waaronder veters van leer of suède, wordt een leuke wikkelaarband gemaakt. Na het afwerken met een sluiting worden er een aantal bedeltjes of kraaltjes aan bevestigd d.m.v bijvoorbeeld de kettel-techniek. Uiteraard is er keuze uit verschillende kleuren en materiaal. Deze armband kan drie keer om de pols gewikkeld worden en geeft een speels effect om je pols!

Wanneer: woensdag 21 maart 2018, 19.30-21.30 uur
Door wie: Marieke Brandligt
Kosten: € 9,50 + materiaalkosten € 14,00
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 8 deelnemers

317. Mandje gevlochten van wilgentenen, gevuld met bosviooltjes Nieuw

Van wilgentenen vlechten we een mandje. Dit wordt speels afgewerkt met kronkelwilg en opgevuld met bosviooltjes.

Wanneer: dinsdag 27 maart 2018, 19.00-21.30 uur
Door wie: Ellen Brandligt
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 8,00
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 8 deelnemers

318. Handlettering Nieuw

Tijdens de workshop leer je verschillende lettertypes te tekenen die je gaat gebruiken om quotes op kaarten, borden en posters te tekenen. Je leert ook hoe je de tekst goed plaatst.

Wanneer: dinsdag 3 oktober 2017, 19.30-22.00 uur
Door wie: Belen Urdisles
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 12,50
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 10 deelnemers

Geef een lezing, cursus of workshop cadeau

**Nu bij de penningmeester te koop:
Cadeaubonnen**

sabine@kploosdrecht.nl
06-54706514

Algemeen

401. Zen-meditatie en mindfulness

De "snelcursus" Zen-meditatie en mindfulness voor thuis en onderweg is bedoeld voor iedereen die meditatie en mindfulness in het dagelijks leven wil integreren en zo de geneugten van een stille geest en de verrukkingen van het Nu te beleven. Ervaar hoe heerlijk het is om helemaal stil te zijn, om afstand te kunnen nemen van allerlei warrelende gedachten, en om af te kunnen stemmen op het universum achter je denken (de wereld achter je gedachtenwereld). Met de nadruk op het mediteren en het dagelijks beoefenen van meditatie is er in elke les ook aandacht voor loopmeditatie en de Mindful Movements van Thich Nhat Hanh en de mindfulnessoefeningen van Osho, Eckhart Tolle en Jon Kabat-Zinn. Thema van de cursus is: "Omarm wat Nu is"

Wanneer: 7 x dinsdag 20.00-21.10 uur, start 26-09-2017
Door wie: Frederik van Meer
Kosten: € 40,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 14 deelnemers

402. Middeleeuwse literatuur in kort bestek

Nieuw

Wil je nog eens terug naar Karel ende Elegast of Mariken van Nieumeghen (ook bekend als Mariken van Nimwegen)? In drie avonden kan ik je er iets over vertellen. Niet op wetenschappelijk niveau, maar gewoon even terug duiken in de Middeleeuwse literatuur. Samen ook teksten lezen of fragmenten van een film bekijken. Het lied van Heer Halewijn is leuker dan je denkt of Van den Vos Reynaerde kun je ook nu nog genieten. Kortom, even je kennis van vroeger opfrissen, zonder pretenties.

Wanneer: 3 x woensdag 20.00-21.30 uur,
de data zijn 18-10, 01-11 en 15-11-2017
Door wie: Herman Stuijver
Kosten: € 18,00 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 20 deelnemers

403. Workshop 3D printen voor volwassenen

Nieuw

In ons lab geven we workshops 3D-printen voor belangstellenden. Dus als je wilt kennismaken met deze techniek: schrijf je dan in voor deze workshop! Tijdens deze workshop leer je wat 3D printen is, waar je kant-en-klare ontwerpen kan vinden en hoe je deze kunt gebruiken. Verder maak je kennis met de basis van 3D tekenen en ontwerpen op de computer.

We maken voor iedereen een kleine print van een kant-en-klare ontwerp, daarbij leren we je gelijk hoe je de 3D-printer bedient en hoe je plastic verwisselt.

Wanneer: vrijdag 3 november 2017, 19.00-21.30 uur
**Locatie: Bibliotheek Hilversum,
's-Gravelandseweg 55, Hilversum,**
Kosten: € 18,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 15 deelnemers

404. Kennismaken met smeden

Brandt het bij jou ook van binnen wanneer je een mooi gesmeed voorwerp ziet? Zou je niet willen weten hoe zoiets gemaakt wordt? Of mooier nog: zou je zelf ook eens iets moois willen smeden? Dat kan in deze unieke workshop Kennismaken met smeden. Een onvergetelijke ervaring, waarbij je begeleid wordt door gediplomeerde smeden. Zij leren je de kneepjes van het vak, terwijl jij werkt aan het vuur en op het aambeeld begeleiden de smeden het technisch creatieve proces. Ook zorgen zij voor de waarborging van lichamelijke veiligheid. Het vuur bereikt immers hoge temperaturen. Vanwege de warmte zijn frisdrank en water ook altijd binnen handbereik. De avond begint met het smeden van een aantal basistechnieken. Vervolgens maak je sierlijke smeedobjecten die je aan het einde van de avond natuurlijk mee naar huis mag nemen. Kortom: een onvergetelijke ervaring met dit oude ambacht!

Wanneer: dinsdag 7 november 2017, 19.00-22.00 uur

Locatie: **Havenstraat 300, Huizen**

Door wie: Annelied van Dijk, www.vuurspetters.nl

Kosten: € 11,50 + materiaalkosten € 25,00

Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 12 deelnemers

405. Vaarbewijs 1

Het klein vaarbewijs is verplicht voor het varen met een schip dat langer is dan 15 meter of een schip dat sneller kan varen dan 20 kilometer per uur. Met het klein vaarbewijs1 ben je bevoegd om deze schepen te besturen op alle rivieren, kanalen en kleine meren in Nederland. Heb je een boot die kleiner is of minder hard kan? Dan is het ook verstandig om je klein vaarbewijs te halen. Je bent dan op de hoogte van alle (gedrags)regels op het water. De cursist moet zelf zorgen voor het cursusboek "Leidraad voor het vaarbewijs" van Richard Vooren. Dit boek is o.a. te koop via bol.com. Het examen is niet inbegrepen in deze cursus. De cursist kan het examen aanvragen via www.vamex.nl. Het examen kost ongeveer € 75,00 (vaarbewijs I & II).

Wanneer: 3 x maandag 19.00-22.00 uur, start 05-02-2018

Door wie: Dirk-Jan van Hensbergen

Kosten: € 30,00 (excl. aanschaf boek)

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 10 deelnemers

406. Interieur & Styling

Nieuw

In drie lessen gaan we aan de slag met de basisprincipes voor 'interieur en styling'. Thema's als kleur, verlichting, raamen wandbekleding en vloeren komen aan de orde. Maar ook 'hoe deel ik mijn woonkamer in?' Aan de hand van je eigen plattegrond proberen we tot een optimale indeling te komen. De laatste les maken we een moodboard om meer inzicht te krijgen in sfeer en kleur van de ruimte. Kortom: drie boeiende lessen om weer een nieuwe kijk op je huis of leefruimte te krijgen.

Wanneer: 3 x woensdag 19.00-21.30 uur, start 04-04-2018

Door wie: Sigrid Kristensen, www.sigridkristensen.eu

Kosten: € 42,00 + materiaalkosten € 15,00

Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 12 deelnemers

Is een cursus al gestart? Informeer bij de begeleiding of je nog kunt instromen

Tekenen en Schilderen

501. Snelportret

Nieuw

Op "zacht" papier vullen we delen van het portret; dit doen we met markeervloeistof. Na het drogen, eventueel met de föhn, gaan we met verdunde verf inkleuren. Nog wat accenten aanbrengen en dan mag de vloeistof er weer af. Je hebt een kopie van een portretfoto met scherp contrast op A4 formaat nodig en als je een lichtbakje hebt, neem deze dan mee.

Wanneer: woensdag 14 maart 2018, 19.30-22.00 uur
Door wie: Marja Knaap
Kosten: € 10,50 + materiaalkosten € 15,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 10 deelnemers

502. Tekenen, Aquarelleren en Schilderen

Nieuwe docent

Leren kijken, en vooral het ontwikkelen van de eigen creativiteit, spelen een grote rol in deze cursus. Omgaan met potlood, penseel en (water)verf zijn uiteraard ook belangrijk, maar kleurenleer, kleur mengen, compositie en perspectief worden zeker ook niet vergeten. Allerlei onderwerpen, zoals landschap, stillevens, mensen e.d. zullen aan bod komen. Naast tekenen zal vooral aquarelleren een grote rol spelen en eventueel schilderen met acryl.

Wanneer: 26 x maandag 13.30-15.30 uur, start 25-09-2017
Door wie: Gerrit van Esterik
Kosten: € 170,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 12 deelnemers

503. Vrij schilderen

Dit is een cursus waarin je vrij kunt schilderen met veel ruimte voor eigen ideeën. Je kiest zelf onderwerp, materiaal, formaat en drager van je werkstuk. De docent begeleidt je bij je keuzes. Je werkt naar eigen inzicht maar krijgt veel persoonlijke aandacht bij het oplossen van problemen die je al werkend tegenkomt. Zoals de techniek van de diverse materialen, bijv. potlood, houtskool, krijt- en inktsoorten, aquarel- en acryl- en olieverf, maar ook het mengen van kleuren, het opzetten en het afwerken van een schilderij. De begeleiding is gericht op het verder ontwikkelen van de mogelijkheden en kwaliteiten van de cursist. De cursist moet zelf zorgen voor de benodigde materialen.

Wanneer: 22 x dinsdag 10.00-12.00 uur, start 26-09-2017
Door wie: Iris van Haefen
Kosten: € 143,00
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 12 deelnemers

504. Portrettekenen

Nieuw

We gaan de eerste beginselen van het portrettekenen doornemen. Aandacht voor lijn, vorm en kleur. We werken met verschillende materialen, zoals houtskool, potlood, oliekrijt, en aquarelverf. In de eerste drie lessen zijn we vooral bezig met formele zaken rond het portret. In de laatste drie lessen werken we naar model. De cursisten zitten dan allemaal een halve les model. Ook heel leerzaam! Natuurlijk zullen we veel kijken naar portretten van collega schilders uit heden en verleden.

Wanneer: 6 x donderdag 20.00-22.00 uur, start 28-09-2017
Door wie: Truke Goudriaan-Noordenbos
Kosten: € 54,00 + materiaalkosten € 10,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 8 deelnemers

505. Workshop schilderen uit je hart op muziek thema "passie"

Geen schilderervaring nodig! We werken met een grote kwast, paletmesjes en acrylverf. Het schilderij komt uit jezelf. Je laat je inspireren door de muziek en de inzichtkaarten. Je werkt op een ezel op een vel van 70 bij 50 cm en op een doekje. Het schilderij leg ik uit evenals de kleuren. Het thema van deze workshop is "passie".

Wanneer: zaterdag 7 oktober 2017, 13.30-16.00 uur
Door wie: Annemarie Rijkse, www.kunstanne.nl
Kosten: € 17,00 + materiaalkosten € 20,00
Begeleiding: Nel van den Hurk, maximaal 5 deelnemers

506. Vrij schilderen – alle technieken maandag

Het is heerlijk te creëren waarvan je droomt en de kleuren die je ziet in vrijheid te beleven. De emoties die je er aan geeft, worden zo jouw wereld of een andere!! Kies een schilderwijze (aquarel, acryl, olie, pastel) waarbij alles mag en niets moet of een collage met zand, schelpen, bladeren etc. Maak gebruik van fantasie, gevoel en spontaniteit. Beleef de vreugde van kleur, vorm en idee. Dan wordt jouw ontwerp uniek en ervaar je jouw verborgen talent!!

Zelf meebrengen: alle benodigde materialen van jouw keuze.

Wanneer: 16 x maandag 19.30-22.00 uur, start 09-10-2017
Door wie: Ditte Benschop, www.atelier-dittebenschop.nl
Kosten: € 115,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 10 deelnemers

507. Vrij schilderen – alle technieken dinsdag

Het is heerlijk te creëren waarvan je droomt en de kleuren die je ziet in vrijheid te beleven. De emoties die je er aan geeft, worden zo jouw wereld of een andere!! Kies een schilderwijze (aquarel, acryl, olie, pastel) waarbij alles mag en niets moet of een collage met zand, schelpen, bladeren etc. Maak gebruik van fantasie, gevoel en spontaniteit. Beleef de vreugde van kleur, vorm en idee. Dan wordt jouw ontwerp uniek en ervaar je jouw verborgen talent!!

Zelf meebrengen: alle benodigde materialen van jouw keuze.

Wanneer: 18 x dinsdag 13.00-15.30 uur, start 10-10-2017
Door wie: Ditte Benschop, www.atelier-dittebenschop.nl
Kosten: € 126,00
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 10 deelnemers

508. Workshop porselein schilderen Nieuw

Deze cursus is bedoeld voor mensen die kennis willen maken met porselein schilderen. Je hoeft niet te kunnen tekenen, want we nemen voorbeelden (die ik meeneem) over met overtrek papier op het porselein. Schilderen doen we met porseleinverf op waterbasis. Na de workshop wordt het werkstuk gebrand op 800 graden in een keramiek oven. Het porselein zit niet bij de cursus prijs inbegrepen en dient apart te worden afgerekend. De kosten hiervan liggen tussen de € 5,00 en circa € 15,00.

Wanneer: **A:** dinsdag 7 november 2017, 19.00-22.00 uur
B: zaterdag 10 maart 2018, 13.30-16.30 uur
Door wie: Diny de Beer-van Dale Rijkse, www.dinydebeer.nl
Kosten: € 14,00 + materiaalkosten € 7,50
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 6 deelnemers

Lezingen

601. De familie Huydecoper en hun landgoederen

Nieuw

De familie Huydecoper was een zeer belangrijke familie. Naast hun woonhuizen in Amsterdam, bezaten ze de buitenplaatsen Groeneveld (Baarn) en Goudenstein (Maarssen). De presentatie bestaat uit twee delen: Voor de pauze de geschiedenis van de familie en hun functies. Na de pauze zal aandacht besteed worden aan de buitenplaatsen en de particuliere weg, die deze buitenplaatsen verbond.

Wanneer: woensdag 11 oktober 2017, 20.00-21.30 uur
Door wie: Kees van Aggelen
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 30 deelnemers

602. Macedonië, de parel van de Balkan

Nieuw

Midden op de Balkan ligt een klein land met een oude naam: Macedonië. Een prachtig, bergachtig land. Een land dat al sinds mensenheugenis volkeren aantrok. Grieken en Illyriërs, Slavische volkeren en Albanezen, Turken en Romeinen. En allemaal lieten ze hun sporen na. Wist je bijvoorbeeld dat Macedonië een van de bakermatten is van het Cyrillische schrift? Tijdens deze presentatie maak je kennis met het fascinerende landschap en het rijke culturele erfgoed van dit mooie land.

Wanneer: woensdag 18 oktober 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Bart van Mierlo
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 50 deelnemers

603. Dwars door de VS en Canada

Nieuw

Reisverhaal, per camper van Toronto naar San Francisco. Toronto, de stad, rondvaart Ontario Meer en bezoek Niagara Falls. Bij Detroit, Michigan, de USA in, tulpen en klompen in een stukje "Holland". Door boerenland van Iowa, bezoek hoofdstad Des Moines, staatspaleis. Missouri en Kansas, door eindeloze prairies met koeien en bizons. Via Denver, Colorado, naar Rocky Mountains N.P., sneeuw en wilde dieren. Over hoogvlakten naar Utah, groteske rotsfiguren in Arches N.P. en het sprookje van Bryce Canyon N.P. In Grand Canyon N.P. 1600 m diep kijken. Zion's N.P., koele bergen en diepe kloven. In Nevada door woestijn naar Hoover Dam en Las Vegas. Door de Death Valley, Californië, over de Sierra Nevada, naar Yosemite N.P. en Sacramento. Vier dagen San Francisco besluiten deze reis.

Wanneer: woensdag 1 november 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Dick van Toorn
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 40 deelnemers

Materiaalkosten

**De materiaalkosten dien je op de eerste les
contant met de docent af te rekenen**

604. Filmavond: Wandeling door

Oud Loosdrecht

Nieuw

In de jaren 1974-1975 heb ik -als hobby- filmopnamen gemaakt van het dorp, van bekenden en van familie. We gaan in de film vanaf de Veendijk naar de Driesprong, langs de Oud Loosdrechtsedijk naar het voormalig gemeentehuis. Vanaf daar gaan we terug naar de Horre. Veel bekende Loosdrechters staan op deze amateurfilm. Sommige uitgebreid, anderen in een flits bij het voorbij gaan. Een film waar, bij het zien, veel herinneringen bovenkomen!

Wanneer: woensdag 15 november 2017, 20.00-21.30 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 25 deelnemers

605. Nederland - Japan in de VOC

Nieuw

In deze lezing wordt de relatie tussen Nederland en Japan toegelicht; vooral de periode van isolationisme (1600 - 1868) komt uitgebreid aan bod. Er wordt specifiek ingegaan op de rol van dhr. Von Siebold. Bij genoeg belangstelling kan met de deelnemers aan de lezing een excursie naar het Sieboldhuis in Leiden gepland worden.

Wanneer: woensdag 29 november 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Annemiek Apeldoorn
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 20 deelnemers

606. Puur natuur oplossingen met essentiële oliën

Nieuw

Wat zijn essentiële oliën nou precies? Hoe worden ze verkregen? Waarom doet de olie wat het doet? Wil je beter slapen? Meer energie? Weg met muggen en mieren? Buikpijn, hoofdpijn, keelpijn, griep, hooikoorts, schaaf- of brandwonden veilig behandelen? Het kan allemaal zonder synthetische chemicaliën en met essentiële oliën!

Bij voldoende belangstelling kan er in overleg met de docente een vervolgcursus gepland worden.

Wanneer: woensdag 13 december 2017, 20.00-22.00 uur
Door wie: Corinne Streefland
Kosten: € 8,00 (incl. koffie of thee) + materiaalkosten € 3,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 25 deelnemers

607. Zin en onzin van diëten en voedselhypes

Nieuw

Je hoeft maar een krant open te slaan of er is weer een nieuw dieet uitgevonden met de garantie dat je na een paar maanden weer slank en fit door het leven gaat. Daarnaast zijn er allerlei voedingshypes die gezondheid claimen, zoals bijvoorbeeld het dagelijks drinken van groene smoothies. Zien we door de bomen het bos nog wel? Wat is hiervan waar en wat is pure onzin? Sigrid Kristensen, orthomoleculair voedingsdeskundige, besteedt tijdens deze lezing aandacht aan diverse populaire diëten en voedingshypes en legt uit wat werkt en wat niet. Verder wordt aandacht besteed aan een gezond voedingspatroon dat voor iedereen toegankelijk is met praktische adviezen voor ontbijt, lunch en avondeten.

Wanneer: woensdag 10 januari 2018, 19.00-21.30 uur
Door wie: Sigrid Kristensen, www.sigridkristensen.eu
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 20 deelnemers

608. Schaatsverhalen van Angelo Damo

Nieuw

Wie Angelo Damo kent, weet dat hij altijd over vele zaken kan vertellen. Sappige verhalen doorspekt met humor en niet vies van krachtige bewoordingen! Eens behoorde hij tot de topsporters van deze omgeving, op de racefiets maar zeker ook op de schaats, bekend tot ver buiten deze regio. Pure beleving van de sport, heen en terug met eigen vervoer door nacht en ontij en natuurlijk overdag gewoon een zware baan in het graniet! Zijn ervaringen in de sport laten je ademloos verbazen!

Wanneer: woensdag 24 januari 2018, 20.00-22.00 uur
Door wie: Angelo Damo
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 25 deelnemers

609. Welkom in de wondere wereld van olijfolie

Welkom in de wondere wereld van olijfolie. Dat olijfolie gezond is weten we inmiddels wel. Maar wat is olijfolie nou precies? Waar komt het vandaan? Wat kun je ermee en hoe herken je verschillen? Door middel van een presentatie en een proeverij geeft Gregor Christiaans inzicht in deze mooie wereld. Maar ook de schimmige kant van dit mooie product wordt besproken. Fraude is aan de orde van de dag. De proeverij wordt gegeven met de officiële, door de EU goedgekeurde, olijfolie proef formulieren. Aan het einde van de cursus ben je op de hoogte van de meest actuele stand van zaken in de wereld van olijfolie. Daarnaast kun je onderscheid maken tussen de verschillende gradaties olijfolie en ken je de (basale) technieken en termen van het olijfolie proeven. We proeven verschillende olijfoliën.

Wanneer: woensdag 7 februari 2018, 20.00-22.00 uur
Door wie: Gregor Christiaans, www.olijfbedrijf.nl
Kosten: € 8,00 (incl. koffie of thee) + materiaalkosten € 5,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 15 deelnemers

610. Aap-mensgedrag, ontmoet de chimpansee in de (lach)spiegel

Nieuw

De vergelijking chimpansee-gedrag - mensgedrag is snel gemaakt. In deze lezing laat de docent - vrijwilliger en observator bij stichting Aap - aan de hand van beeldmateriaal zien dat de mens echt niet zoveel boven de chimpansee verheven is als je verwacht, denkt of zelfs hoopt. En wat hebben Berlusconi, Poetin, Trump en de kamasutra met chimpansees te maken?

Wanneer: woensdag 21 februari 2018, 19.30-21.30 uur
Door wie: Rob Elders
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 20 deelnemers

**Mocht een cursus niet doorgaan,
dan kan het geld
alleen teruggestort worden
wanneer het IBAN-nummer op het
inschrijfformulier is ingevuld.**

611. Gezond en fit oud worden

Nieuw

In deze lezing wordt aandacht besteed aan welke rol voeding speelt bij het verouderingsproces. Meer en meer wordt ontdekt dat een aangepast voedingspatroon gunstige effecten heeft op het vertragen van veroudering. Vaak zien we na het 50e levensjaar ouderdomsziektes optreden. Op deze avond zal uitgelegd worden welke voeding geschikt is om veroudering te vertragen en daarmee ouderdomsziektes te voorkomen. En welke rol spelen vitamines en mineralen daarbij. En wat te doen om op hoge leeftijd gezond en fit te blijven, het lichaam vraagt immers in elke levensfase weer om andere voedingsstoffen. Aan de hand van de 5 blauwe zones op aarde, waar mensen met gemak 100 worden, kijken we hoe we een eigen blauwe zone kunnen creëren.

Wanneer: woensdag 7 maart 2018, 19.00-21.30 uur
Door wie: Sigrid Kristensen, www.sigridkristensen.eu
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 20 deelnemers

612. EHBO bij huisdieren

Nieuw

Tijdens deze lezing leer je wat je het beste kan doen bij ongelukken of bij een spoedgeval met jouw huisdier. Denk daarbij bijvoorbeeld aan oogtrauma, een epileptische aanval of een vergiftiging. Zowel voor hond als kat! De lezing wordt gegeven door een dierenarts.

Wanneer: woensdag 21 maart 2018, 19.00-21.00 uur
Door wie: Arianne Bokmans
Kosten: € 8,00 (incl. koffie of thee) + materiaalkosten € 2,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 25 deelnemers

613. Van kwel, polders en plassen

Nieuw

Het ontstaan van de Westelijke en Oostelijke Vechtplassen vanaf het einde van de ijstijd is een wisselwerking tussen mens en natuur. In de voordracht wordt aangegeven dat de gevolgen van de ontwikkelingen volledig zijn terug te vinden in de huidige landschappen rondom de Vecht.

Wanneer: woensdag 28 maart 2018, 19.30-21.00 uur
Door wie: Luuc Mur
Kosten: € 8,00 (inclusief koffie of thee)
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 40 deelnemers

Excursies

701. Kruidenwandeling & Kruidenolie maken

Nieuw

De wondere wereld van wilde planten! Leer tijdens een wandeling de pracht en kracht van Moeder Natuur kennen. Diverse (on)kruiden komen aan bod met al hun wetenswaardigheden. Aan het eind van de wandeling leer je een medicinale olie maken van een van de geplukte planten bv. madeliefjesolie, heerlijk bij spierpijn! Je krijgt een boekje mee zodat je thuis alles nog eens rustig kunt lezen.

Wanneer: zaterdag 14 oktober 2017, 10.30-12.30 uur
Locatie: **Staatsbosbeheer Almere, Kemphaanpad 1, Almere**
Door wie: Gitte de Haas, www.facebook.com/Bloemere
Kosten: € 15,50 (incl. rondleiding en materiaalkosten € 12,50)
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 20 deelnemers

702. Fietstocht moderne architectuur

Hilversum

Nieuw

Hilversum is niet alleen de mediastad van Nederland, maar ook een stad met een rijke architectuurgeschiedenis. De gemeente is wat men kan noemen een stad van jonge monumenten. Hilversum was tot in de negentiende eeuw een dorp van geringe betekenis. Het kwam sterk tot ontwikkeling na de aansluiting op het spoornet. In de twintigste eeuw komt de architectuur tot bloei. Zo krijgt gemeentearchitect Dudok de ruimte om prachtige scholen, woningcomplexen en het wereldberoemde raadhuis te ontwerpen. Ook andere beroemde architecten krijgen de ruimte om hun ontwerpen in Hilversum te realiseren. Tijdens de fietstocht krijg je een goed beeld van het bijzondere Hilversumse erfgoed. Je ziet zowel bekende als minder bekende gebouwen.

Wanneer: zondag 1 oktober 2017, 13.00-15.00 uur

**Verzamelen: 12.45 uur bij de vijver van het raadhuis
Dudokpark 1, Hilversum**

Door wie: Norman Vervat

Kosten: € 10,50

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 15 deelnemers

703. Amsterdam als diamantstad

Nieuw

Deze wandeling voert ons door de vroegere Jodenbuurt van Amsterdam. Na een korte introductie over het ontstaan van de diamantindustrie in Amsterdam lopen we langs voormalige diamantfabrieken en de plekken waar diamantairs en diamantbewerkers woonden en werkten. Wie zij waren en hoe ze aan hun geld kwamen wordt verteld. Maar ook belangrijke andere gebouwen en plekken worden gepasseerd zoals de 'joodse invalide', "handwerkers vriendenkring", het "Sarphatihuis", de "burcht van Berlage" en nog veel meer. Uiteraard komen ook de typische joodse humor en anekdotes voorbij. Start: 11:00 uur Weesperplein - hoek Sarphatistraat. Onderweg stoppen we voor een lunch.

Wanneer: donderdag 12 oktober 2017, 11.00-14.30 uur

**Verzamelen: 10.45 uur Weesperplein/hoek Sarphatistraat
in Amsterdam**

Door wie: René Valensa

Kosten: € 24,50 (incl. lunch en rondleiding)

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 18 deelnemers

704. Wandeling Oostelijk Havengebied Nieuw

Het Oostelijk Havengebied is een uniek stukje Amsterdam. Dit oude havengebied is na 1990 herontwikkeld tot woongebied. Oude pakhuizen zijn gecombineerd met zeer gedurfde nieuwe architectuur. Het gebied heeft door de geslaagde combinatie van oud en nieuw een bijzonder karakter en is een voorbeeld voor vergelijkbare herontwikkelingsprojecten elders in de wereld. Ontdek dit bijzondere stukje Amsterdam.

Wanneer: zondag 29 oktober 2017, 12.30-15.30 uur

**Verzamelen: 12.15 uur voor de passagiersterminal
Piet Heinkade 27, Amsterdam**

Door wie: Norman Vervat

Kosten: € 13,50

Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 20 deelnemers

705. Moeders in detentie

PIV Nieuwersluis is één van de vrouwengevangenissen in Nederland. De docente begeleidt sinds een aantal jaren moeders achter de tralies. Ruim 70% van de vrouwen in detentie is moeder. We laten je deze avond de andere kant zien van detentie; het gemis van de moeder bij achterblijvende kinderen. Kinderen van gedetineerden zijn het stille slachtoffer van detentie. Deze ervaring zal je een geheel andere kijk geven op het gevangeniswezen en de gedetineerden die er verblijven. Tijdens de rondleiding worden er een aantal trappen genomen. Deze rondleiding/lezing is daarom niet geschikt voor mensen die moeilijk ter been zijn.

Geldig legitimatiebewijs meenemen, zonder legitimatiebewijs geen toegang. I.v.m. controleren legitimatie graag uiterlijk om 18:30 uur aanwezig zijn. Minimum leeftijd voor deelname is 18 jaar.

Wanneer: donderdag 16 november 2017, 19.00-20.45 uur
Locatie: **PIV Nieuwersluis, Zandpad 3, Nieuwersluis**
Door wie: Marcia Visser
Kosten: € 8,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 12 deelnemers

706. Stadswandeling Naarden Nieuw

De stad Naarden heeft haar wortels in de Middeleeuwen. Al vrij vroeg wordt Naarden, gelegen bij de grens tussen Holland en Utrecht, een belangrijke vestingstad. De vesting wordt in de loop van haar geschiedenis meerdere keren belegerd en (vervolgens) uitvoerig versterkt om in de toekomst beter verdedigbaar te zijn. Het unieke van Naarden is dat de vesting vrij gaaf behouden is gebleven. Een bezoek aan Naarden is een bijzondere historische belevenis.

Wanneer: zaterdag 10 februari 2018, 13.00-15.00 uur
Verzamelen: **12.45 uur aan de voet van de toren van de Vituskerk (Grote kerk) in Naarden**
Door wie: Norman Vervat
Kosten: € 13,50
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 20 deelnemers

707. Stadsmuurwandeling Utrecht

De stad Utrecht behoorde in de middeleeuwen tot de belangrijkste steden in de Nederlanden. Tijdens de wandeling gaan we de randen van de middeleeuwse stad verkennen. We zien het verloop van de oude stadsmuur en komen langs vele prachtige stukjes stad, die normaal veelal vergeten worden tijdens een stadswandeling. Je krijgt Utrecht van een heel andere kant te zien!

Wanneer: zaterdag 3 maart 2018, 13.00-15.00 uur
Verzamelen: **12.45 uur aan de voet van de Domtoren, aan de kant van het Domplein in Utrecht**
Door wie: Norman Vervat
Kosten: € 13,50
Begeleiding: Ankie ten Bruggencate, maximaal 20 deelnemers

**Heeft u een interessante baan
of hobby
meld u dan aan als docent!**

708. Rondleiding buitenplaats Vreedenhorst

Nieuw

Vreedenhorst is een 17e-eeuwse buitenplaats en ligt op de oostelijke Vechtoever bij Vreeland. Kees Beelaerts van Blokland (geboren en getogen op Vreedenhorst) leidt ons rond door een gedeelte van het huis, de tuin en het park van Vreedenhorst. Hij vertelt ook wat het betekent om op Vreedenhorst (je woont in een huis, maar op een buitenplaats!) te wonen. Omdat een deel van de rondleiding buiten is, is het raadzaam regenkleding en wandelschoenen mee te nemen.

Wanneer: zondag 25 maart 2018, 10.30-12.30 uur
Locatie: **Vreedenhorst, Bergseweg 18, Vreeland
parkeren op terrein van Bergseweg 16A**
Door wie: Kees Beelaerts van Blokland, www.vredegoed.nl
Kosten: € 8,00
Begeleiding: Ferry Daas, maximaal 12 deelnemers

709. MVO in de praktijk van de watertoren te Bussum

MTH te Bussum is eigenaar/gebruiker van de watertoren te Bussum. De watertoren te Bussum was in 2010 en 2011 het duurzaamste kantoorgebouw van Nederland en is nog steeds een van de duurzaamste gebouwen van Nederland. Naast een rondleiding door het gebouw, inclusief een bezoek aan de top van de toren, word je bijgebracht hoe een MVO beleid (Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen) in de praktijk kan worden ingevuld.

Wanneer: woensdag 25 april 2018, 19.00-21.30 uur
Locatie: **Watertoren Bussum, Bussummergrindweg,
Bussum**
Door wie: Sjoerd Riedstra
Kosten: € 8,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 25 deelnemers

710. Vaartocht Molenpolder

De Molenpolder is een natuurpolder tussen Tienhoven en Westbroek. Hier is de mogelijkheid om met een fluisterboot een rondvaart te maken door dit prachtige gebied.

De IVN-gids (Instituut Voor Natuureducatie en Duurzaamheid), die dit gebied op z'n duimpje kent, vaart de boot en vertelt over planten, dieren en nog veel meer wat we onderweg tegenkomen. Neem goede dichte schoenen, een goede jas en paraplu mee. Meestal stappen we ook ergens even uit om alles extra te ervaren! Slechte weersomstandigheden kunnen voor afgelasting zorgen. Alleen bij tijdige en voldoende boekingen kan deze tocht doorgaan.

Wanneer: zaterdag 12 mei 2018, 13:45-15:30 uur
Locatie: **Beheercentrum Staatsbosbeheer,
Westbroekse binnenweg 5, Tienhoven**
Door wie: www.vredegoed.nl
Kosten: € 22,50
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 18 deelnemers

711. Rondleiding Kasteel Loenersloot

Kasteel Loenersloot, een slot uit 1250 of vroeger, is sinds mei 2013 voor bezoekers geopend. Het kasteel is in 2012 en 2013 grondig gerestaureerd en daarbij teruggebracht tot de periode van na de laatste grote verbouwing in de achttiende eeuw. Je waant je in een buitenhuis uit die tijd, met behoud van het specifieke van een vroegmiddeleeuws kasteel, met alles wat daar bij hoort, gracht, toren, kloostermoppen, enz. Al met al een schitterend gerestaureerd kasteel! De laatste bewoonster, de barones, lijkt toevallig net niet aanwezig in de volledig ingerichte ruimten. De bezoekers krijgen veel te zien, van de kelders tot bovenop de toren met een mooi uitzicht over de omgeving. De toegang tot het museum dient ter plaatse voldaan te worden. De entreprijs is € 7.50 pp, beschermers van het Utrechts landschap betalen € 5,00.

Wanneer: zaterdag 26 mei 2018, 11:30-13:00 uur
Locatie: **Kasteel Loenersloot,
Rijksstraatweg 211, Loenersloot**
Door wie: Rien Derks, www.kasteelloenersloot.nl
Kosten: € 5,00 (excl. Entreprijs)
Begeleiding: Hilda Prinsen, maximaal 30 deelnemers

712. Aalscholver vaartocht Naardermeer

Nieuw

Het Naardermeer staat bekend om haar broedende aalscholvers. We varen naar de observatiehut, midden in het gebied. Hier heb je perfect zicht op de aalscholverkolonie van het Naardermeer. In het voorjaar en de zomer is het hier een drukte van belang. Je ziet live hoe de ouders hun jonge kroost voeden en vliegles geven. Definitieve datum is nog niet bekend, de excursie zal in mei 2018 plaats vinden.

Wanneer: mei 2018
Locatie: **Natuurmonumenten
Meerkade 2, Naarden**
Door wie: Natuurmonumenten, www.natuurmonumenten.nl
Kosten: € 19,00
Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 25 deelnemers

713. Rondleiding en High Tea: een proeverij van planten

Een bijzondere kennismaking met de Costerustuin waarbij je niet alleen planten kunt bekijken maar ook proeven. Wel eens lavendelkoekjes geproefd of cake met brandnetel? Laat je smakelijk verrassen tijdens de High Tea. Een proeverij van verschillende kruidentheemengsels samen met zoete en hartige lekkernijen waarin delen van bloemen en planten zijn verwerkt. Tijdens de rondleiding hoor je allerlei (w)etenswaardigheden over planten en de specifieke werking van kruiden.

Wanneer: zondag 27 mei 2018, 14.30-16.30 uur
Locatie: **Costerustuin, Zonnelaan 4Z, Hilversum**
Door wie: Ellen Brandligt, www.costerustuin.nl
Kosten: € 13,00 (incl. materiaalkosten € 10,00)
Begeleiding: Joop Hennis, maximaal 13 deelnemers

Schrijf u snel in, want VOL = VOL

Jeugd

801. Kinder-SUP-Tour

We varen met de boot naar het Vuntus-eiland. Hier volgt een korte SUP-instructie en vervolgens stappen we op de SUP en maken een tour van eiland naar eiland. Op ieder eiland wacht een ander spelletje dat we gaan spelen. Uiteraard wordt er veel gezwommen, mits het weer dit toelaat! Begeleiding en SUP-instructie van 1-2 instructeurs (afhankelijk van het aantal deelnemers), incl. drankje en snoepje, foto's van de tocht en uiteraard gebruik van board, peddel en eventueel wetsuit (er zijn kinder-wetsuits aanwezig).

* incl. vervoer met boot van en naar eiland.

* zelf meenemen: waterschoentjes.

Wanneer: donderdag 21 september 2017, 15.45-18.00 uur

Locatie: **Ik Sup / Jachthaven De Uitkijk,
Oud Loosdrechtsedijk 237, Loosdrecht**

Door wie: Ingrid Kroon, www.iksup.nl

Kosten: € 26,00

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 15 deelnemers

802. Vakantie Spaans voor kinderen **Nieuw**

Deze cursus is bedoeld voor kinderen tussen 10 en 12 jaar die tijdens de vakantie een beetje Spaans willen spreken. De cursus bestaat uit 10 lessen. Een les duurt een uur en het huiswerk vergt 10 minuutjes per week. Tijdens de laatste les zal er een presentatie worden gehouden voor de ouders. Het boek dient zelf te worden aangeschaft. Boek: Spaans op stap (Intertaal, ISBN 9789046905449, € 24.50 inclusief cd.)

Wanneer: **A:** 10 x dinsdag 17.00-18.00 uur, start 26-09-2017

B: 10 x dinsdag 17.00-18.00 uur, start 16-01-2018

Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse

Kosten: € 65,00 + materiaalkosten € 2,00
(exclusief aanschaf boek)

Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 8 deelnemers

803. Workshop 3D printen voor kinderen

Nieuw

Tijdens deze workshop leer je wat 3D printen is, waar je kant-en-klare ontwerpen kan vinden en hoe je deze kunt gebruiken. Je gaat zelf de printer aanzetten voor je print en tot slot krijg je les in de basistechnieken van 3D tekenen en ontwerpen op de computer.

We maken voor iedereen een kleine print van een kant-en-klare ontwerp, daarbij leren we je gelijk hoe je de 3D-printer bedient en hoe je plastic verwisselt..

Wanneer: zaterdag 11 november 2017, 13.00-15.30 uur

Locatie: **Bibliotheek Hilversum,
's-Gravelandseweg 55, Hilversum**

Door wie: www.bibliotheekhilversum.nl/fablab

Kosten: € 18,00

Begeleiding: Petra Noordanus, maximaal 15 deelnemers

804. Vogelwinterslinger maken

Nieuw

Lijkt het jou ook leuk om deze winter iets speciaal voor de vogels te maken? Kom dan een super mooie en lekkere slinger voor de buitenvogels rijgen. We maken een slinger met allemaal lekkere hapjes, vooral in de winter zullen de vogels er van smullen.

Wanneer: zaterdag 25 november 2017, 10.00-12.00 uur

Door wie: Anneke van Henten

Kosten: € 19,00 (incl. materiaalkosten € 10,00)

Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 10 deelnemers

805. Kerststukje jeugd

Nieuw

Een mooi zelfgemaakt Kerststukje in huis tijdens de feestdagen! Het is de bedoeling om samen een tafelstukje te maken, met veel eigen inbreng. Een paar basisregels bespreken we vooraf.

Zelf meenemen: een scherp aardappelmesje en een snoeitangetje. Leuk is om met een vriend of vriendin samen te komen. Als je heel graag een van je ouders meeneemt kan die ook gewoon als deelnemer meedoen met de groep.

Wanneer: woensdag 20 december 2017, 14.00-16.00 uur
Door wie: Cor Lam
Kosten: € 16,00 (incl. materiaalkosten € 7,00)
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemer

806. Demonstratie Spaans koken voor kinderen

Nieuw

Kennis maken met de Spaanse taal tijdens het maken van paella en sangria (zonder alcohol) voor kinderen vanaf 10 jaar. Door middel van een maaltijd klaarmaken zullen enige woorden en zinnen in het Spaans geleerd worden en maken de kinderen kennis met de Spaanse cultuur. De docent zal in het Spaans spreken en op die manier lijkt het alsof de kinderen zich in een ander land bevinden. Natuurlijk zal alles ook voor de kinderen vertaald worden. Er wordt gezellig afgesloten met een Spaans spel en met het eten van de klaargemaakte maaltijd.

Wanneer: woensdag 24 januari 2018, 16.00-19.00 uur
Door wie: Caridad Mendez Blas Jesse
Kosten: € 23,50 (incl. materiaalkosten € 8,50)
Begeleiding: Paul de Beer, maximaal 6 deelnemers

807. Samen koken met je mama (of je papa)

Het is nooit te vroeg om jonge kooktalenten te laten ontwikkelen en dus gaan we aan de slag met een heel bijzondere workshop voor kinderen tussen 8 en 13 jaar, begeleid door één van hun ouders of verzorgers. Samen zullen we verschillende Italiaanse gerechten klaar maken, iets waarmee de kinderen zelf later thuis familie en vrienden kunnen verrassen. Let op: na het koken zullen we gezellig samen eten.

Meebrengen: snijplank, theedoek, en evt. een schort en bakjes.

Let op: 1 ouder/begeleider mag 1 of 2 kinderen meenemen. de prijs is per persoon, dus de ouder/begeleider betaalt ook.

De begeleiders moeten zich ook inschrijven!

Wanneer: woensdag 7 februari 2018, 16.00-18.00 uur
Door wie: Sylvia Maulini
Kosten: € 19,00 (incl. materiaalkosten € 10,00 per persoon)
Begeleiding: Ria Hamming, maximaal 12 deelnemers

808. Een kijkje bij de lammetjes

Lammetjes in de wei is echt een teken dat het lente is. Heb je ze altijd al van dichterbij willen bekijken? Dan is nu je kans! Op landgoed "De Schaapskooi" krijgen we een rondleiding. Er zullen hele jonge lammetjes zijn en ook wat oudere lammetjes. Natuurlijk mag je ook een lammetje vasthouden en knuffelen! Let op! De schaapskooi is een hobbyboerderij. Er wordt daarom niet gevaccineerd tegen Q-koorts. Trek goede stevige schoenen aan.

Wanneer: woensdag 14 maart 2018, 14.00-15.00 uur
Locatie: Landgoed "de Schaapskooi", Nieuw Loosdrechtsedijk, tegenover huisnummer 200, Nieuw Loosdrecht
Door wie: Antoinet van de Meent-Wendt
Kosten: € 6,00
Begeleiding: Cor Lam, maximaal 10 deelnemers

809. Een kijkje bij de Brandweer

Wil je later brandweerman of brandweervrouw worden? Kom dan eens een kijkje nemen bij de Brandweer Loosdrecht. We laten je de nieuwe kazerne zien, vertellen je alles over de brandweerwagens en misschien mag je zelfs wel een stukje meerijden met een echte brandweerwagen!

Wanneer: woensdag 18 april 2018, 14.00-16.00 uur
Door wie: Brandweer Loosdrecht
Verzamelen: **13.45 uur, nieuwe Brandweerkazerne, Nieuw Loosdrechtsedijk 4, Loosdrecht**
Kosten: € 6,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

810. Zeilcursus voor beginners (kinderen tussen 7 en 12 jaar)

Maak kennis met de basisbeginselen van het zeilen. Samen met je instructeur ontdek je spelenderwijs allerlei aspecten van het zeilen. Veiligheid staat uiteraard voorop. De kinderen leren hoe ze samen een boot (Optimist) optuigen en te water laten, een aantal zeilknopen en de basisbeginselen van het zeilen, zoals sturen en waar de wind vandaan komt. Uiteindelijk verken je met je vriendjes en vriendinnetjes de hele Vuntusplas. Meenemen: regenpak, handdoek, setje droge warme kleren en een tussendoortje. NB. deze cursus is alleen geschikt voor kinderen met weinig zeilervaring.

Wanneer: 3 x zondag in juni 2018
A: van 10.00-13.00 uur
B: van 14.00-17.00 uur
Locatie: **Zeilschool de Vuntus, Horndijk 24a, Loosdrecht**
Door wie: Zeilschool de Vuntus www.vuntus.nl
Kosten: € 70,00
Begeleiding: Maire van der Meulen, maximaal 12 deelnemers

Schrijf je tijdig in!
Voor cursussen en workshops is het aantal beschikbare plaatsen beperkt.

Kort na de inschrijfdatum wordt bekeken of de cursussen door kunnen gaan, afhankelijk van het aantal aanmeldingen.

NIEUW! Cursussen voor mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie

Samen met de King Arthur Groep (KAG) bieden we door het jaar heen een aantal cursussen uit het aanbod aan voor mensen met lichte geheugenproblemen en beginnende dementie. Deze kortere lessen kenmerken zich door kleinere groepjes, een rustiger tempo en meer individuele aandacht. De ochtenden beginnen om 10.30 uur met koffie/thee, daarna van 11.00 tot 12.30 uur de cursus (zie cursusinformatie hieronder) aansluitend een (warme) lunch met elkaar. Om 13.30 uur keert iedereen moe maar voldaan huiswaarts. Tijdens deze ochtenden is ook een vaste begeleider van de KAG aanwezig.

Vanaf dinsdag 10 oktober (tot en met 12 december):

901. 10 lessen Lekker bewegen met elementen uit de Tai Chi - Bianca de Graaf

Op een leuke manier werken aan het verbeteren van de spierkracht, balans en algehele conditie. De oefeningen hebben een afwisselend karakter en bestaan uit actieve bewegingen en Tai Chi gerelateerde oefeningen (het is geen Tai Chi-les!). De cursus speelt in op het behouden van de zelfstandigheid en valpreventie. De docente is gediplomeerd Cesar-oefentherapeut en in balans-docent.

Dinsdag 19 december:

902. Workshop Kerststukje maken met Cor Lam

Een mooi zelfgemaakt Kerststukje in huis tijdens de feestdagen! We gaan samen een tafelstukje te maken, met veel eigen inbreng.

De materiaalkosten zijn € 7,50 pp.

Dinsdag 9 januari (tot en met 13 maart 2018):

903. 10 lessen Ontspan en kom in balans met Zhineng Qigong - Nathalie de Haas

Deze "Chinese yoga" bestaat uit eenvoudige oefeningen met zachte, ronde bewegingen. In een les van kun je alle gedachten los laten en helemaal ontspannen. Naderhand voel je je soepeler en rustiger. De oefeningen zijn ook thuis te beoefenen. Alles wat je nodig hebt is lekker zittende kleding. Je kunt oefenen op blote voeten, kousenvoeten of met schoenen.

Vrijdag 13 oktober, 1 december, 9 februari, 6 april:

904. workshop Schilderen uit je hart met passie, liefde, genieten en muziek als inspiratie

Geen schilderervaring nodig! We werken met een grote kwast, palletmesjes en acrylverf. Het schilderij komt uit jezelf. Je laat je inspireren door de muziek en de inzichtkaarten. Je werkt op een ezel op een vel van 70 bij 50 cm en op een doekje. Schilderdocente Anne Rijkse geeft na afloop uitleg over het gemaakte schilderij en het kleurgebruik.

De materiaalkosten zijn € 20,00 pp. per workshop

Kosten voor deze ochtenden: € 25,00 per keer bij voldoende aantal deelnemers. Voor vragen en aanvullende informatie kun je bellen met Claudia Perin 06-51214999, team Wijdemeren 035-2050950 of mailen naar teamwijdemeren@kingarthurgroep.nl

Schoolvakanties

Herfst	21 - 29 oktober 2017
Kerst	23 december 2017 - 7 januari 2018
Voorjaar	24 februari - 4 maart 2018
Pasen	1 & 2 april 2018
Koningsdag	27 april 2018
Mei	28 april - 6 mei 2018
Hemelvaart	10 mei 2018
Pinksteren	20 & 21 mei 2018

Met dank aan



Rabobank

het wijdemerenfonds



Cursusbegeleiding:

Paul de Beer tel. 035-6246050
paul@kploosrecht.nl

Ankie ten Bruggencate (18.00 – 19.00 uur) tel. 035-6240802
ankie@kploosrecht.nl

Ferry Daas (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
ferry@kploosrecht.nl

Ria Hamming tel. 06-25155165
ria@kploosrecht.nl

Joop Hennis tel. 06-45318445
joop@kploosrecht.nl

Nel van den Hurk tel. 035-5821908
nel@kploosrecht.nl

Cor Lam tel. 035-5824649
cor@kploosrecht.nl

Maire van der Meulen tel. 06-26704048
maire@kploosrecht.nl

Petra Noordanus tel. 06-55121459
petra@kploosrecht.nl

Hilda Prinsen (na 18.00 uur) tel. 035-5826985
hilda@kploosrecht.nl

Greet Voorneveld tel. 035-5824449
greet@kploosrecht.nl

Voorzitter	Joop Hennis
Penningmeester	Sabine Hendriks tel. 06-54706514 sabine@kploosrecht.nl
Secretaris	Maire van der Meulen Oud Loosdrechtsedijk 241 1231 LX Loosrecht maire@kploosrecht.nl